www.kanlayanatam.com

สนทนาภาษาธรรม

เล่ม ๒

ดร.สนอง วรอุไร

สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๒ www.kanlayanatam.com ดร.สนอง วรอุไร

สนทนาภาษาธรรมเล่ม ๒

จากเว็บไซด์กัลยาณธรรม

ตอบปัญหาโดย

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

ชมรมกัลยาณธรรม

ชมรมกัลยาณธรรม

สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๒ จาก website kanlayanatam.com

ภาพปก : อ.สงัด ปุยอ๊อก ขอขอบพระคุณอย่างสูง

พิมพ์ครั้งแรก : ตุลาคม ๒๕๔๘ จำนวน ๕,๐๐๐ เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ ๒ : กันยายน ๒๕๔๙ จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์โดย : ชมรมกัลยาณธรรม โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓, ๐-๒๖๓๕-๓๙๙๘ เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ

www.kanlayanatam.com

e-mail : achara @ kanlayanatam .com

รูปเล่ม, Plate, พิมพ์ : ก้อนเมฆแอนด์กันย์กรุ๊ป โทร. ๐-๒๔๔๖-๓๗๒๒, ๐-๙๑๐๓-๓๖๕๐

หนังสือนี้มีเจตนาพิมพ์เพื่อเผยแพร่ความเข้าใจในหลักธรรมเบื้องต้นแนะนำทางเลือกในการแก้ปัญหาที่ถูกต้องตามธรรมของพระพุทธองค์ ส่วนหนึ่งของหนังสือแจกเป็นธรรมทาน และบริจาคไปยังห้องสมุดต่าง ๆ ทั่วประเทศ เช่น เรือนจำ, มหาวิทยาลัย, สำนักปฏิบัติธรรม ฯลฯ

ท่านสามารถร่วมงานเผยแผ่พระพุทธศาสนากับทางชมรมฯ โดย บริจาคเป็นค่าจัดพิมพ์เพื่อให้ชมรมได้มีทุนหมุนเวียนในการผลิตหนังสือแจกเป็นธรรมทานต่อไป

ขออานิสงส์แห่งทานบารมีที่ท่านร่วมสร้างในครั้งนี้ จงนำท่านและครอบครัวได้พบความสุขสงบเย็นจากรสพระธรรม ตลอดกาลนาน.....เทอญ

ชมรมกัลยาณธรรม

ขอน้อมถวายเป็นพุทธบูชา

และ

กราบบูชาอาจริยคุณ แด่

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

คำนำในการจัดพิมพ์ถวายเป็นพุทธบูชา

หนังสือสนทนาภาษาธรรม เล่มที่ ๒ จาก Website Kanlayanatam ได้สำเร็จเป็นรูปเล่มในครั้งนี้ เพื่อแจกเป็นธรรมทานในงานธรรมบรรยายซึ่งจัดขึ้นเป็นธรรมทานเพื่อพัฒนาจิตวิญญาณ ณ หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพฯ วิทยาเขตบพิตรภิมุข มหาเมฆ ในวันอาทิตย์ที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๔๘ นี้

ส่วนหนึ่งของหนังสือยังจะบริจาคไปยังห้องสมุด เรือนจำทัณฑสถาน มหาวิทยาลัยและมหาวิทยาลัยสงฆ์ทั่วประเทศ เป็นต้น เพื่อให้ผู้ที่มีอุปสรรคปัญหา หรือต้องการพุทธิปัญญา สามารถใช้เป็นแนวทางในการแก้ปัญหาและมีหลักธรรมในการดำเนินชีวิตต่อไป

ชมรมกัลยาณธรรม ยึดมั่นในปฏิปทาของท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ที่จะเสียสละอุทิศแรงกายแรงใจ เพื่อให้ธรรมะเป็นทาน และนำเพื่อนสหธรรมิกไปสู่สุคติภูมิ ขอให้อานิสงส์แห่งมหาทานปัญญาบารมีที่ท่านอาจารย์ได้เสียสละแรงกายแรงใจ อุทิศชีวิตเพื่อรับใช้พระพุทธศาสนานี้ จงมาอภิบาลรักษาคุ้มครองท่านอาจารย์ ให้สุขภาพแข็งแรง เจริญยิ่งในธรรมะของพระพุทธองค์ เพื่อเป็นหลักนำในการเผยแผ่พระธรรมตลอดไป ตราบกาลนาน.

คณะผู้จัดทำ

ชมรมกัลยาณธรรม

อนุโมทนากถา

จากคำถามคำตอบที่ผ่านสื่อ internet และถูกคัดลอกลงตีพิมพ์ เป็นรูปเล่มหนังสือในชื่อ "สนทนาภาษาธรรม" เล่มที่ ๑ ออกเผยแพร่สู่สายตาของมวลชน ที่สนใจเข้ารับฟังธรรมบรรยาย ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์) เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๔๘ มีผู้สนใจเข้ารับฟังการบรรยายอย่างเนืองแน่น หลังจากนั้นคำถามต่าง ๆ ได้พรั่งพรูเข้าสู่สื่อ internet อย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดความล่าช้าไปบ้างในการตอบคำถาม ข้าพเจ้าต้องขออภัยท่านเจ้าของคำถาม ณ ที่นี้

การตอบคำถามในบางครั้งบางข้อ ตอบค่อนข้างจะแรง ทั้งนี้ มิได้มีเจตนาทำให้เจ้าของคำถามต้องเสียใจ ขัดเคืองใจ แต่มีเจตนาสะกิดจี้จุดให้ผู้ถามเห็นต้นเหตุของปัญหา แคะสะเก็ดของปัญหา ซึ่งอาจทำให้ต้องแสบ ๆ คัน ๆ หรือ เจ็บบ้าง เพื่อผู้ถามปัญหาจะได้ปรับแก้ไขได้ตรงจุด เมื่อทำได้แล้วปัญหาจะยุติลงด้วยดีพร้อมกับมีความสุข

ท้ายนี้ข้าพเจ้าขอบคุณคณะทำงานของชมรมกัลยาณธรรม และผู้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทุกด้าน ที่ทำให้หนังสือ "สนทนาภาษาธรรม" เล่มที่ ๒ สำเร็จออกมาเป็นรูปเล่ม เผยแพร่สู่สายตาของมวลชนอีกวาระหนึ่ง ข้าพเจ้าขออ้างเอาอานิสงส์แห่งมหาทานในครั้งนี้ จงเป็นพลวปัจจัยหนุนนำส่งผลให้ทุกท่านที่ร่วมบำเพ็ญบารมีกับข้าพเจ้า มีความสว่างในทางปัญญา ได้ดวงตาเห็นธรรม นำชีวิตสู่ความอิสระ และหลุดพ้นจากมลทินทั้งปวง ในอนาคตกาลอันใกล้นี้เทอญ.

ดร.สนอง วรอุไร

ธรรมสารบัญ

หน้า

๑. คนอยากรู้ ๑๔
๒. เกิดข้ามชาติ-ข้ามศาสนาได้ไหม ? ๑๕
๓. อยากให้พ่อแม่ได้บุญมาก ๑๖
๔. ทำบุญแทนกันได้ไหม ๑๗
๕. คนแก่ปฏิบัติธรรม ๑๘
๖. วินัยของใคร ๑๙
๗. จิตคือเรา-ไม่มีเราในจิต ๒๐
๘. คนขี้โกรธ ๒๒
๙. ปฏิบัติธรรมเมื่อใด ได้บุญเมื่อนั้น ๒๓
๑๐. การแผ่เมตตา และการอุทิศบุญกุศล ๒๔
๑๑. ถูกต้องของใคร ๒๕
๑๒. สวดมนต์ก่อนทำสมาธิ ๒๖
๑๓. จะนั่งสมาธิหรือจะเดินจงกรม ๒๗
๑๔. ความหมายของการทำกรรมฐาน ๒๘
๑๕. จำชื่อไม่ได้จะอุทิศบุญให้อย่างไร ๒๙
๑๖. เบื่อพฤติกรรมของคนอื่น ๓๐
๑๗. ความจำเลอะเลือนปฏิบัติธรรมได้ไหม ๓๑
๑๘. ทำงานร่วมกับคนไม่ดี ๓๒
๑๙. มาตรวัดศีล ๓๔
๒๐. เดรัจฉาน กลับมาเกิดเป็นมนุษย์ได้ไหม ๓๕
๒๑. คนเหี้ยมโหด ๓๖
๒๒. ขายพระเครื่องทำบุญ ๓๗
๒๓. ตายอย่างไร ๓๘

๒๔. ส่งจิตออกนอก ๓๙
๒๕. เจ้าหญิง-เจ้าชายนิทรา ๔๐
๒๖. ทำอย่างไรดี ๔๑
๒๗. รู้สึกเหมือนถูกดูด ๔๒
๒๘. ถวายข้าวพระพุทธ ๔๓
๒๙. ต้องบอกให้อนุโมทนาไหม ๔๔
๓๐. ความกลัว ๔๕
๓๑. ติดอยู่ตรงหน้าผาก ๔๖
๓๒. มึง-กู ๔๗
๓๓. งมงายหรือเปล่า ๔๘
๓๔. ค้ายาเสพติด ๔๙
๓๕. อาหารไหว้เจ้านำไปใส่บาตรได้ไหม ๕๐
๓๖. ข้าวหม้อเดียวกัน ๕๑
๓๗. อยากช่วยแม่ ๕๒
๓๘. อานิสงส์ของบุญต่าง ๆ ๕๓
๓๙. เทวดาปฏิบัติธรรมได้ไหม ๕๔
๔๐. สัมภเวสี สุนัข แมว ๕๕
๔๑. คุณของบิดา-มารดา ๕๖
๔๒. เพื่อนต่างเพศ ๕๗
๔๓. สัตว์ประจำราศี ๕๘
๔๔. สร้างศาลอุทิศให้สัตว์ ๕๙
๔๕. วันพระไทย - วันพระจีน ๖๐
๔๖. อุทิศให้ผู้ตายด้วยการเผากระดาษ ๖๑
๔๗. อยากมีบุตร ๖๒
๔๘. อาชีพปล่อยเงินกู้ ๖๓

๔๙. ฮวงจุ๊ย . . . ๖๔
๕๐. เห็นธรรม - เห็นตถาคต . . . ๖๕
๕๑. พระประธาน หน้าไม่เหมือนกัน . . . ๖๖
๕๒. วิญญาณคนถูกรถชนตาย . . . ๖๗
๕๓. ไม่ขอเกิดอีก . . . ๖๘
๕๔. อยากให้เขาสอบได้ . . . ๖๙
๕๕. ใช่การรู้รูปนามไหม . . . ๗๐
๕๖. สภาวะความว่าง . . . ๗๑
๕๗. ปีติจากสมาธิ . . . ๗๒
๕๘. สมถะหรือวิปัสสนา . . . ๗๓
๕๙. ขณะหลับมีคนมาดึงแขนดึงขา . . . ๗๔
๖๐. บางวัน และบางวัน . . . ๗๕
๖๑. ได้ยินเสียงสวดมนต์ . . . ๗๖
๖๒. คุยกับพระแล้วขนลุก . . . ๗๖
๖๓. ขออนุโมทนาล่วงหน้าได้ไหม . . . ๗๗
๖๔. โมทนา - อนุโมทนา . . . ๗๗
๖๕. สวดมนต์แล้วได้ยินเสียง . . . ๗๘
๖๖. คำพูดจากปากคน . . . ๗๙
๖๗. ละกิเลสโดยไม่นั่งสมาธิได้ไหม . . . ๘๐
๖๘. ชอบสมถะมากกว่า . . . ๘๑
๖๙. กรรมตามทัน . . . ๘๒
๗๐. อุทิศให้ผีและเปรต . . . ๘๓
๗๑. เทวดามาจากไหน . . . ๘๔
๗๒. แผ่เมตตาให้คนตาย . . . ๘๕
๗๓. กลัวเขามารับส่วนบุญ . . . ๘๖
๗๔. ตัวเบาดังปุยนุ่น . . . ๘๗
๗๕. เสวยบุญเสวยบาป . . . ๘๘
๗๖. วิญญาณจะมาคุยด้วยไหม . . . ๘๙

๗๗. มารับไปที ๙๐
๗๘. สัมภเวสีทำไมตายก่อน ๙๑
๗๙. จับพองยุบไม่ได้ ๙๒
๘๐. อธิษฐานก่อนดีไหม ๙๓
๘๑. แก้ปัญหาจิตหนีเที่ยว ๙๔
๘๒. สบายจนไม่อยากเลิก ๙๕
๘๓. ไม่อยากอยู่ในกามภพ ๙๖
๘๔. จิตดวงสุดท้าย ๙๘
๘๕. ชื่อนั้นสำคัญไฉน ๑๐๐
๘๖. เรื่องของหนูแพร ๑๐๑
๘๗. ล่วงเกินพ่อแม่ ๑๐๔
๘๘. พ่อแม่ตายไปแล้ว ๑๐๔
๘๙. การกำหนดจิตใกล้ตาย ๑๐๕
๙๐. ศาสตร์และศิลป ๑๐๖
๙๑. ตายหรือยังไม่ตาย ๑๐๗
๙๒. การยึดติด ๑๐๘
๙๓. อธิบายได้เป็นเล่ม ๑๐๙
๙๔. ใช้วาจารุนแรง ๑๑๐
๙๕. เป็นจำเลยทั้งคู่ ๑๑๑
๙๖. ปฏิบัติธรรมที่ไหนดี ๑๑๒
๙๗. เลิกความคิดที่ไม่ดี ๑๑๓
๙๘. คนใกล้ชิดต่อต้าน ๑๑๔
๙๙. จิตอิสระ ๑๑๕
๑๐๐. ควรมีครูบาอาจารย์หรือไม่ ๑๑๖
๑๐๑. มนุษย์สมบัติ - นิพพานสมบัติ ๑๑๗
๑๐๒. สุขอันไหนดีกว่ากัน ๑๑๘
๑๐๓. เมื่อกุศลวิบากให้ผล ๑๑๙
๑๐๔. ปรามาสพระรัตนตรัย ๑๒๐

๑๐๕. ล่วงเกินสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ๑๒๑
๑๐๖. กรรมที่เกิดจากเจตนาดี ๑๒๑
๑๐๗. รักษากายได้แล้วจึงรักษาใจ ๑๒๒
๑๐๘. โกหกตัวเองหรือเปล่า ๑๒๓
๑๐๙. ยังไม่เปิดใจรับ ๑๒๔
๑๑๐. ความผิดในอดีตติดตามมา ๑๒๕
๑๑๑. ต้นไม้มีจิตไหม ๑๒๖
๑๑๒. จำนวนรวมของจิต ๑๒๖
๑๑๓. อจินไตย ๑๒๗
๑๑๔. จิตที่ปราศจากอารมณ์ ๑๒๗
๑๑๕. ผลของพองหนอ ยุบหนอ ๑๒๘
๑๑๖. ขาดปัจจัยทำบุญ ๑๒๙
๑๑๗. แก้ไขอารมณ์ทางเพศ ๑๓๐
๑๑๘. วิปัสสนาทำอย่างไร ๑๓๑
๑๑๙. จำเป็นต้องสมาธิก่อนหรือไม่ ๑๓๑
๑๒๐. ปัญญาสองระดับ ๑๓๒
๑๒๑. อยากใช้แต่ไม่มี ๑๓๓
๑๒๒. กินเนื้อสัตว์แล้วไม่ถูกจองเวร ๑๓๔
๑๒๓. ประชากรล้นโลก ๑๓๕
๑๒๔. เรื่องเกิดเมื่อพันปีมาแล้ว ๑๓๖
๑๒๕. ทำไมประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้น ๑๓๘
๑๒๖. จิตของพระอรหันต์ ๑๓๘
๑๒๗. ลูกสอนพ่อได้ไหม ๑๓๙
๑๒๘. ความคิดอกุศล ๑๔๐
๑๒๙. ปัญหาของใคร ๑๔๑
๑๓๐. ฆราวาสหญิง ๑๔๒
๑๓๑. อุบายรักษาศีล ๑๔๓
๑๓๒. ดูผิด ๑๔๔
๑๓๓. ไม่ปรารถนาภพภูมิ ๑๔๕

๑๓๔. ตั้งชื่อตามตัวเลข ๑๔๖
๑๓๕. ข้อใดทำได้ยากที่สุด ๑๔๗
๑๓๖. ชีวิตเปลี่ยนทางเดิน ๑๔๘
๑๓๗. จะเชื่อได้หรือไม่ ๑๔๙
๑๓๘. ทำไมไม่ช่วย ๑๕๐
๑๓๙. เรื่องของกาม ๑๕๑
๑๔๐. อยากเกิดเป็นพรหม ๑๕๒
๑๔๑. ความเชื่อกับปัญญา ๑๕๓
๑๔๒. ช่วยแม่ได้ไหม ๑๕๔
๑๔๓. ศาลเจ้าที่ ๑๕๕
๑๔๔. ศีลไม่ครบ ๑๕๖
๑๔๕. ปล่อยเงินกู้ ๑๕๗
๑๔๖. ฮวงจุ๊ย ๑๕๗
๑๔๗. พิสูจน์นรก - สวรรค์ ๑๕๘
๑๔๘. ได้ทั้งบุญ - ทั้งบาป ๑๕๙
๑๔๙. ปรารถนาอิ่มทิพย์ ๑๖๐
๑๕๐. อยากมีบุตร ๑๖๑
๑๕๑. พระโสดาบัน ๑๖๑
๑๕๒. ศีล ๔ . . . . ๑๖๒
๑๕๓. ไตรสรณคมน์ ๑๖๓
๑๕๔. การทำความดี ๑๖๔
๑๕๕. พระอรหันต์ยุคพุทธกาล ๑๖๕
๑๕๖. จิตเหนือสำนึก ๑๖๖
๑๕๗. เงินใต้โต๊ะ ๑๖๗
๑๕๘. นกคุ้มภัย ๑๖๘
๑๕๙. วิถีพุทธหรือไม่ ๑๖๙
๑๖๐. อุทิศบุญให้ ๓๗ ภพภูมิ ๑๗๐
๑๖๑. เป็นอริยบุคคลหรือไม่ ๑๗๑
๑๖๒. นาบุญ ๑๗๒

๑๖๓. อยากช่วยคนที่ไม่ต้องการให้ช่วย ๑๗๓
๑๖๔. ทำหมันสุนัข ๑๗๔
๑๖๕. อารมณ์ขณะอุทิศบุญกุศล ๑๗๕
๑๖๖. หมอแผนปัจจุบันจะทำอย่างไร ๑๗๖
๑๖๗. ทำร้ายพระองคุลีมาลบาปไหม ๑๗๘
๑๖๘. อาหารที่ไม่ได้ใส่บาตร ๑๗๙
๑๖๙. ชิมอาหารก่อนใส่บาตรบาปไหม ๑๗๙
๑๗๐. เขาไม่ใช่ชาวพุทธ ๑๘๐
๑๗๑. ทุกข์เพราะเห็นผิด ๑๘๑
๑๗๒. คลายความยึดติด ๑๘๒
๑๗๓. สร้างศรัทธา ๑๘๓
๑๗๔. การกดจิต ๑๘๔
๑๗๕. กำลังภายใน ๑๘๕
๑๗๖. ทำบุญแล้วอธิษฐาน ๑๘๖
๑๗๗. แก้ปัญหาไม่ถูกที่ ๑๘๗
๑๗๘. ใครจะช่วยตรวจจิต ๑๘๘
๑๗๙. มีส่วนร่วม ๑๘๙
๑๘๐. ทำบุญถูกวิธีไหม ๑๙๐
๑๘๑. อวิชชา ๑๙๑
๑๘๒. อยู่กับทุกข์ไม่ให้ทุกข์ ๑๙๒
๑๘๓. จิตว่างกับจิตปัจจุบัน ๑๙๓
๑๘๔. ๔ อาชีพอันตราย ๑๙๔
๑๘๕. ตัวพองโต ๑๙๕
๑๘๖. ประสบการณ์ชีวิตจริง ๑๙๖
๑๘๗. หน้าที่ของพญายม ๑๙๗
๑๘๘. วิญญาณติดบ้าน ๑๙๘
๑๘๙. ตัดกรรม ๑๙๙
๑๙๐. กระจกส่องใจ ๒๐๐
๑๙๑. เท่ากันในโอกาส ๒๐๑

คติธรรมคำกลอน

ราชาในกลดน้อย

กลดคันหนึ่งนี้หรือคือปรางค์มาศ มีเสื่อขาดเปรียบที่นอนอันอ่อนนุ่ม
มีมุ้งห้อยย้อยยานต่างม่านคลุม มีบาตรอุ้มเฉกเช่นเป็นโรงครัว
มีจีวรแทนเครื่องทรงอลงกต มีศีลพรตเป็นมงกุฎที่สวมหัว
มีขันติเป็นพระขรรค์มั่นกับตัว ความดีชั่วคือราชการงานนานา
มีปัญญาเป็นอำมาตย์อันปราดเปรื่อง มีสติเป็นเครื่องที่ปรึกษา
อาณาเขตโดยรอบขอบหนึ่งวา คือพาราของเราเฝ้าครอบครอง
สมาธิชิเป็นทรัพย์นับแสนโกฏิ ความสันโดษเป็นเพชรนิลสินทั้งผอง
อีกช้างม้าวัวควายทั้งนายกอง ก็คือของที่ใส่ในย่ามมา
เสียงจิ้งหรีดคือดนตรีที่ขับกล่อม อยู่พรั่งพร้อมข้างที่พระเคหาสน์
มีความว่างเป็นราชินีศรีราชา อันว่าองค์กษัตราคือตัวเรา
คงสุขจริงสิ่งใดไหนจะเปรียบ แม้จะเทียบกับใครไม่อายเขา
ความสุขอื่นหมื่นแสนไม่แม้นเรา คงเป็นเจ้าพาราคราวนี้เอย.......

จากหนังสือประสบการณ์ทางวิญญาณแห่งศิษย์พุทธะ
ของหลวงปู่พุทธอิสระ
วัดธรรมอิสระอ้อน้อย

๑. คนอยากรู้

เรียน อาจารย์สนอง จากคำตอบข้อที่ 100

"การเอาเนื้อเป็ด เนื้อไก่ ไปเซ่นไหว้ คือการส่งอาหารไปให้ผีหรือเจ้าที่ (บรรพบุรุษ) ถ้าเขาเป็นผีหรือเจ้าที่ที่สื่อสาร (ทางจิต) กันได้แล้วเขามาอนุโมทนา เขาจะได้รับอาหารนั้นในลักษณะเป็นทิพย์ ถ้าผีหรือบรรพบุรุษไม่รู้และไม่มาอนุโมทนาเป็นอันว่าไม่ได้รับ"

คำถาม

เราจะทราบได้อย่างไรว่าเขามาอนุโมทนากับเราคะ

ขอบคุณค่ะ

คำตอบ

ให้เขามาบอกเหมือนยายกุหลาบมาบอกตาฟักนั่นแหละ (เล่าไว้ในหนังสือมาดสดใสด้วยใจเกินร้อย) สำคัญอยู่ที่ว่าความถี่คลื่นจิตของเรา กับความถี่คลื่นจิตของผีบรรพบุรุษ ต้องมีความถี่เดียวกันจึงจะสื่อได้ พัฒนาจิตตัวเองให้เกิดอภิญญาสิครับ แต่ถึงแม้จะสื่อกันไม่ได้ก็ควรอนุโมทนาด้วยกุศลจิตว่าเราได้ให้แล้ว นั่นคือเราได้สร้างทานบารมีแล้ว

๒. เกิดข้ามชาติ - ข้ามศาสนาได้ไหม ?

เรียน ท่านอาจารย์ สนอง ที่นับถือ

คำถาม

คนที่เกิดมาในพุทธศาสนา แสดงว่าเคยเกิดในพระพุทธศาสนามาก่อนใช่ไหมคะ และผู้ที่เกิดในศาสนาอื่น เมื่อตายแล้วก็จะเกิดอยู่ในศาสนาของเขาหรือไม่ คนที่เกิดเป็นชาวต่างประเทศ มีโอกาสมาเกิดเป็นคนไทยหรือไม่คะ

คำตอบ

ส่วนใหญ่ใช่ ส่วนน้อยไม่ใช่ คนที่เกิดในศาสนาอื่นหรือคนที่เกิดเป็นชาวต่างประเทศ มีโอกาสมาเกิดเป็นคนไทยได้ ถ้าเขาตั้งปรารถนาไว้ก่อนตายว่าจะมาเกิดเป็นคนไทย และต้องสร้างเหตุปัจจัยให้ลงตัว เช่น ต้องมีศีล ๕ เป็นปรกติอยู่ในใจ และจิตดวงสุดท้ายก่อนออกจากร่าง ระลึกถึงกรรมที่ทำไว้ใกล้ตาย เช่นระลึกถึงงานลอยกระทง การเล่นสงกรานต์ หรือข้าวเหนียวส้มตำไก่ย่าง เป็นต้น อย่างใดอย่างหนึ่ง และต้องไม่มีกรรมที่ทำบ่อย ๆ หรือกรรมหนัก ๆ มาชิงตัดหน้า ถ้าอย่างนี้พอมีโอกาสมาเกิดเป็นคนไทยได้

๓. อยากให้พ่อแม่ได้บุญมาก

คำถาม

วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เช่น วันอาสาฬหบูชา เข้าพรรษา ควรพาคุณพ่อคุณแม่ ไปทำบุญอย่างไรถึงจะได้บุญมากและถูกต้อง

คำตอบ

วันสำคัญทางพุทธศาสนา ควรพาพ่อแม่ไปทำทานใส่บาตร รักษาศีลและเจริญจิตตภาวนาอยู่เสมอ แม้มิใช่วันสำคัญทางพุทธศาสนา ก็ควรปฏิบัติทั้ง ๓ อย่างนี้อยู่เสมอ ทำให้ได้ตลอดชีวิต แล้วคำว่า "ได้บุญมาก" จะเกิดขึ้นกับตนเอง

๔. ทำบุญแทนกันได้ไหม

คำถาม

ลูกจะใส่บาตร แทนคุณพ่อคุณแม่ได้หรือไม่คะ ควรทำอย่างไรที่ต้องการให้ท่านได้รับบุญนี้ หรือ ใส่ซองปัจจัย ร่วมบริจาคบุญต่าง ๆ ที่ทำ เพราะท่านไม่สะดวกที่จะทำด้วยตนเองในบางเวลาค่ะ

คำตอบ

ลูกใส่บาตรแทนพ่อแม่ได้ เมื่อทำทานแล้วต้องบอกให้พ่อแม่ทราบ เพื่อให้ท่านอนุโมทนา ท่านก็ได้รับผลบุญที่ลูกทำแทนพ่อแม่นั้น

บาตรเป็นภาชนะที่ภิกษุหรือสามเณรใช้สำหรับรับอาหารบิณฑบาต ไม่ควรนำซองปัจจัยใส่ลงในบาตร ควรถวายด้วยการวางซองปัจจัยไว้บนฝาบาตร หรือถ้าเป็นพระสายธรรมยุต ควรเขียนเป็นใบปวารณาวางบนฝาบาตรแล้วหย่อนซองปัจจัยลงในย่าม หรือนำไปถวายที่วัดจะเหมาะสมกว่า

๕. คนแก่ปฏิบัติธรรม

คำถาม

คุณพ่อคุณแม่ เป็นครอบครัวคนจีน อายุ ๗๐ กว่า และลูก อยากให้ท่านได้ฝึกสติ ขอความเมตตาท่านอาจารย์ ช่วยชี้แนะวิธีการที่จะให้คุณพ่อคุณแม่ของลูกได้ปฏิบัติ ค่ะ

กราบขอบพระคุณ ในความเมตตา มา ณ โอกาสนี้คะ

ด้วยความศรัทธา และนับถือยิ่ง

คำตอบ

อายุกว่า ๗๐ ปีแล้ว ชราแล้ว ยังฝึกจิตให้มีสติได้ ทำง่าย ๆ คือ เมื่อหายใจเข้าและหายใจออก แต่ละครั้งให้ดึงลูกประคำหนึ่งลูก ทำอย่างนี้เรื่อย ๆ ทำบ่อย ๆ ทำทุกครั้งที่ว่างจากการงาน หรือว่างจากการพูดคุย และทำทุกครั้งที่นึกได้

๖. วินัยของใคร

คำถาม

พระภิกษุมาจ้างเหมาร้านก๋วยเตี๋ยว ให้เข้าไปทำในวัด เนื่องในงานอบรมพระภิกษุ แล้วร้านก๋วยเตี๋ยวก็เข้าไปทำก๋วยเตี๋ยว ถวายพระในวัดนั้นอยากทราบว่าพระผิดวินัยหรือไม่

คำตอบ

ผิด ของใคร ถ้าเป็นวินัยของภิกษุผู้จ้างเหมาคงไม่ผิด แต่ถ้าเป็นวินัยของพระพุทธเจ้าถือว่าผิด เพราะเป็นการสั่งให้เขาทำให้เพื่อเรา เจ้าของร้านก๋วยเตี๋ยวไม่ได้ปวารณาไว้ว่าจะมาทำถวายพระ แต่พระมาว่าจ้างเอง ถือว่าผิดวินัยของพระพุทธเจ้า

ในครั้งพุทธกาล พระสารีบุตรอาพาธ และโรคของท่านจะหายได้ด้วยการได้ฉันข้าวมธุปายาส พระโมคคัลลานะกล่าวกับพระสารีบุตรว่าจะส่งคนไปบอกบ้านที่ได้ปวารณาไว้ฯ ให้หุงข้าวมธุปายาสถวายในวันรุ่งขึ้น พระสารีบุตรได้ห้ามไม่ให้ทำเช่นนั้นเพราะผิดวินัย แม้พระพุทธะจะอนุญาตไว้ก็ตาม

๗. จิตคือเรา-ไม่มีเราในจิต

คำถาม

ดิฉันได้อ่านหนังสือทางสายเอกซึ่งทางชมรมกัลยาณธรรม ส่งมาให้ ดิฉันได้รับประโยชน์จากหนังสือของอาจารย์ โดยเฉพาะการปฏิบัติขณะที่จิตมีสมาธิระดับอัปปนาสมาธินั้น อาจารย์ใช้คำที่อ่านแล้วเข้าใจง่าย ดิฉันอยากขอบคุณที่ได้เล่าประสบการณ์ให้ได้อ่าน รวมทั้งอยากจะถามบางคำถามซึ่งดิฉันรู้สึกว่าตัวหนังสือที่หนาทึบบางประโยค ดิฉันพิจารณาว่ายังไม่น่าจะถูก คือคำว่า จิตแท้ ๆ คือตัวเรา เนื่องจากว่าดิฉันเคยรู้สึกว่าจิตเป็นเรา แต่ว่าไม่สามารถที่จะทำให้ใจเราหลุดพ้นได้ แต่พอย้อนกลับมาพิจารณาว่า แม้แต่จิตก็สักแต่เป็นเพียงที่อาศัยที่ระลึกรู้ของสติ ตามเทปที่ได้ฟังของหลวงพ่อพุทธและพระอาจารย์สุรศักดิ์ กลับทำให้ปลดปล่อยตัวเอง วางได้ ยอมได้ และยึดถือน้อยลง ผลลัพธ์คือสุขขึ้นเหมือนกับจะยอมรับว่าแม้แต่จิตแท้ ๆ ก็ไม่ใช่เรา แตกต่างจากตอนที่ดิฉันปฏิบัติแล้วถอดจิตออกจากร่างแล้วไปสำคัญว่าจิตนี้คือเรา เวลาตายเราก็คือจิตที่ออกจากร่างไปมันยังทุกข์อยู่เราละได้จริงแต่ว่ามันไม่พอการที่เราไปสำคัญว่านี้คือเรา เราคือสิ่งนี้มัน มันยังทุกข์อยู่ค่ะ ดิฉันจึงคิดว่าข้อความที่ดิฉันได้ส่งมาให้เป็นเหมือนข้อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การได้ยินได้ฟัง สุดท้ายดิฉันขออนุโมทนาในกุศลของท่าน

ขอบคุณค่ะ โสภาวัลย์ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๔๘

คำตอบ

ตอนไปปฏิบัติที่วัดมหาธาตุ แล้วจิตหลุดออกไปจากร่างกาย จึงรู้ว่าจิตที่ออกไปนั้นคือตัวเรา นั่นเป็นผลจากฝึกสมถกรรมฐาน ยังเป็นจิตที่มีอวิชชา ความรู้นั้นจึงเป็นโลกิยปัญญายังนำให้เวียนตายเกิดในสังสารวัฏ

เมื่อผีมาบีบคอในวิหารร้าง แล้วผีเลิกบีบไปตามกฎไตรลักษณ์ จึงได้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง อันเป็นผลจากวิปัสสนากรรมฐาน ผลตามมาคือรู้จริงเรื่องผี ไม่กลัวผีอีกเลย หากได้พัฒนาต่อไปเรื่อย ๆ จนเห็นสรรพสิ่งดับไป ตามกฎไตรลักษณ์ เกิดปัญญาเห็นแจ้งในสรรพสิ่ง จิตคงมีแต่วิชชาล้วน ๆ ไม่มีอวิชชาเข้าแทรกอาศัย เมื่อนั้น จึงรู้แจ้งว่า ไม่มีเราในจิต และจะไม่มีรูปนามปรากฏให้เห็นได้อีกในสังสารวัฏ หลังจากรูปนามในภพนี้หายไป

สรุป ถ้าจะเข้าถึงความจริงแท้ว่า ไม่มีเราในจิตหรือจิตไม่ใช่เรา อย่างถ่องแท้ด้วยตัวเองจริง ๆ ไม่ได้ฟังจากคำบอกเล่า ผู้นั้นคือพระอรหันต์

ขอบคุณและอนุโมทนาในปัญญาของผู้ถาม

๘. คนขี้โกรธ

คำถาม

ผมเป็นคนมักโกรธ โมโหคนง่ายมาก อยากให้ อ.ช่วยแนะนำวิธีลด ละ เลิก นิสัยเหล่านี้ด้วยครับ ผมรู้ว่ามันไม่ดีเลย แต่บางทีเราสั่งจิตใจเราไม่ได้ครับ

ขอบพระคุณอาจารย์มากครับ

คำตอบ

ความโกรธสาเหตุเกิดจากมีสิ่งขัดใจเข้ากระทบจิต แล้วจิตรับมาปรุงเป็นอารมณ์โกรธ วิธีแก้คือต้องเจริญเมตตาอยู่เสมอด้วยการให้อภัยหรือขณะที่อารมณ์โกรธ ให้พูดซ้ำ ๆ ว่า "ช่างมันเถอะ" จนกว่าจะหายโกรธ ทำบ่อย ๆ ทำเรื่อย ๆ ให้เป็นความเคยชิน แล้วความโกรธจะหายไปเอง

๙. ปฏิบัติธรรมเมื่อใด ได้บุญเมื่อนั้น

คำถาม

ผู้ที่เริ่มฝึกวิปัสสนา เดินจงกรม นั่งสมาธิ กำหนด พองยุบ (ขั้นอนุบาล) จิตยังไม่นิ่ง กำหนดไม่ละเอียด แต่พยายามปฏิบัติทุกวันให้ได้คะ ยังไม่เกิดสภาวะธรรม จะได้รับบุญกุศลหรือไม่คะ

เนื่องจากดิฉันจะแผ่เมตตา และอุทิศส่วนกุศล หลังการฝึกทุกครั้ง ค่ะ

คำตอบ

ทุกครั้งที่ปฏิบัติกรรมฐาน แม้เป็นเพียงจิตสงบเล็กน้อย หรือสงบเพียงระยะเวลาสั้น ๆ บุญเกิดทุกครั้งเป็นบุญเล็ก ๆ แต่หากทำบ่อย ๆ บุญก็ใหญ่ขึ้น ๆ สะสมอยู่ในจิตของผู้ปฏิบัติเอง หลังจากปฏิบัติสามารถอุทิศบุญกุศลให้กับผู้ที่ต้องการให้ได้

๑๐. การแผ่เมตตา และการอุทิศบุญกุศล

คำถาม

การแผ่เมตตา ต่างจากการอุทิศส่วนกุศลอย่างไร คะ บุญแตกต่างหรือไม่คะ

คำตอบ

เมตตาคือความรักและปรารถนาให้ผู้อื่นได้รับประโยชน์และมีความสุข เมตตาจะเกิดได้ต้องให้อภัยผู้อื่นเป็นคนมีเมตตาเป็นคนไม่โกรธ เป็นคนเย็นถ้าทำได้อย่างนี้แสดงว่ามีเมตตาอยู่ในจิตใจ เมื่อมีแล้วจะแผ่เมตตาให้ใครก็สามารถทำได้ ส่วนบุญกุศลนั้น เกิดจากการปฏิบัติบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ <http://www.kanlayanatam.com/sara/sara41.htm> เมื่อทำแล้วบุญกุศลก็เกิดขึ้นในใจ จะอุทิศให้ใครย่อมทำได้

การแผ่เมตตาให้ผู้อื่นถือว่าเป็นการให้ การอุทิศบุญกุศลให้ผู้อื่น ถือว่าเป็นการให้ เมื่อทำแล้วทั้งสองอย่างจะมีผลเป็นทานบารมีเกิดขึ้นในจิตใจของผู้ให้

๑๑. ถูกต้องของใคร

คำถาม

ท้ายบทสวดมนต์ เมื่อสวดมนต์เสร็จแล้ว จะมีการเรียงลำดับดังนี้ ๑. แผ่เมตตาให้ตนเอง ๒. คำอธิษฐานอโหสิกรรม ๓. แผ่เมตตาให้สรรพสัตว์ ๔. บทแผ่ส่วนกุศล ๗ ข้อ อิทังเม มาตาปิตุนัง ฯ ถึง อิทังสัพพะสัตตานัง ฯ แล้วต่อด้วย ๕. บทสวดพระคาถาชินบัญชร และบท กะระณียะเมตตะสุตังฯ อื่น ๆ ค่ะ การเรียงลำดับจาก ๑-๕ ถูกต้องหรือไม่อย่างไรคะ ควรเป็นอย่างไร

คำตอบ

สวดมนต์ได้ทุกบทที่ต้องการสวด สวดด้วยใจที่มีสติกำกับ หากรู้ความหมายของบทสวดมนต์ได้ยิ่งดี หลังสวดควรแผ่บุญกุศลให้แก่สรรพสัตว์ทั่วจักรวาลหรือจะให้เฉพาะเจาะจงก็ทำได้ ขึ้นอยู่กับว่ามีจิตใจคับแคบหรือมีจิตใจกว้างขวาง

ส่วนเรื่องการแผ่เมตตาให้กับตนเองนั้น ถ้าเรามีเมตตาแล้วไม่จำเป็นต้องทำ

ส่วนการเรียงลำดับจาก ๑-๕ ถูกต้องตามความเห็นของผู้จัดเรียง และไม่ถูกต้อง ความเห็นของผู้อื่น เช่นบทสวดพระคาถาชินบัญชร ในครั้งพุทธกาลไม่มี จึงไม่มีใครสวดพระพุทธะ และพุทธสาวกก็มิได้สวด

๑๒. สวดมนต์ก่อนทำสมาธิ

คำถาม

ควรสวดมนต์ทุกครั้งก่อนทำสมาธิ หรือไม่ ควรสวดบทใดอย่างไรคะ

คำตอบ

การสวดมนต์ต้องรู้ความหมายของบทสวด ว่าสวดเพื่ออะไร เช่นสวดเพื่อบูชาคุณของพระรัตนตรัย สวดเพื่อแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์ สวดเพื่อป้องกันภัยพิบัติ ฯลฯ จะได้เลือกบทสวดได้ถูก การสวดมนต์ยังเป็นการเจริญสติ สวดบ่อย ๆ ทำให้จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิได้ สวดมนต์ก่อนปฏิบัติธรรมได้ก็ยิ่งดี

๑๓. จะนั่งสมาธิหรือจะเดินจงกรม

คำถาม

การเดินจงกรม และ นั่งสมาธิ จำเป็นต้องทำ ๒ อย่างทุกครั้งเสมอหรือไม่ หากบางวันมีเวลาจำกัด ควรเลือกปฏิบัติเดินจงกรม หรือ นั่ง สมาธิ คะ

คำตอบ

อิริยาบถใหญ่ เช่นการเดินจงกรมใช้เป็นอุบายฝึกจิตให้มีสติ ได้ง่ายกว่า อิริยาบถที่มีการเคลื่อนไหวน้อยกว่า เช่นการนั่งภาวนาลมเข้าลมออกจากร่างกาย

คนเราขณะมีชีวิตอยู่ต้องผ่านอิริยาบถ ยืน เดิน นั่งนอน กิน ดื่ม พูด ฟัง ฯลฯ การปฏิบัติธรรมทำได้ทุกอิริยาบถ เลือกปฏิบัติตามความเหมาะสม

๑๔. ความหมายของการทำกรรมฐาน

คำถาม

การทำกรรมฐาน หมายถึง การทำวิปัสสนา ความหมายเดียวกันใช่ไหมคะ ควรต้องทำ ณ เวลาเดิม ๆ ทุกวัน หรือไม่ เช่นทุกวัน เวลา ๒๒.๐๐ - ๒๔.๐๐ และ ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.

คำตอบ

การทำกรรมฐาน หมายถึงการทำจิตให้นิ่งเป็นสมาธิ (สมถกรรมฐาน) แล้วทำจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง (วิปัสสนากรรมฐาน) ปฏิบัติได้ในทุกเวลาที่สะดวก ทุกเวลาที่ว่างจากการทำงานประจำ และควรปฏิบัติอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต มรรคผลจึงจะเกิดขึ้น

๑๕. จำชื่อไม่ได้จะอุทิศบุญให้อย่างไร

คำถาม

การอุทิศส่วนกุศล หากจำชื่อไม่ได้ แต่นึกเห็นภาพหน้าตาผู้นั้นได้ เขาจะได้รับหรือไม่คะ และถ้าเราไม่รู้จักเขา แต่มีจิตเมตตาอยากให้เขาพ้นทุกได้รับส่วนบุญกุศล เอ่ยชื่อ นามสกุล เขาจะได้รับเช่นกันใช่หรือไม่คะ

เนื่องจากพี่สาวของน้องที่ทำงานดิฉัน เสียชีวิตซึ่งคาดว่าอาจจะเป็นการฆ่าตัวตาย หากแม่ หรือน้องสาวของผู้ตายเขาปฏิบัติจะได้ผลบุญกว่า หรือไม่ ทั้ง ๒ เสียใจและทุกข์ใจอย่างมากคะ ควรแนะนำเขาอย่างไรคะ

กราบขอบพระคุณอาจารย์ ขอให้ท่านมีสุขภาพแข็งแรงคะ

คำตอบ

จำชื่อไม่ได้แต่นึกเห็นภาพ ก็อุทิศส่วนบุญกุศลให้ได้ แต่เขาจะได้รับบุญกุศลนั้นได้หรือไม่เป็นอีกเรื่องหนึ่ง ถ้าปัจจัย ๓ พร้อมคือ มีผู้อุทิศ มีบุญกุศลและผู้รับมาอนุโมทนา เขาต้องได้รับ ถ้าเหตุปัจจัยทั้งสามไม่พร้อมก็ไม่ได้รับ

ควรแนะนำน้องสาวและแม่ของผู้ตายว่า ทุกคนต้องตายเหมือนกัน ทุกคนคนต้องพลัดพรากเหมือนกัน นี่แหละทุกข์เป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต พูดให้เขาเข้าใจความจริงของชีวิต อยู่กับความจริง ยอมรับความจริง ความจริงเป็นเพียงสภาวะ ควรปล่อยวางความจริงนั้นเสีย แล้วเราจะไม่ต้องทุกข์

คนที่ไม่ยอมรับความจริง คนที่วิ่งหนีความจริง คนที่ไม่อยู่กับความจริง เป็นทุกข์ตลอดกาล ต้องการอย่างนั้นหรือ

๑๖. เบื่อพฤติกรรมของคนอื่น

คำถาม

หากเกิดความเบื่อหน่ายกับพฤติกรรมของคนในโลก ดิฉันอยากจะหนีไปหาที่สงบ ๆ ที่ใดสักแห่งอยู่ เปลี่ยนงาน เปลี่ยนที่อยู่ หรือควรจะปฏิบัติจิตของตนอย่างไรให้หลุดพ้นสภาวะเช่นนี้ได้?

คำตอบ

หากเกิดความเบื่อหน่าย...แสดงว่าขณะนี้ยังไม่เบื่อหน่ายกับพฤติกรรมของคนในโลก ควรรักษาอารมณ์ของใจให้เป็นอย่างนี้เรื่อยไปเป็นเรื่องดี มนุษย์เป็นสัตว์สังคม ต้องอยู่ร่วมกับคน จะหนีให้พ้นไปจากคน ถ้ายังมีชีวิตอยู่เป็นเรื่องที่เป็นไปไม่ได้

ถ้าวันใดเกิดเบื่อหน่ายพฤติกรรม ของคน วันนั้นสภาพจิตใจของคุณได้ตกต่ำไปแล้ว เพราะต้องการให้คนอื่นเป็นอย่างที่คุณคิดนั้น เป็นความเห็นผิด(มิจฉาทิฏฐิ) ผู้ที่เห็นผิดชีวิตมีอุปสรรค มีปัญหา เป็นทุกข์ วิธีแก้ไขทำได้ถ้าคุณเชื่อผู้รู้มาบอกให้เปลี่ยนความเห็นให้เป็นสัมมาทิฏฐิ ด้วยการฝึกจิตให้มีสติระลึกทันสิ่งกระทบ และฝึกจิตให้เกิดปัญญารู้ทันสิ่งกระทบตามความเป็นจริง แล้วใช้สติและปัญญารู้ทัน นำทางให้กับชีวิต ปัญหาเรื่องเบื่อหน่ายต่อพฤติกรรมของคนอื่นจะหมดไป ถ้าคุณไม่เชื่อและไม่พัฒนาจิตใจตนเองเสียใหม่ แม้แต่พระพุทธเจ้าก็ช่วยคุณไม่ได้

๑๗. ความจำเลอะเลือนปฏิบัติธรรมได้ไหม

คำถาม

คุณแม่ของเพื่อน เคยปฏิบัติธรรม อยู่เสมอ แต่ต่อมาป่วยเข้าโรงพยาบาล หลังจากนั้นความจำเลอะเลือน สับสน อยากทราบว่า เหตุการณ์เช่นนี้ จะทำให้หมดโอกาส ปฏิบัติธรรมในขั้นสูงขึ้นไปอีกหรือไม่คะ

คำตอบ

สมองไม่รับรู้ เลอะเลือนแล้ว แสดงว่าสมองซึ่งเป็นเครื่องมือให้จิตใช้ หมดสภาพที่จะใช้การได้แล้ว ให้ช่วยด้วยการเปิดเพลงสวดมนต์ให้ฟัง เปิดเทปธรรมะให้ฟังเพื่อให้จิตสงบ เพราะจิตยังรับรู้ได้แม้จะแสดงออกให้เรารู้ไม่ได้ ยังรับรู้เมื่อลูกหลานทำอะไรให้ ด้วยความรักด้วยความเมตตา ท่านยังรับรู้ความรู้สึกได้ แต่โอกาสที่จะปฏิบัติธรรมชั้นสูงขึ้นไป อย่าเพิ่งพูดถึงคนป่วยเลยครับ คนมือดีเท้าดีสภาพร่างกายดีทุกอย่าง บางคนบอกว่าปฏิบัติธรรมมาเป็น ๑๐ ปี ยังไม่เห็นมีการพัฒนา เพราะยังโกรธ ยังอิจฉา ยังถือเขาถือเรา ด้วยความที่ไม่รู้จักวิธีกำจัดขยะในใจออกไป สิ่งดี ๆ จึงเข้าไม่ได้ เพราะไม่มีที่ว่างให้เข้า

การที่คุณแม่เพื่อนเป็นเช่นนี้ เราดูแลท่านตามสภาพด้วยความเอาใจใส่ ด้วยความเมตตาเป็นการยกจิตท่านให้เป็นกุศล ให้เป็นบวกได้ เมื่อถึงวาระของจิตดวงสุดท้าย จะมีผลหนุนส่งท่านได้มาก ขอเอาใจช่วยนะครับ อย่าเพิ่งหมดกำลังใจ หากที่ใดมีความรัก มีความศรัทธาอย่างเปี่ยมล้น ปาฏิหารย์เกิดได้เสมอครับ

๑๘. ทำงานร่วมกับคนไม่ดี

คำถาม

เมื่อพบเจอบุคคลที่ไม่ดี เช่น ความเห็นแก่ตัวของเพื่อน, เจ้านาย เราควรจะทำจิตอย่างไรให้เป็นกุศลจิตที่ดีในการคิดดี พูดดี ทำดีกับพวกเค้า เพราะมันยากมากกับคนที่ปฏิบัติไม่ดีกับเรา และควรหรือที่เราจะต้องปฏิบัติดี จงรักภักดีกับเจ้านายของเราในพฤติกรรมเช่นนี้ ในเมื่อมงคล ๓๘ ข้อแรกบอกว่าไม่ให้คบคน พาล ดิฉันจะต้องทำอย่างไรบ้าง?

รบกวนอาจารย์ช่วยตอบดิฉันให้ด้วยนะคะ เพราะไม่ใช่ดิฉันเท่านั้นที่สงสัย มีอีกหลายคนค่ะ และดิฉันจะนำหลักธรรมไปเผยแพร่เป็นธรรมทานให้กับบุคคลผู้ยังไม่เห็นแสงสว่างในธรรมะเช่นเดียวกับดิฉัน

ขอบพระคุณอาจารย์มากค่ะ

คำตอบ

คนอื่นไม่ดีเป็นเรื่องของเขา เป็นความไม่ดีของเขา เมื่อใดที่คุณพัฒนาจิตใจตนเอง จนสามารถกำจัดขยะในใจตัวเอง กำจัดสิ่งเศร้าหมอง(กิเลส)ให้หมดไปจากใจตัวเองได้ คุณจะมองคนอื่นเป็นคนที่น่าสงสาร คนไม่ดีจะไม่เกิดขึ้นในจิตใจของคุณอีกต่อไป นี่คือสัจธรรมลองพิสูจน์ดูสิครับ ว่าสิ่งที่พูดนี้เป็นจริงหรือไม่

ส่วนเรื่องมงคล ๓๘ ข้อที่ว่าไม่ให้คบคนพาล คนพาลเป็นคนทุศีล ไร้ธรรม ถ้าคุณคบหาสมาคม คลุกคลี ใกล้ชิดเพื่อนประเภทนี้เป็นคนที่มีความเห็นผิดจะทำให้คุณเอง คิด พูด ทำแต่สิ่งผิด ปัญหาอุปสรรคจะเกิดตามมา ทำให้เป็นทุกข์ ฉนั้นควรเลี่ยงให้ห่าง แล้วนำตัวเข้าใกล้บัญฑิตในทางธรรม (กัลยาณมิตร) เพื่อนประเภทนี้จะคอยขัดขวางท้วงติงหากคุณคิด พูด ทำไม่ดี และเขาจะคอยชักชวนคุณให้คิด พูด ทำแต่สิ่งดี ๆ ชีวิตจะได้ไม่มีปัญหา มีแต่ความเจริญ และสงบสุข

กรณีที่ต้องทำงานร่วมกับคนไม่ดีเช่นเจ้านาย คุณไม่จำเป็นต้องจงรักภักดี แต่จำเป็นต้องทำงานให้สำเร็จตามที่เจ้านายสั่งให้ทำตามหน้าที่ด้วยความถูกต้องชอบธรรม

๑๙. มาตรวัดศีล

คำถาม

ผมยังเป็นผู้เริ่มต้นในการนั่งภาวนาอยู่แต่ก็มีความสนใจมากครับ

อยากถามอ.สนองว่าการที่นั่งสมาธิแล้วแต่จิตใจยังไม่สงบยังซัดส่ายวอกแวกอยากทราบว่าเราจะรู้ได้อย่างไรครับว่าเป็นเพราะศีลเรายังไม่บริสุทธิหรือเพราะเพิ่งเริ่มหัดใหม่ครับ

ขอบคุณอาจารย์มากครับ

คำตอบ

การปฏิบัติจิตตภาวนา หากมีศีลคุมใจ จิตจะสงบได้ง่าย อยากรู้ว่ามีศีลคุมใจหรือไม่ให้ดูที่ความคิด พูด และทำ คิดอยากได้ของคนอื่น คิดเบียดเบียน คิดลวนลาม พูดเท็จ หยาบ ส่อเสียด เพ้อเจ้อ หยิบฉวยของผู้อื่นมาใช้โดยพละการ พรากชีวิตสัตว์ เช่น ยุง มด เหล่านี้ต้องไม่มีอยู่ในใจของนักปฏิบัติธรรม

ถ้าสิ่งต่าง ๆ ที่บอกมานี้ คุณสอบผ่านได้หมดให้เข้าหากัลยาณมิตร เร่งความเพียรในการปฏิบัติธรรมให้ยิ่งขึ้น แล้วจิตสามารถเข้าสู่ความสงบได้แน่นอน

๒๐. เดรัจฉาน กลับมาเกิดเป็นมนุษย์ได้ไหม

คำถาม

สัตว์ที่เกิดในชาตินี้มีโอกาสเกิดเป็นมนุษย์ได้หรือไม่ หากได้ เพราะอะไร -ที่ถามเพราะการเกิดเป็นมนุษย์ต้องมีศีล ๕ ครบ แต่สัตว์จะมีศีล 5 ครบได้อย่างไร

คำตอบ

สัตว์เดรัจฉานตายแล้วมาเกิดเป็นมนุษย์ เป็นไปได้แต่มีจำนวนน้อย สัตว์เดรัจฉานบางตัวที่กินพืช ไม่มีโอกาสสร้างบาปอกุศล ขณะใกล้จิตจะออกจากร่างไม่มีทุกขเวทนา กุศลกรรมเก่าส่งผล จิตระลึกถึงเพื่อนต่างภพที่เป็นมนุษย์ แล้วจิตหลุดออกจากร่างทันที โอกาสที่จิตมาปฏิสนธิเป็นมนุษย์มีได้เป็นได้

๒๑. คนเหี้ยมโหด

คำถาม

การที่เกิดเป็นมนุษย์ได้ ต้องมีศีล ๕ ครบ แล้วทำไมจึงมีคนประเภทโหดเหี้ยม ทารุณ เช่นพวกฆาตกร เป็นต้น

คำตอบ

จิตขณะปฏิสนธิมีศีลครบ แต่อกุศลกรรมนำไปปฏิสนธิในสิ่งแวดล้อมไม่ดี เช่นไปเกิดในครอบครัวมิจฉาทิฏฐิ มีจิตเป็นบาปอกุศล ไม่พบกัลยาณมิตรในทางธรรม จิตขาดสติ โปรกรมจิตที่เป็นอกุศลยังมีอยู่ เมื่อเหตุปัจจัยลงตัว โอกาสทำชั่วจึงเกิดขึ้นได้

๒๒. ขายพระเครื่องทำบุญ

คำถาม

เมื่อก่อนชอบสะสมพระเครื่อง พอมาได้ฟังธรรมจากอาจารย์และพระอริยสงฆ์ แล้วตอนนี้พยายามจะเลิกเพราะเป็นความหลง จึงอยากจะนำพระที่เคยเช่ามาให้คนอื่นเช่าต่อเพื่อนำเงินไปทำบุญ หรือสร้างกุศลจะได้ไหมครับ

คำตอบ

วัตถุใดที่เราเป็นเจ้าของโดยชอบธรรม สามารถนำไปจำหน่ายเพื่อนำทรัพย์ไปใช้ประโยชน์ในทางอื่นได้ ไม่ผิดศีล แต่ผิดธรรมตรงที่ส่งต่อความหลงไปให้ผู้อื่นเป็นบาป เอาเงินที่ได้จากความหลงไปทำบุญได้บุญแน่นอน แต่จะได้มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับประเภทของบุญที่ทำ (ดูบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ข้อ ๑๑๖) ถ้าทำแล้วเกิดความเห็นถูกตรงได้บุญมากที่สุด

๒๓. ตายอย่างไร

คำถาม

ขณะที่จิตใกล้ดับหรือตายควรทำอย่างไร ระลึกถึงพระพุทธ หรือให้มีสติรู้ตลอดเวลา หรือสวดมนต์ เพราะตอนนี้ชักสับสน เนื่องจากอาจารย์สอนให้พยายามมีสติระลึกรู้อยู่ตลอดเวลา

คำตอบ

ควรฝึกจิตให้มีสติระลึกรู้แต่สิ่งที่เป็นกุศลอยู่เสมอ เช่น สวดมนต์เป็นประจำ รักษาศีลเป็นประจำ ให้ทานเป็นประจำ ฯลฯ จนเกิดเป็นความเคยชิน ขณะจิตหลุดออกจากร่างด้วยการมีสติกำกับ มีได้เป็นได้ จิตที่มีสติกำกับจะนำไปสู่การปฏิสนธิใหม่ที่ดี

๒๔. ส่งจิตออกนอก

คำถาม

การอ่านหนังสือ ดูทีวี เป็นการส่งจิตออกนอกหรือไม่ครับ ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

คำตอบ

การอ่านหนังสือเป็นการส่งจิตออกนอกตัว แต่ไม่ออกนอกห้อง การดูทีวี เป็นการส่งจิตออกนอกตัวและออกนอกห้อง ขณะปฏิบัติธรรมไม่ควรทำทั้ง ๒ อย่าง แต่ควรน้อมจิตมาอยู่ในตัวเอง เพื่อให้เกิดความสงบ เพราะทั้งการอ่านหนังสือหรือดูทีวี ล้วนเป็นเหตุให้เกิดสังขารคือการปรุงแต่งอารมณ์ หากอินทรีย์ ๕ ยังอ่อน จึงยากที่จะรวมจิตให้นิ่งได้

๒๕. เจ้าหญิง-เจ้าชายนิทรา

คำถาม

ดวงจิตของผู้ที่เป็นเจ้าหญิงหรือเจ้าชายนิทรา จะเป็นอย่างไรค่ะ

คำตอบ

จิตยังอยู่กับร่างกาย เป็นพลังงานที่ยังทำงานได้ เขาสามารถรับรู้สิ่งที่ญาติสื่อไปถึงเขาได้ แต่เขาไม่สามารถใช้อวัยวะของร่างกาย สื่อกลับมาถึงญาติได้ ด้วยสาเหตุที่วงจรสื่อกลับ (รับสั่งงาน) ของสมองชำรุด

๒๖. ทำอย่างไรดี

คำถาม

เมื่อนั่งสมาธิแบบพองหนอ ยุบหนอ แล้วสงบบ้างไม่สงบบ้าง ความรู้สึกของจิตอยู่ตรงนี้ไม่ได้ไปไหนต่อ แบบนี้ถูกแล้วยังคะ

คำตอบ

ตอนที่จิตสงบแสดงว่ามีสติเกิด ตอนที่จิตไม่สงบแสดงว่าขาดสติจิตไปรับสิ่งกระทบอื่นมาปรุงอารมณ์ ต้องแก้ไขด้วยการภาวนาว่า รู้หนอ รู้หนอ รู้หนอ เรื่อยไปจนกว่าความไม่สงบ (อารมณ์) จะหายไป แล้วจึงกลับมาภาวนา พองหนอ-ยุบหนอใหม่ ทุกครั้งที่มีอารมณ์อื่นมาแทรก ต้องกำหนดอย่างนี้แล้วจิตจะมีสติมากขึ้น สงบเป็นสมาธิมากขึ้น

๒๗. รู้สึกเหมือนถูกดูด

คำถาม

เคยไปอบรมวิปัสสนา แล้วมีอยู่ครั้งหนึ่งรู้สึกเหมือนถูกดูดเข้าไปในความมืด ความว่าง (นั่นเป็นแค่อุปกิเลสอย่างหนึ่งใช่ไหมคะ) ตอนนั้นรู้สึกกลัว จึงยั้งจิตไม่ให้เข้าไป

คำตอบ

ความรู้สึกเหมือนถูกดูดเข้าไปในความมืด ความว่างขณะนั่งภาวนานั่นแสดงว่า สติเคลื่อนออกไปจากองค์ภาวนาต้องกำหนด จนกว่าสติจะถูกดึงกลับมาอยู่กับพองหนอ-ยุบหนอดังเดิม ที่บอกว่าจิตรู้สึกกลัวแสดงว่า จิตไม่รู้จริงเรื่องความมืด ความว่าง ถ้าจะให้ความกลัวหมดไปต้องใช้พลังของสมาธิ มาพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง แล้วจะไม่กลัวความมืดความว่างอีกต่อไป

๒๘. ถวายข้าวพระพุทธ

คำถาม

การถวายข้าวให้พระพุทธรูปเป็นสิ่งจำเป็นไหม และทำได้ในช่วงเวลาใดบ้างคะ เช่นต้องก่อน ๑๑ โมงเช้า หรือไม่คะ

กราบขอบพระคุณค่ะ

คำตอบ

พระพุทธเจ้านิพพานไปแล้ว ทิ้งร่างกาย (รูป) ไปแล้ว จิต (นาม) พ้นไปจากสมมุติแล้ว ความดี-ความชั่ว บุญ-บาป ความหิว-ความอิ่ม ฯลฯ เหล่านี้เป็น สมมติ จิตที่พ้นสมมติไปแล้วเรียกว่า วิมุตติ พระพุทธเจ้ายังต้องอาศัยสิ่งที่เป็นสมมติอยู่อีกหรือ เช่นเดียวกันพระพุทธรูป เป็นรูปสมมติที่สร้างขึ้นแทนองค์พระพุทธะ เอาข้าวไปถวายแล้วรูปสมมติ (พระพุทธรูป) ฉันข้าวได้หรือ ในครั้งพุทธกาล พระพุทธโคดม สอนเวไนยสัตว์ให้เชื่อโดยมีเหตุผลรองรับ ให้เชื่อโดยใช้ปัญญาพิจารณา อย่าปลงใจเชื่อด้วยการฟังตามกันมา ด้วยการถือสืบ ๆ กันมา ด้วยการอ้างตำราหรือคัมภีร์ ฯลฯ ผู้ตอบคำถามเชื่อพระพุทธโคดม จึงสรุปว่า ไม่จำเป็นต้องถวายข้าวพระพุทธรูป แต่ควรบูชาพระคุณของพระพุทธเจ้า ด้วย อามิสบูชา คือบูชาพระพุทธรูป (อุทเทสิกเจดีย์) ด้วยดอกไม้ ธูป เทียน ฯลฯ และจะเป็นการบูชาที่ดีที่สุด ต้องบูชาด้วยการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานหรือที่เรียกว่า ปฏิบัติบูชา

๒๙. ต้องบอกให้อนุโมทนาไหม

คำถาม

กราบสวัสดีอาจารย์ สนอง ดิฉันติดตามเวปไซด์นี้อยู่เป็นประจำ โดยเฉพาะวันที่ถือศีล ๘ (๑ วันต่อ ๑ สัปดาห์) คำสอนของอาจารย์ ได้ฉุดช่วยให้ เกิดกำลังใจที่จะพยามฝึกฝนปฏิบัติ เนื่องจากห่างบ้านมาไกลเพื่อศึกษาต่อ จึงคิดได้แต่เพียงว่า หากทำบุญด้วยการบำเพ็ญ คงจะพอทดแทนบุญคุณบิดามารดาได้บ้างในตอนนี้ อยากรบกวนปรึกษาอาจารย์ว่า

ต้องบอกให้ผู้มีพระคุณทราบหรือไม่ เขาถึงจะอนุโมทนาในสิ่งที่เราพยามให้ในตอนนี้

คำตอบ

อนุโมทนาบุญ เป็นหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ เมื่อเห็นผู้อื่นทำการอันเป็นกุศล เช่น กำลังเอาอาหารใส่บาตรพระ ถ้าผู้ที่เห็นกล่าวคำอนุโมทนา หรือคำว่าสาธุ บุญย่อมเกิดขึ้นแล้วกับผู้กล่าว ที่ถามมา ต้องบอกให้ผู้มีพระคุณทราบด้วย เขาจะได้กล่าวคำอนุโมทนา แล้วบุญจะเกิดกับเขา

๓๐. ความกลัว

คำถาม

หวาดกลัวในการนั่งสมาธิลึกๆ รู้สึกว่าไม่ปลอดภัยเหมือนนั่งที่มีอาจารย์คุม พอลมหายใจเริ่มละเอียด กลัวได้ยินหรือเจอวิญญาณต่าง ๆ (เคยสัมผัสมาบ้างนิดหน่อยจิตปรุงใหญ่เลย) อยากสู้กับความกลัวเหล่านั้น มีวิธีแก้ไขได้อย่างไรบ้างคะ

คำตอบ

สู้กับความกลัว เป็นตัณหาของผู้มีอัตตา หรือผู้มีความเห็นผิด ความกลัวเกิดจากการรู้ไม่จริงในเรื่องที่กลัว ถ้าพัฒนาจิต จนมีสติและเข้าถึงปัญญาเห็นแจ้งได้แล้ว ความกลัวที่เกิดขึ้นในใจจะหายไปตามกฎไตรลักษณ์

๓๑. ติดอยู่ตรงหน้าผาก

คำถาม

บางครั้งนั่งแล้วไปแน่นไปติดอยู่ตรงหน้าผาก หว่างคิ้ว กลายเป็นบางครั้งมึนศีรษะไป

ขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของอาจารย์ ที่เมตตาให้ธรรมะเป็นทาน ที่อาจารย์ได้ชี้ทางสว่าง กรรมดีอันใดที่ลูกเคยกระทำ ขอน้อมบูชาอาจารย์ ด้วยความเคารพค่ะ

คำตอบ

บางครั้งนั่งปฏิบัติกรรมฐานแล้ว เกิดอาการแน่นตึงที่หน้าผากระหว่างคิ้ว วิธีหนีปัญหานี้ทำได้ด้วยการเปลี่ยนอิริยาบท วิธีแก้ปัญหาที่ทำได้ดีกว่าคือ ขณะเกิดอาการแน่นตึงระหว่างคิ้วให้กำหนดว่า รู้หนอ รู้หนอ รู้หนอ เรื่อยไปจนกว่าอาการดังดังกล่าวจะหายไป และวิธีแก้ปัญหาที่ดีที่สุด คือใช่จิตที่นิ่งเป็นสมาธิตามดูอาการที่เกิดขึ้นระหว่างคิ้ว ว่าเป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ เมื่อใดที่จิตเห็นอาการที่เกิดขึ้นระหว่างคิ้วดับไป ปัญหาจะหมดไปในที่สุด

๓๒. มึง - กู

คำถาม

อาจารย์ครับ ไม่ทราบว่าการพูดสรรพนาม Mueng, Gu ในบางครั้งจะทำให้ศีลด่างพร้อยถึงขั้นขาดศีลข้อมุสาวาจาเลยหรือเปล่าครับ

คือผมสนใจด้านการปฏิบัติภาวนามากอยากให้ศีลบริสุทธิเพื่อจิตจะได้ตั้งมั่น แต่ในชีวิตบ้างครั้งต้องพูดกับเพื่อนด้วยสองคำนี้นะครับ ไม่ทราบจะมีผลถึงกับทำให้จิตใจหวั่นไหวไม่เป็นสมาธิเลยหรือเปล่าครับ

คำตอบ

พูดมึง กู ถือว่าไม่ผิดอินทรียสังวรศีล ซึ่งประกอบด้วย พูดเท็จ พูดหยาบ พูดส่อเสียด และพูดเพ้อเจ้อ ให้ระวังเรื่องพูดเพ้อเจ้อด้วย เพราะคนมักนึกไม่ถึงว่าจะทำให้เป็นการไม่สำรวม

ในบางสถานการณ์บางคนคำพูดมึง กู ดูเป็นธรรมดาไม่ใช่คำหยาบ ปัจจุบันถือกันว่าไม่สุภาพ แต่เมื่อเป็นนักปฏิบัติธรรมแล้ว ถึงอย่างไรก็ควรสำรวมระวังวาจา ไม่ควรพูด ถ้ายังเลิกเด็ดขาดไม่ได้ ก็ค่อย ๆ ลดลง ลดลง จนเลิกได้ในที่สุด

๓๓. งมงายหรือเปล่า

คำถาม

บางคนเขาเห็นผมเปลี่ยนไปหลังจากบวช คือ ผมจะอ่านหนังสือธรรมะมากขึ้น ฟัง mp3 ธรรมมะ เขาก็ถามตามประสาคนที่ยังไม่เข้าใจเลยหรืออาจจะเข้าใจผิวเผิน ว่า "งมงายหรือเปล่า"

ผมจะอธิบายให้เขาฟังอย่างไร ให้เข้าใจและเห็นภาพ ทำให้เขาเปลี่ยนความคิดว่าไม่ใช่ "งมงาย" (ผมก็อภิบายให้เขาฟังบ้างแล้ว แต่ในความรู้สึกของผม ยังไม่ดีพอ และยังไม่กินใจหรือเห็นภาพ แล้วผมอยากจะอธิบายให้เขาฟังเพิ่มเติม)

คำตอบ

ถ้าเราดีแล้ว ไม่ต้องอธิบายให้ใครเข้าใจ เราทำดีให้เขาดู เป็นครูให้เขาเห็นด้วยการกระทำ เมื่อเราพัฒนาพฤติกรรม จิตวิญญาณจนใสสะอาดแล้ว ไม่ต้องอธิบายใคร เพราะคนอื่นเห็นเขาก็รู้และยอมรับนับถือเอง

หากเรายังคิดหวังให้คนอื่นเข้าใจ ยอมรับ ถือว่ายังไม่ดีจริง เพียงแต่อยากให้คนอื่นยอมรับ ซึ่งในรอบตัวเรามีบัวหลายเหล่า เราไม่อาจทำอะไรให้ถูกใจทุกคนได้ ดังนั้นทำความดีเพื่อความดี จิตใจเราค่อย ๆ พัฒนา คนอื่นคิดอย่างไร เรื่องของเขา ทองแท้ไม่กลัวไฟ คนดีแท้ไม่กลัวการพิสูจน์ทราบ คนบางคนยังไม่ถึงเวลาของเขา อธิบายอย่างไรก็ไม่เข้าใจ ดังนั้นปล่อยวางคนอื่น ใครจะว่าอย่างไรยกให้เขา หันมาสำรวจตรวจกายใจของเราดีกว่า แล้วปรับแก้ไขตัวเองให้ดีนั่นแหละดีที่สุด

๓๔. ค้ายาเสพติด

คำถาม

เรื่องผลกรรมของการค้ายาเสพติด จะมีผลต่อตัวผู้ค้าและครอบครัวของเขาด้วยไหมคะ และผลกรรมจะเป็นอย่างไร

คำตอบ

การค้ายาเสพติด ย่อมนำความวิบัติมาสู่ตนและครอบครัว

๑. สุขภาพไม่ดี เจ็บป่วยบ่อย มีโรคร้าย

๒. ทำมาหากินไม่เจริญ พบความวิบัติ

๓. เกิดวิกฤตในชีวิต ทำให้พลิกผันไปทางเสื่อมได้

ทั้งนี้เพราะผลจากกรรมที่ทำให้เพื่อนมนุษย์ขาดสติสัมปชัญญะ และฆ่าคนอื่นแบบผ่อนส่ง เมื่อประมวลจากศีลข้อที่ร้ายแรงที่สุดคือ ข้อ ๕ สุราเมรยะ เพราะถือว่าทำให้ขาดสติ เมื่อขาดสติแล้ว ผลร้ายตามมาได้มากมาย ดังนั้นหากเราเป็นผู้ทำให้ผู้อื่นขาดสติ และทำลายสุขภาพ ด้วยการค้ายาเสพติดถือว่ามีวิบากกรรมหนักและนาน

๓๕. อาหารไหว้เจ้านำไปใส่บาตรได้ไหม

คำถาม

ขออนุโมทนาบุญกับอาจารย์ ที่ช่วยไขข้อข้องใจให้กับทุก ๆ ท่าน เรียนถามอาจารย์สนองค่ะ เพื่อจะได้นำไปปฏิบัติได้ถูกต้องค่ะ

อาหารที่ใช้ไหว้เจ้าในวันเทศกาลต่าง ๆ ของจีน เช่น วันตรุษสารท วันตรุษจีน เป็นต้น หลังจากไหว้เจ้าหรือไหว้วิญญาณแล้ว สามารถนำไปใส่บาตรพระได้หรือไม่? เพราะไหว้แต่ละครั้งอาหารและผลไม้เยอะมาก บางอย่างแบ่งมาใส่บาตรไม่ได้ เช่น เป็ด ไก่ ตอนนี้ยังไม่กล้านำไปใส่บาตร เพราะกลัวทำไม่ถูกต้องค่ะ

ตอนนี้ได้พยายามแนะนำให้ทางบ้านใช้ของไหว้เป็นผลไม้แทน แต่ทางบ้านก็ยังไม่แน่ใจเพราะเป็นประเพณีมายาวนานแล้ว

หลังจากได้เริ่มศึกษาและปฏิบัติธรรมมาเล็กน้อย ก็พยายามถ่ายทอดสิ่งที่ได้ฟัง ได้อ่าน ได้ปฏิบัติ ให้ครอบครัวฟังโดยเฉพาะพ่อกับแม่ค่ะ ก็รู้สึกมีการตอบสนองในทางที่ดี

คำตอบ

อาหารที่นำไปไหว้เจ้าแล้ว ไม่ควรนำไปใส่บาตร เพราะการให้อาหารที่ใช้แล้วเป็นทานกับผู้มีศีลและมีคุณธรรมผลที่ได้รับจะเป็นบาป ถ้าอาหารและผลไม้มีมาก ก่อนนำไปไหว้เจ้าควรแบ่งส่วนหนึ่งไว้ไปใส่บาตร อีกส่วนหนึ่งนำไปใช้ไหว้เจ้า การกระทำอย่างนี้เป็นบุญ ของที่ไหว้เจ้าแล้ว สามารถแบ่งปันให้เพื่อนบ้านที่มีศีลและคุณธรรมด้อยกว่าหรือใกล้เคียงกับเรา เพื่อเป็นการสร้างทานต่อไป

๓๖. ข้าวหม้อเดียวกัน

คำถาม

ข้าวที่จะใส่บาตร เป็นข้าวหม้อเดียวกับที่ทานเหลือวันก่อนได้ไหมค่ะ เนื่องจากเวลาหุงข้าวจะหุงคราวละมาก ๆ

คำตอบ

ข้าวที่จะใส่บาตร เป็นข้าวหม้อเดียวกับที่ทานเหลือจากวันก่อน ไม่ควรนำไปใส่บาตรเพราะเป็นอาหารเดน เมื่อนำไปใส่บาตรก็เป็นเดนทาน ถ้าพระที่มาบิณฑบาต เป็นพระที่มีคุณธรรมสูง จะส่งผลให้ผู้ใส่บาตรต้องรับอกุศลวิบาก

ตัวอย่างเช่น นางเรวดีเป็นภรรยาของนันทิยะมาณพ นำอาหารที่เหลือจากการบริโภคแล้ว ไปใส่บาตรพระอริยบุคคล ทำให้ตนเองตายแล้วลงไปเกิดเป็นสัตว์นรก

๓๗. อยากช่วยแม่

คำถาม

เรื่องการพูดค่ะ บางครั้งรู้สึกว่าแม่ชอบพูดเพ้อเจ้อ ชอบเอาเรื่องเก่า ๆ ที่ไม่ดีของคนอื่น มาพูดอยู่เรื่อย จนบางครั้งทนไม่ได้ ก็โมโหบ้าง พยายามเตือนแม่หลายหน ก็ฟังบ้างไม่ฟังบ้าง เมื่อมาฝึกวิปัสสนากรรมฐานแล้ว ก็กำหนด "ยินหนอ ๆ ๆ" บางครั้งก็ไม่หาย จะทำอย่างไรดี เพราะกลัวว่าแม่จะผิดศีลข้อมุสาฯ ด้วยค่ะ (รู้สึกว่าตัวเองจะมีกรรมด้วย เพราะชอบเตือนแม่ ก็เลยทำให้พูดไม่ออกบ้าง ลิ้นแข็งบ้าง)

คำตอบ

แม่ชอบคุยเรื่องไม่ดีของคนอื่น เป็นเรื่องอกุศลกรรมของแม่ ถ้าอยากจะช่วยแม่ ตัวเองต้องสงบปากสงบคำ ไม่สนับสนุน ไม่ตำหนิ ไม่เตือน แต่ต้องทำดีให้แม่ดูเป็นตัวอย่างด้วยการไม่พูดจาสานต่อคำพูดที่ไม่ดีของแม่ และทุกครั้งที่ตัวเองพูดต้องเป็นคำจริง พูดแล้วดีจริงสร้างสรรประโยชน์เรื่องไม่ดีพูดแล้วทำให้คนอื่นไม่สบายใจต้องไม่พูด

๓๘. อานิสงส์ของบุญต่าง ๆ

คำถาม

ข้อนี้อาจเป็นปัญหาไร้สาระค่ะ คือว่า การทำบุญกระเบื้องมุงหลังคาวัด หรือพื้นอาคารในวัด ที่ให้ซื้อทำบุญเป็นแผ่น ๆ หากเรายังไม่หลุดพ้นจากวัฏฏะสงสาร แล้วสมมติเราละจากภพนี้ไปสู่ภพหน้า เช่น เป็นเทวดา อานิสงค์นี้จะทำให้เรามีบ้านหรือที่อยู่อาศัยหรือไม่คะ ? และหากเรายังไม่หลุดพ้นจากวัฏฏะสงสาร การทำบุญอย่างไรหรืออะไรบ้าง จึงจะทำให้เมื่อละจากภพนี้ไปแล้วจะมีสิ่งต่าง ๆ เช่น ที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม (ส่วนอาหารและยาที่เป็นของทิพย์คิดว่าได้จากการใส่บาตรและทำสังฆทาน) หรือ สวรรค์สมบัติ เป็นต้น ที่จะเป็นปัจจัยให้ชีวิตในภพต่อไปมีพร้อม และช่วยเกื้อหนุนให้ได้ทำความดียิ่ง ๆ ขึ้นไป เพื่อเข้าสู่ความหลุดพ้นค่ะ หรือจะใช้การอธิษฐานจิตคะ?

คำตอบ

เรื่องการทำบุญดังที่มีระบุไว้ในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ (ดูข้อ ๑๑๖) ควรต้องทำอยู่เสมอ ทำบุญด้วยกระเบื้องมุงหลังคาวัดหรือพื้นอาคารวัด เป็นการทำทานด้วยวัตถุที่มีผลเป็นบุญ การที่บุคคลจะพัฒนาจิตวิญญาณตัวเองให้หลุดพ้นจากสังสารวัฏต้องมีบุญเป็นพื้นฐานรองรับ จึงจะพัฒนาจิตวิญญาณได้สำเร็จ ดังนั้นไม่ควรปฏิเสธการทำบุญควรจะทำให้หลากหลาย เพราะบุญเป็นทรัพย์ภายใน ติดตามข้ามภพชาติ หากเรายังจำเป็นต้องเกิดใหม่ และการพัฒนาจิตวิญญาณให้หลุดพ้นเป็นอิสระได้ต้องอาศัยบุญเป็นพื้นฐานนำไปสู่พระนิพพาน

๓๙. เทวดาปฏิบัติธรรมได้ไหม

คำถาม

ในภพภูมิที่เป็นเทวดา จะสามารถปฏิบัติธรรม เช่น วิปัสสนากรรมฐาน ได้หรือไม่? ดิฉันเคยได้ยินว่าเทวดาจะสร้างบารมีให้ตัวเองเพิ่มได้ยาก ยกเว้นแต่เป็นเทาวดาชั้นสูงจริง ๆ

ขอบพระคุณอย่างสูงค่ะ

คำตอบ

ในภพภูมิที่เป็นเทวดาทุกชั้นมีเทวดาโสดาบัน เทวดาปุถุชนบางองค์สามารถปฏิบัติธรรม จนได้ดวงตาเห็นธรรมเป็นเทวดาโสดาบันได้ และเทวดาโสดาบัน บางองค์ปฏิบัติธรรมจนบรรลุอรหัตถผลเป็นพระอรหันต์ได้ เทวดาโสดาบันบางองค์ต้องจุติลงไปเกิดเป็นมนุษย์โสดาบันแล้วปฏิบัติธรรมจนบรรลุอรหัตถผลเป็นพระอรหันต์ได้อย่างนี้ก็มี

๔๐. สัมภเวสี สุนัข แมว

คำถาม

ขณะที่ขับรถอยู่ เคยเห็น สุนัข แมว ถูกรถทับ อยู่ข้างทาง บ้างก็ต้องมีอุบัติเหตุเสียชีวิต เลย คิดว่าอยาก จะแผ่เมตตาให้กับสรรพสัตว์ และ วิญญาณ สัมภเวสี ซึ่งน่าจะมีอยู่ข้างทางระหว่างที่เราขับรถผ่านไปมา

เราควร หรือทำได้หรือไม่ มีข้อเสียหรือไม่คะ ถ้าทำได้ควร จะ กล่าวคำ แผ่เมตตา หรือ อุทิศส่วนกุศล อย่างไร ดีคะ แล้วพวกเขาเหล่านั้น จะได้รับบุญหรือไม่

คำตอบ

สุนัข แมวที่ทิ้งซากศพอยู่บนถนน ถ้าคุณขับรถผ่านไปเห็นซากศพของมัน ถ้าคุณมีบุญกุศลและสงสารต่อสัตว์โลก คุณควรอุทิศบุญกุศลให้กับสัตว์ที่ถูกรถทับตายนั้น เขาจะได้รับบุญกุศลที่คุณอุทิศให้ ถ้าจิตวิญญาณมาอนุโมทนา และจะไม่ได้รับถ้าจิตวิญญาณของเขาไม่ทราบและไม่มาอนุโมทนา

เช่นเดียวกันถ้าคุณมีเมตตาสามารถแผ่เมตตาให้กับสัมภเวสีได้ ด้วยการกล่าวคำว่า ขอให้ท่านจงเป็นสุข

๔๑. คุณของบิดา - มารดา

คำถาม

ระหว่างที่นั่งสมาธิ มีอาการรู้สึก นึกถึงพระคุณบิดามารดา และซาบซึ้ง ถึงความดีของเพื่อน ที่เขาดีกับเรามาก ๆ ใจมีสุขมากค่ะ และเหมือนกับบอกให้ตัวเราต้องทำดีต่อพวกเขาและทำบุญให้มาก ๆ ค่ะ

ควรปฏิบัติกำหนดอย่างไร และอาการนี้เรียกว่า อย่างไรคะ

กราบขอบพระคุณอาจารย์ มา ณ โอกาสนี้คะ

คำตอบ

ระหว่างนั่งสมาธิ มีอาการรู้สึกนึกถึงพระคุณของบิดามารดา ฯลฯ นั่นเป็นช่วงที่สติไม่ได้อยู่กับอิริยาบถปัจจุบัน เป็นอาการของคนขาดสติ ควรดึงสติกลับมาสู่องค์ภาวนาเดิม ด้วยการกำหนดว่า รู้หนอ รู้หนอ ๆ ๆ เรื่อยไป จนอาการรู้สึกนึกถึงดังกล่าวหายไป และหลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติทุกครั้งต้องอุทิศบุญกุศลให้กับบิดามารดา เพื่อนตลอดจนเจ้ากรรมนายเวรและสรรพสัตว์ผู้ร่วมเกิด-ตายในวัฏฏสงสาร

๔๒. เพื่อนต่างเพศ

คำถาม

ลูกมีปัญหาที่จะขอเรียนถามท่านอาจารย์ค่ะ ลูกจะมีปัญหาในการคบหาเพื่อนต่างเพศเสมอมา ต้องการเรียนถามวิธีปฏิบัติที่จะให้พ้นวิบากกรรมนี้ค่ะ และได้พบผู้ที่จะมาค้ำชูอุปถัมภ์ให้ลูกมีความเจริญก้าวหน้า ทั้งในทางโลกและทางธรรมยิ่ง ๆ ขึ้นไป

ขอกราบพระคุณท่านอาจารย์ค่ะ

คำตอบ

เพื่อนมีทั้งดีและไม่ดีเป็นของธรรมดาโลก เพื่อนดีเรียกว่า กัลยาณมิตร ซึ่งมีลักษณะเด่น ๒ อย่างคือ เวลาเราทำไม่ดี เพื่อนประเภทนี้จะขัดขวาง ท้วงติงไม่ให้ทำความชั่ว ในขณะเดียวกันเขาจะชักชวนให้เราทำดี เพื่อนไม่ดีเรียกว่า บาปมิตร มีลักษณะตรงข้ามกับกัลยาณมิตร ควรคบทั้งสองประเภท แต่จะคบอย่างใกล้ชิด (เพื่อนซี้) โดยเฉพาะเพื่อนต่างเพศ คบแล้วสบายใจ ไม่ทำให้เราเสียหาย ต้องคบกัลยาณมิตร เมื่อได้กัลยาณมิตรมาเป็นเพื่อนแล้วต้องปรับปรุงตนเองให้เป็นคนสะอาด (มีศีล) ให้เป็นคนดี (มีคุณธรรม) คนดีเป็นคนมีอารมณ์เย็น มีความอ่อนน้อม ไม่เห็นแก่ตัว ไม่เอาแต่ใจตัวเอง มีความกตัญญูกตเวที มีการเสียสละ มีความขยัน มีความอดทนอดกลั้น มีความรับผิดชอบ ฯลฯ

ถ้าปรับปรุงตัวเองให้ดีได้อย่างนี้แล้ว ปัญหาเรื่องการคบเพื่อนจะหมดไป

๔๓. สัตว์ประจำราศี

คำถาม

การที่บางคนบูชาสิ่งที่คิดว่าจะช่วยเสริมบารมี หรือแก้ไขในจุดที่บกพร่อง โดยการนำมาตั้ง วาง ติดตัวนั้น จริง ๆ แล้ว สามารถช่วยได้มั้ยคะ (เช่น สิงโต มังกร สัตว์ประจำราศีต่าง ๆ)

คำตอบ

พระพุทธเจ้าสอนว่า อย่าศรัทธาโดยใช้อารมณ์ แต่ให้ศรัทธาโดยใช้เหตุผล เป็นเครื่องรองรับ จะเป็นศรัทธาที่ยั่งยืน ถ้าต้องการเสริมบารมีให้กับตัวเอง ต้องปฏิบัติธรรม ๑๐ อย่าง ให้มีอยู่ในใจตัวเอง (ทาน ศีล เนกขัมมะ ปัญญา วิริยะ ขันติ สัจจะ อธิษฐาน เมตตา อุเบกขา) และถ้าต้องการแก้ไขสิ่งบกพร่องของชีวิต (ดวงชะตา) ให้ดีสามารถทำได้ด้วยการเจริญสติให้มาก แล้วใช้สติควบคุมการคิดให้คิดแต่สิ่งดี ควบคุมการพูด ให้พูดแต่สัมมาวาจา (ไม่เท็จ ไม่หยาบ ไม่เสียดแทง ไม่เพ้อเจ้อ) ควบคุมการกระทำให้ดี ให้ทำแต่สิ่งดี (ทำสิ่งที่เป็นประโยชน์และไม่เบียดเบียน) ทุกขณะตื่น ทำได้อย่างนี้ ดวงดีแน่นอน

๔๔. สร้างศาลอุทิศให้สัตว์

คำถาม

ศาลต่าง ๆ ที่มีคนสร้างอุทิศให้กับ สัตว์ ที่มีบุญคุณ หรือบางครั้งถือว่าเป็นเจ้าที่เจ้าทาง แล้วก็มีคนไปกราบไหว้ เหมาะสมมั้ยคะ เพราะเราน่าจะอยู่ในภพที่สูงกว่า และอาหาร สิ่งของที่คนนำไปถวาย จะได้รับ ได้ใช้หรือไม่ และเจ้าที่นั้น จะให้คุณโทษ กับผู้ที่เคารพและไม่เคารพได้มั้ยคะ และจะมีผลต่อไปอย่างไร (ภพหน้า)

คำตอบ

สัตว์บางตัว มีคุณธรรมสูงกว่ามนุษย์ เช่นพระโพธิสัตว์ที่ไปเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน เพื่อบำเพ็ญบารมี ตายไปแล้วสร้างศาล สร้างสถูปให้รูปนามที่เป็นทิพย์มาสิงสถิตย์ มนุษย์ที่ไปกราบไหว้นั้น เขาไหว้คุณธรรมที่มีอยู่ในใจของสัตว์ อย่างนี้ทำแล้วดี ทำแล้วเป็นมงคล (ปูชา จะ ปูชะนียานังฯ)

การบวงสรวงการเซ่นไหว้ เป็นพิธีกรรมที่แสดงออกให้เห็นถึงการให้ทาน แก่ผู้มีรูปนามเป็นทิพย์ เป็นการแสดงออกถึงการระลึกถึงคุณความดี และตอบแทนคุณความดี (กตัญญูกตเวที) วิธีหนึ่ง มีแต่คุณไม่มีโทษอะไร

๔๕. วันพระไทย - วันพระจีน

คำถาม

ในวันพระ ถ้าทำบุญจะได้บุญมากกว่าวันธรรมดา ใช่มั้ยคะ และถ้าทำบุญให้บรรพบุรุษ ก็จะมารับได้โดยตรง หรือไม่คะ และวันพระไทย / วันพระจีน ถือเป็นวันพระที่เหมือนกันหรือต่างกันอย่างไร

คำตอบ

ทำบุญจะได้บุญมากหรือน้อยอยู่ที่กำลังศรัทธาของใจ ไม่ขึ้นกับวันเวลาหรือฤกษ์ยาม วันพระไทยกับวันพระจีน ต่างกันที่สมมุติไม่ตรงกัน

ทำบุญให้บรรพบุรุษ ถ้าเขามาอนุโมทนาเขาก็ได้รับ ถ้าสื่อไปไม่ถึงเขาไม่รู้ว่าเราส่งบุญไปให้ เขาไม่มาอนุโทนาเขาก็ไม่ได้รับอานิสงส์จะได้มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับจำนวนผู้มารับส่วนบุญ ถ้าทำบุญกับหมู่สัตว์จำนวนมาก ได้บุญมากกว่าสัตว์เฉพาะตัว

๔๖. อุทิศให้ผู้ตายด้วยการเผากระดาษ

คำถาม

การเผากระดาษ ซึ่งสมมตว่าเป็น เงิน ทอง เครื่องใช้ ดิฉันก็ไม่แน่ใจว่าจะได้รับจริงมั้ย แต่คุณแม่ก็ว่าเป็นประเพณี ต้องทำ และบรรพบุรุษ จะได้มีของใช้ และส่งคืนกลับมาให้เรา ซึ่งเป็นความเชื่อ ตรงนี้ อาจารย์คิดว่าบรรพบุรุษจะได้รับสิ่งของเหล่านี้มั้ยคะ

เพราะดิฉันนับถือแต่พระรัตนตรัย แต่คุณแม่บอกว่าต้องนับถือทั้งหมด ๑๖ ชั้นฟ้า ๑๕ ชั้นดิน คุณแม่ว่าคิดว่ากว่าเราจะขึ้นสวรรค์ ต้องผ่านหลายด่านค่ะ

รบกวนอาจารย์ด้วยค่ะ ขอขอบพระคุณล่วงหน้าค่ะ

คำตอบ

ในศาสนาพุทธ พระพุทธเจ้าไม่เคยบอกเลยว่า ผู้ที่ตายไปแล้วจะได้รับสิ่งที่ลูกหลานเผาส่งไปให้ แต่บอกว่า ทรัพย์ภายใน (บุญ) เท่านั้นที่จะนำติดตัวไปได้ บุญเท่านั้นที่ส่งถึงกันได้ (อุทิศบุญกุศลให้ผู้ล่วงลับ)

ในครั้งพุทธกาล พระเจ้าพิมพิสาร ถวายอาหาร ถวายผ้านุ่งห่ม ถวายวัดเวฬุวัน แด่พระพุทธเจ้าและสาวก แล้วอุทิศบุญกุศลส่งไปให้ญาติที่เป็นเปรตมารอรับส่วนบุญได้

๔๗. อยากมีบุตร

คำถาม

การที่เราอยากมีบุตรไว้สืบสกุล แต่ไม่มี ถือว่าเป็น กุศลกรรมที่ทำมา หรือ อกุศลกรรมที่ทำมา ครับ

คำตอบ

การที่อยากมีบุตรไว้สืบสกุล แต่ไม่มี ถือว่าเป็นกุศลกรรมที่ทำมาก็ได้ เช่นนางวิสาขามหาอุบาสิกาในครั้งพุทธกาลไม่มีใครกล้ามาเกิดเป็นลูกเพราะ นางวิสาขามีคุณธรรมสูง (เป็นโสดาบันบุคคล) นางวิสาขาไปกราบทูลพระพุทธเจ้าว่าอยากมีบุตร พระพุทธเจ้าขึ้นไปดาวดึงส์ประกาศให้เทวดามาเกิดเป็นลูกของนางวิสาขาได้ มีผู้สมัคร ๔๐๐ องค์ แต่ด้วยข้อจำกัดของระบบสรีระของมนุษย์ เทวดาจุติมาปฏิสนธิเป็นมนุษย์ในครรภ์ของนางวิสาขาได้เพียง ๒๐ องค์ที่เหลือเกิดเป็น หลานเหลน และบริวารจนครบจำนวนสมัคร

อีกส่วนหนึ่งถือว่าเป็นอกุศลกรรม ที่เกิดจากการผิดศีลข้อ ๓ การทำหมันสัตว์ คุมกำเนิดสัตว์ ความเครียดของจิตใจ ฯลฯ เหล่านี้เป็นเหตุนำมาซึ่งการไม่มีลูกได้

๔๘. อาชีพปล่อยเงินกู้

คำถาม

การมีอาชีพปล่อยเงินกู้ เป็นการสร้างอกุศลกรรมหรือเปล่าครับ ผมคิดว่าหากเราให้เขากู้ โดยไม่ได้คิดดอกเบี้ยจนแพงเกินไป

เป็นการช่วยบรรเทาความเดือดร้อนของผู้กู้ จะถือเป็นอกุศลกรรมด้วยหรือเปล่าครับ

คำตอบ

อาชีพปล่อยเงินกู้ ถ้าไม่คิดดอกเบี้ย ถือว่าเป็นการช่วยเหลือผู้อื่นให้บรรเทาความเดือดร้อน เป็นกุศลกรรมทำแล้วได้บุญ แต่ถ้าคิดดอกเบี้ยจะถูกหรือแพงก็ตามถือว่าเป็นการกระทำที่เบียดเบียน เป็นบาปเป็นอกุศลกรรม

๔๙. ฮวงจุ้ย

คำถาม

อาจารย์มีความคิดเห็นอย่างไรกับศาสตร์ฮวงจุ้ยครับ บางกรณีประสบปัญหาด้านการค้า หลังจากแก้ไขฮวงจุ้ย กลับขายดีขึ้น หรือบางกรณีที่ผู้อยู่อาศัยในบ้านประสบเคราะห์กรรมตายไปที่ละคน เกี่ยวเนื่องกับฮวงจุ้ยในบ้านหรือเปล่าครับ ขอขอบพระคุณล่วงหน้าอย่างสูงในความเมตตาครับ

ขออนุโมทนาในธรรมทานของอาจารย์ด้วยครับ

คำตอบ

ศาสตร์เกี่ยวกับฮวงจุ้ยมีจริง เป็นความรู้ (วิชา) ที่ยังข้องเกี่ยวอยู่กับโลกเป็นเรื่องความสมดุลลงตัวของการไหลเวียนของกระแสธรรมชาติ หากเราไปทำสิ่งที่ขัดต่อการไหลเวียนของกระแสดังกล่าว ทำให้ผู้กระทำโดยไม่รู้มีอุปสรรคและปัญหาได้ เช่นไปซื้อบ้านอยู่ในพื้นที่ลุ่ม โอกาสถูกน้ำท่วมมีได้ การปักกลดของพระธุดงค์ ขวางทางโคจรของสัตว์ที่มีกายหยาบหรือมีกายทิพย์ ทำให้เป็นอุปสรรคปัญหาต่อการหลับนอนได้ ฯลฯ

การที่ผู้อยู่อาศัยในบ้านตายไปทีละคน (ตายหลายคน) ถ้าตายก่อนอายุขัยอาจเป็นผลมาจากฮ้วงจุ้ยได้ ถ้าตายทีละคนตามอายุขัย ไม่เกี่ยวกับฮวงจุ้ย

๕๐. เห็นธรรม - เห็นตถาคต

คำถาม

"ผู้ใดเห็นธรรม ผู้นั้นเห็นตถาคต" หมายความว่าอะไร อยากให้ช่วยอธิบาย เพราะดูเหมือนรู้ แต่ก็ไม่แน่ใจว่าถูกต้องไหม

คำตอบ

ผู้ใดเห็นธรรมผู้นั้นเห็นตถาคต หมายความว่า ผู้ใดเห็นสรรพสิ่งเกิดขึ้นแล้วดับไปในที่สุด คือไม่มีตัวตน จิตไม่ยึดเอาสรรพสิ่งมามีอำนาจเหนือใจของตน จิตปล่อยวางเป็นอิสระต่อสรรพสิ่ง ผู้เห็นตามนี้และปฏิบัตได้ตรงตามนี้ เรียกว่าผู้นั้นเห็นธรรม พระพุทธเจ้าเห็นตรงตามนี้และปฏิบัติได้ตรงตามนี้ ผู้เห็นธรรมจึงเห็นพระพุทธเจ้า

๕๑. พระประธาน หน้าไม่เหมือนกัน

คำถาม

ผู้ปฏิบัติธรรมมีโอกาสได้เห็นหน้าตาของพระพุทธเจ้าที่เป็นกายเนื้อหรือไม่ ที่สงสัยเพราะพระพุทธรูปเช่น พระประธานตามวัดต่างๆหน้าตาทำไมไม่เหมือนกันเลย

คำตอบ

ผู้ปฏิบัติธรรมมิได้หมายความว่า เป็นผู้เข้าถึงธรรม ผู้เข้าไม่ถึงธรรมไม่มีโอกาสเห็นพระพุทธะ ผู้เข้าถึงธรรม (เข้าถึงพระนิพพาน) เคยบอกว่าได้เห็นพระพุทธเจ้าพร้อมอัครสาวกในรูปนิมิต มิได้เป็นกายเนื้อกายหนังอย่างมนุษย์ อริยบุคคลไม่เชื่อคำพูดที่ออกจากปากมนุษย์ แต่เชื่อเหตุและผล ฉะนั้นคำตอบนี้พึงอย่าปลงใจเชื่อ

พระประธานตามวัดต่าง ๆ มีหน้าและตาไม่เหมือนกันเพราะใจของช่างผู้สร้างองค์พระ มีศีลและมีธรรมแตกต่างกัน

๕๒. วิญญาณคนถูกรถชนตาย

คำถาม

ผู้ที่ยังไม่ถึงอายุขัยถูกรถยนต์ชนตาย วิญญาณจะยังคงอยู่ที่จุดที่รถยนต์ชนหรือไม่ หรือพเนจรไปเรื่อย ๆ และสามารถทำร้ายคนที่ผ่านไปมาได้หรือไม่ เราจะแผ่เมตตาให้ได้หรือไม่ เมื่อผ่านจุดที่เคยมีคนตาย

คำตอบ

คนที่ตายก่อนอายุขัย ตายแล้วโอปปาติกะเป็นสัมภเวสี รูปนามที่เป็นทิพย์จะยังคงอยู่ที่จุดถูกรถยนต์ชนตาย หรือมีคนนำไปอยู่ในวัดก็ได้ สัมภเวสีบางตนชอบแกล้งคนที่ยังไม่ตาย ให้วิบัติหรือตายได้ ถ้าคุณมีเมตตาแผ่เมตตาให้เขาย่อมทำได้ ถ้าคุณมีบุญกุศล คุณอุทิศบุญกุศลให้เขาย่อมทำได้

๕๓. ไม่ขอเกิดอีก

คำถาม

ถ้าก่อนตาย ผู้ตายตั้งใจว่าไม่ขอเกิดอีก เป็นไปได้ไหมว่าจะไม่เกิดอีกคือ นิพพาน

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

คำตอบ

ก่อนตายจิตยังตกเป็นทาสของกิเลส (โลภ โกรธ หลง ลบหลู่ ริษยา ตระหนี่ ฯลฯ) จิตยังมีอวิชชา (ความไม่รู้จริง) อยู่อีก ตายแล้วจะไม่ขอเกิดอีก ขอได้แต่เป็นไปไม่ได้ แต่ถ้าอธิษฐานไม่เกิดอีกแล้วปฏิบัติจนอวิชชาหมดไปจากจิตใจ อย่างนี้เป็นได้ไม่ต้องเกิดอีก

๕๔. อยากให้เขาสอบได้

คำถาม

หนูมีเรื่องจะเรียนถามค่ะ หนูอยากจะช่วยเหลือคนคนนึงให้เค้าสอบได้ เพราะเค้าพยายามมานานเป็นปีแล้ว แต่ยังทำเท่าไรก็ทำไม่ได้สักที และเค้าก็จะป่วยทุกครั้งก่อนมีการสอบ หนูสงสารเค้ามาก และหนูก็อยู่ไกลจากเค้ามาก หนูมีความปรารถนาดี อยากให้เค้าสอบได้ค่ะ หนูแผ่เมตตาให้เค้า หลังจากสวดมนต์เสร็จ และตั้งใจจะไปทำวิปัสสนากรรมฐานที่วัดร่ำเปิง เมื่อหนูได้กลับไปเมืองไทยค่ะ บุญกุศลเหล่านี้ ที่หนูตั้งใจทำให้เค้า จะช่วยให้เค้าได้มีชีวิตที่ดีขึ้นได้ไหมคะ หรือว่าจะมีวิธีใดที่หนูสามารถช่วยเหลือเค้าได้บ้างคะ รบกวนอาจารย์ช่วยชี้ทางให้ด้วยนะคะ

ขอบพระคุณมากค่ะ

คำตอบ

วิธีช่วยให้คนอื่นสอบได้ โดยถูกต้องชอบธรรมและตรงที่สุด คือต้องให้ผู้สอบช่วยตัวเอง ด้วยการฝึกจิตให้มีสติ มีผลให้จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิ ผู้มีจิตเป็นสมาธิช่วงความถี่ของคลื่นสมองมีการเปลี่ยนแปลง จาก 14-22 cycles/second ไปเป็นช่วงความถี่ 7-14 cycles/second ซึ่งเป็นช่วงความถี่ที่มีความสามารถ เก็บบันทึกข้อมูลได้มากและยาวนาน ปรัชญาจีนกล่าวว่า "แก่นแท้ของความรู้จะเกิดขึ้นในจิตที่ตั้งมั่นเป็นสมาธิ"

ถ้าคุณอยากช่วยเขาให้สอบได้ คุณต้องหาวิธีพูดให้เขาเชื่อและทำตามที่บอกนี้

๕๕. ใช่การรู้รูปนามไหม

คำถาม

ขณะปฏิบัติ รู้ลมหายใจเข้า-ออกเรื่อย ๆ จนมีสมาธินิ่ง แต่ไม่ดิ่ง รู้สภาวะในสิ่งที่กระทบภายใน+นอกตลอด จนกระแสความคิดที่เกิดขึ้น และดับ จนไม่มีความคิดอีก เหลือแต่ความรู้สึกตัวตลอด เช่น ขนลุก จิตใจอิ่มเอิบ แต่มีสภาวะที่สังเกตุคือ ความรู้สึกตัวที่มีตลอดเวลานั้น (รู้สึกขนลุก ใจอิ่มเอิบแผ่ซ่าน จิตที่นิ่ง ๆ รู้กระแสในการกระทบ ของสภาวะอายตนะต่าง ๆ ที่กระทบ ที่เกิด ดับ) มันไม่ยึดติดกับร่างกายของเรามันลอย ๆ (ไม่ทราบว่าจะอธิบายยังไงค่ะ)

รู้แต่คิดแล้วรู้ คิดแล้วรู้ แล้วดับ แบบนี้ บางครั้งก็สังเกตุลองพิจาราณาสลับกับรู้กลับมาที่รูปทรงสัณฐานของเรา กับความคิดแล้วรู้ของเรา มันคิดแล้วรู้ แยกกับรูปทรงสันฐานของกายจนบางชั่วขณะจิตรู้ว่าความป็นรูปทรงสันฐานไม่มีปรากฏ มีแต่รู้อย่างเดี่ยวค่ะ (ต้องกราบขออโหสิท่านอาจารย์ค่ะ อาจจะวกไปวนมา)

ขอกราบเรียนถามค่ะ ลักษณะนี้เรียกว่า เป็นการรู้รูป นามที่ปรากฏตามสภาวะจริงใช่หรือไม่ค่ะ และต้องปฏิบัติอย่างไรต่อเพื่อให้มีความก้าวหน้าในการเจริญสมาธิปฏิบัติเพิ่มมากขึ้น

คำตอบ

ตอบว่าใช่ สิ่งที่ต้องปฏิบัติต่อไปคือ ต้องหาวิธีดับอาการขนลุก ใจเอิบอิ่มแผ่ซ่าน ฯลฯ ให้หมดไปด้วยการกำหนดว่า รู้หนอ ๆ ๆ เรื่อยไปจนกระทั่งอาการดังกล่าวไม่เกิดขึ้นอีกแล้วจึงดึงจิตกลับมาสู่องค์ภาวนาเดิม

เมื่อจิตนิ่งเป็นสมาธิแล้ว ทุกผัสสะที่เกิดขึ้นในจิต ต้องพิจารณาผัสสะให้เห็นดับไป(อนันตา)ตามกฎไตรลักษณ์ จิตเห็นแจ้งในผัสสะ จิตปล่อยวางเป็นอิสระ อย่างนี้จึงจะปฏิบัติถูกวิธี

๕๖. สภาวะความว่าง

คำถาม

เมื่อก่อนตอนนั่งสมาธิพอถึงระดับหนึ่งค่ะจะมีสภาวะจิตนิ่ง ๆ วางเฉย รู้สึกเฉย ๆ เหมือนไม่มีอะไร นิ่ง ๆ เฉย ๆ มีแต่รู้ว่านิ่ง ๆ เฉยอย่างเดียว เมื่อวันที่ ๒๘ ส.ค. ๐๕ ได้ไปฟังเทศน์ที่ธรรมศาสตร์ค่ะ ได้เขียนคำถามเรียนถามท่านพระครูเกษมธรรมทัต ท่านได้เมตตาตอบ และได้นำมาปฏิบัติ พอรู้สึกจิตนิ่ง ๆ เฉย ๆ หนูก็จะปฏิบัติวางจิตเป็นกลาง ๆ พิจารณาสภาวะต่าง ๆ รู้สภาวะต่าง ๆ ได้มากขึ้น จนสังเกตุว่ามีสภาวะจิตรู้ว่าความปี็นรูปทรงสันฐานของตนไม่มีปรากฏ มีแต่รู้ที่จิตอย่างเดียวค่ะ

คำตอบ

ผู้ถามได้เรียนถามพระครูเกษมธรรมทัตแล้ว พระครูฯ ได้ตอบแล้ว มิได้ถามอะไรอีกจึงไม่มีคำตอบ

๕๗. ปีติจากสมาธิ

คำถาม

เมื่อมีสภาวะจิตนิ่ง ๆ คิดก็รู้ หนูก็อุทิศบุญขณะที่จิตนิ่ง ๆ มีสมาธิ ให้แก่ เทวดา พรหม มาร ฯลฯ ตลอดจนสรรพสัตว์ ทั้งหลายในสังสารวัฏรู้สึกกระแสพลังปิติที่แผ่กระจายออกไปจากเรา จนรู้สึกร่างกายเราเบาสบาย

สักพักรู้สึกมีกระแสเย็น ๆ มากระทบ ขนลุก มีปิติหนูก็อุทิศบุญกลับไปอีก ซึ่งตลอดเวลาในการอุทิศบุญหนูก็รู้กระแสความคิด (คำอุทิศบุญ) ตลอดค่ะ เพราะหนูเคยฟังเทปอาจารย์ค่ะ ว่าเวลาเรามีสมาธิ จิตนิ่ง ๆ จิตจะมีพลัง หนูก็เลยอุทิศบุญจากการปฏิบัติภาวนาค่ะขณะมีสมาธิ และพอออกจากสมาธิหนูก็อุทิศบุญอีกค่ะ

คำตอบ

เป็นเพียงเรื่องบอกเล่ามิได้ถามอะไร

๕๘. สมถะหรือวิปัสสนา

คำถาม

ลักษณะที่หนูได้กราบเรียนถามอาจารย์ข้างต้นนั้น เป็นทั้ง สมถะ+วิปัสนา หรือเปล่าค่ะ เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติที่ถูกต้อง ต่อไปค่ะ.

ขออนุโมทนาในความเมตตาที่ท่านอาจารย์ มีให้แก่หนูตลอดมาค่ะ ขออาราธนาพระบารมีแห่งพระพุทธ พระธรรม พระอริยสงฆ์ ได้ดลบันดาล บุญที่หนูได้ปฏิบัติภาวนา แม้จะชั่วหนึ่งขณะจิต ตลอดการสะสมความดีตั้งแต่อดีตชาติ จนถึงปัจจุบัน ณ.ขณะจิตนี้ ขอกระแสบุญนี้ส่งถึงอาจารย์ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและบรรลุผลสำเร็จในสิ่งที่ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ปราถนาค่ะ.

ขอกราบอนุโมทนาค่ะ

คำตอบ

ที่เล่าให้ฟังในข้อ ๓ นั้นเป็นเพียงสมถกรรมฐาน ถ้าจะให้เป็นวิปัสสนากรรมฐาน ต้องตามดูอาการขนลุกดับไป (อนัตตา) ตามกฎไตรลักษณ์ เช่นเดียวกัน ต้องใช้จิตตามดูกระแสความคิดดับไป (อนัตตา) ตามกฎไตรลักษณ์แล้ววิปัสสนาญาณจะเกิดขึ้น ข้อสังเกตจิตระลึกทันรู้ทันปล่อยวาง จิตเป็นอิสระจิตปลอดอารมณ์ (สงบ)

๕๙. ขณะหลับมีคนมาดึงแขนดึงขา

คำถาม

ตอนหลับอยู่เหมือนครึ่งหลับครึ่งตื่นเหมือนมีคนมาขย่มเตียงเหมือนแผ่นดินไหวมาปลุกแต่ไม่ตื่นก็มาดึงแขนดึงขา คืออะไรคะ เมื่อก่อนไม่เคยเป็น แต่พอมาภาวนาอย่างจริงจังจะมีอะไรแปลก ๆ บ่อยมาก เกิดจากอะไรคะมีวิธีแก้ไหม แต่หนูไม่กลัวค่ะ

คำตอบ

เกิดจากรูปนามที่ละเอียดมาขอส่วนบุญ วิธีแก้ไขคือทำตามที่ท่านเจ้าคุณโชดกแนะนำ คือทุกครั้งทำจิตภาวนา ต้องอุทิศบุญกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวร ให้กับญาติที่ตายไปแล้ว ให้กับสรรพสัตว์ที่เป็นเพื่อนร่วมเกิด แก่ เจ็บ ตายในวัฏฏสงสาร ฯลฯ แล้วอาการเหล่านั้นจะหายไป

๖๐. บางวัน และบางวัน

คำถาม

ทำไมบางวันจิตก็สงบบางวันไม่สงบเลย ช่วงหลังนี้ไม่เคยสงบเลย มีกิเลสเยอะมากแนะนำด้วยค่ะ

คำตอบ

เป็นเรื่องปกติของคนปฏิบัติจิตตภาวนา ผู้ตอบคำถามเคยผ่านสภาวะแบบนี้มาก่อน วิธีแก้คือเร่งความเพียรให้มากขึ้น ปฏิบัติให้มีสติเข้มมากพอ แล้วอาการเหล่านั้นจะหมดไป

๖๑. ได้ยินเสียงสวดมนต์

คำถาม

ได้ยินเสียงสวดมนต์ตอนดึกไพเราะมากแต่นิดเดียว ทั้งที่ไม่มีใครเปิดเทปหรือมีงานคืออะไรคะ

คำตอบ

นั่นเป็นผลที่เกิดจากจิตนิ่งเป็นสมาธิ ความถี่คลื่นจิตของคุณจูนไปตรงกับความถี่คลื่นในอีกมิติหนึ่ง

๖๒. คุยกับพระแล้วขนลุก

คำถาม

เวลาตั้งจิตอธิษฐานหรือคุยกับพระบางรูปรู้สึกขนลุกขนพองมากเพราะอะไรคะ

คำตอบ

เพราะขาดสติ อาการขนลุกขนพองจึงเกิดขึ้น ถ้าสติเข้มข้นอาการเหล่านั้นจะไม่เกิด

๖๓. ขออนุโมทนาล่วงหน้าได้ไหม

คำถาม

ถ้าหนูจะอนุโมทนาบุญล่วงหน้ากับผู้ที่หนูรู้ว่าเขาชอบทำบุญมาก ๆ รวมถึงท่านดร.สนองและพระอรหันต์ทั้งหมดในโลกนี้แต่ท่านไม่ได้บอกหนูโดยตรง หนูขออนุโมทนาได้ไหม จะได้บุญไหมคะ ถ้าหนูโมทนาบุญกับพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ ที่ท่านได้สั่งสมบุญบารมี หนูจะร่วมอนุโมทนาบุญด้วยได้ไหม ต้องใช้คำพูดเช่นไรคะ

คำตอบ

อนุโมทนาบุญได้ เพราะเป็นบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ทำแล้วผู้อนุโมทนาก็ได้บุญ วิธีการคือ ระลึกถึงคุณความดีของท่าน ระลึกถึงการทำดีของท่าน แล้วกล่าวคำว่า สาธุ

๖๔. โมทนา - อนุโมทนา

คำถาม

คำว่าโมทนาบุญกับอนุโมทนาบุญต่างกันอย่างไรคะ

คำตอบ

ต่างกันในการเขียน แต่มีความหมายเหมือนกันคือยินดี

๖๕. สวดมนต์แล้วได้ยินเสียง

คำถาม

เวลาสวดมนต์หรือนั่งภาวนาจะได้ยินเสียงชายมาพูดไม่ดีในสมองว่างมงาย แต่มีเสียงหญิงมาพูดดีว่าเป็นเทวดาที่รักษาตัวเรา คืออะไรคะ ขอคำแนะนำด้วยค่ะ

คำตอบ

ศัตรู (มาร) คือตัวการที่คอยขัดขวางไม่ให้เราทำความดี ส่วนคนที่สนับสนุนหรือเห็นดีด้วยเมื่อเราทำความดีคือมิตร เวลาสวดมนต์หรือนั่งภาวนาแล้วได้ยินเสียง แสดงว่าสติเคลื่อนออกไป จากการสวดมนต์หรือนั่งภาวนา ควรต้องกำหนดการได้ยินเสียงว่า ได้ยินหนอ ๆ ๆ ๆ เรื่องไปจนกว่าการได้ยินเสียงดับไป แล้วดึงจิตกลับมาสู่การสวดมนต์หรือองค์ภาวนาเดิม

เรื่องที่ถามว่าเป็นเทวดาอะไรนั่นน่ะ ไม่ต้องไปอยากรู้ รู้มากก็ฟุ้งมาก (อุทธัจจะ) เพราะเท่าที่ถามมาในข้ออื่น ๆ ก็ฟุ้งมากอยู่แล้ว ความฟุ้งซ่านเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง

๖๖. คำพูดจากปากคน

คำถาม

พระ ๒ องค์ หมอดู ๑ คน บอกว่ามีเด็กติดตามตัวหนูตลอดเวลา เป็นกุมาร เป็นเด็กหญิงบ้าง แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าจริงไหมคะ หนูชอบแผ่เมตตาและอุทิศบุญกุศลทุกครั้งหลังสวดมนต์ ภาวนา เขาถึงมาตามติดหนูใช่ไหมคะและต้องทำอะไรให้เขาบ้างคะ

คำตอบ

คำพูดที่ออกจากปากคน พระอริยะเขาไม่เชื่อ พระอริยะเชื่อเหตุผล คุณปฏิบัติจิตตภาวนา เพื่อให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง เพื่อเข้าสู่ความเป็นอริยบุคคลในวันข้างหน้า ฉะนั้นควรดับความฟุ้งซ่านต่าง ๆ ที่เกิดกับใจของคุณให้ได้ แล้วการปฏิบัติจิตตภาวนาจึงจะสัมฤทธิ์ผล

๖๗. ละกิเลสโดยไม่นั่งสมาธิได้ไหม

คำถาม

เราสามารถละกิเลสโดยการตามดูจิตของเราเอง ตลอดเวลาโดยไม่ต้องนั่งสมาธิเลยได้ไหมคะ ต้องทำเช่นไรคะ และจะทำให้ถึงนิพพานได้ไหม ถ้าไม่ทำสมถะและวิปัสนากรรมฐานด้วยการนั่งภาวนาอย่างเดียว ข้อนี้มีคนอื่นฝากถามมาค่ะ

คำตอบ

สามารถทำได้แต่ต้องสงบ แล้วดูจิตที่ถูกอายตนะภายนอก (รูป รส กลิ่น เสียง ฯลฯ) เข้ากระทบ แล้วเห็นสิ่งที่เข้ากระทบดับไป (อนัตตา) สิ่งกระทบไม่มีตัวตน เปรียบได้ดังที่ปฏาจาราเห็นน้ำที่ใช้ราดเท้าทั้ง ๓ ครั้งหายลับเข้าไปในแผ่นดินไม่มีน้ำเหลือให้เห็น ทุกผัสสะเห็นได้อย่างนี้ จะทำให้จิตปล่อยวาง จิตเป็นอิสระต่อสรรพสิ่ง โอกาสเข้าถึงพระนิพพานมีความเป็นไปได้

๖๘. ชอบสมถะมากกว่า

คำถาม

หนูติดสมถะกรรมฐานมากกว่าวิปัสสนา เพราะหนูจะชอบมากกว่า แต่วิปัสสนาจะฟุ้งซ่านมาก ขอวิธีแก้ไขค่ะ

กราบขอบพระคุณและขอโมทนาบุญกับท่านดร.สนอง

ทุกครั้งที่ท่านสร้างบุญค่ะ สาธุ

จาก ผู้ปรารถนานิพพาน

คำตอบ

ปฏิบัติสมถกรรมฐานอย่างเดียว ไม่สามารถทำให้เกิดปัญญาเห็นแจ้งได้ เพราะอวิชชา (ความไม่รู้จริง) ยังไม่ถูกกำจัดให้หมดไป วิธีแก้ไขคือ ขณะที่จิตสงบเป็นสมาธิ ให้ใช้จิตตามดูอาการสงบของจิต จนกว่าจะเห็นความสงบหายไป (อนัตตา) และเช่นเดียวกัน หากนิมิตใดหรืออารมณ์อื่นใดปรากฏขึ้นกับจิต ต้องใช้จิตตามดูจนกว่าสิ่งเหล่านั้นหายไป (อนัตตา) แล้ววิปัสสนาญาณจะเกิดขึ้นแทนที่

๖๙. กรรมตามทัน

คำถาม

ทำไมทำบาปแล้วกรรมจะตามทันเร็วมากแต่เป็นกรรมเล็กน้อยเช่นฆ่ามดก็จะคันตามตัวเรื่อย ๆ เป็นเพราะอะไรคะ กรรมอย่างอื่นก็เป็นคะ

คำตอบ

คนที่มีบุญ หากทำบาปแล้วผลของบาปจะเกิดขึ้นเร็วกว่าคนไม่มีบุญ ซึ่งเป็นเรื่องปกติที่เราต้องใช้หนี้บาปที่ตามมาให้ผล เจ้าคุณโชดกแนะนำว่า หลังจากฝึกกรรมฐานเสร็จในแต่ละวัน ต้องอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรทุกครั้ง

๗๐. อุทิศให้ผีและเปรต

คำถาม

พวกผี เปรตสามารถเข้ามาอยู่ในบ้านเราได้หรือไม่คะ หนูชอบสวดมนต์นั่งสมาธิเสมอและอุทิศบุญพร้อมแผ่เมตตาเสมอถ้าเขาเข้ามารบกวนเราควรแก้ไขยังไงคะ

คำตอบ

เรื่องนี้เป็นประสบการณ์ที่ยาวไกล ปัจจุบันยังไม่สามารถตามกลับไประลึกถึงได้ จึงตอบไม่ได้ แต่จากหลักฐานที่บันทึกกันไว้ มีแต่ไปพบเปรตในอากาศ เปรตบนพื้นดิน เปรตในไร่นา เปรตในหลุมคูถ เปรตในป่า เปรตบนทางสัญจร เปรตมีวิมานอยู่อาศัย ฯลฯ เปรตโดยกำเนิดที่อาศัยอยู่ในบ้าน หรือเข้ามาขอส่วนบุญในบ้านมีหรือไม่ไม่ทราบ แต่ถ้าเป็นมนุษย์ที่ยังมีเศษกรรมของเปรตเหลือตกค้างอยู่ในจิตใจ (มนุสฺสเปโต) มีบ้านเป็นที่อยู่อาศัยได้ เข้ามารบกวนในบ้านได้ ทางที่ดีควรทำทานให้ไปเท่าที่ตัวเองมีความสามารถจะให้ได้ เป็นหนทางหนึ่งที่เขาทำให้เราได้สร้างทานบารมี อย่าเห็นว่าเป็นการรบกวนหรือทำให้เดือดร้อน ให้เท่าที่มี ให้แล้วสบายใจเป็นใช้ได้

๗๑. เทวดามาจากไหน

คำถาม

คนดีมีเทวดารักษาทุกคนใช่ไหมคะแล้วเทวดาจะคุ้มครองเราเรื่องอะไรบ้างคะ แล้วเราต้องตอบแทนท่านอย่างไรบ้าง เทวดาท่านมาจากไหน มาได้อย่างไรและจะคุ้มครองตลอดเวลาไหมและจะเปลี่ยนเป็นองค์ใหม่ได้ไหมคะ

คำตอบ

คุณธรรมของมนุษย์คือการทำความดี คุณธรรมของสวรรค์คือปกป้อง คุ้มครองมนุษย์ผู้ทำความดี เช่นอนาถบิณฑิกเศรษฐีมีเทวดารักษาอยู่ที่ซุ้มประตูเข้าบ้าน พระโพธิสัตว์ (เจ้าชายสิทธัตถะ) มีเทวดาผู้ใหญ่ ๔ องค์ (จตุโลกบาล) คอยปกป้องดูแล เป็นเทวดาชั้นจาตุมหาราชิกา ที่ติดอยู่กับภพภูมิของมนุษย์ เทวดานี่หน้าที่เหมือนพี่เลี้ยงเขาช่วยทุกเรื่องที่ดีงามที่มนุษย์ผู้มีความดีประสงค์จะทำ เทวดาก็อยากได้ทำบุญเช่นเดียวกันมนุษย์ อายุขัยของมนุษย์สั้นนิดเดียว เมื่อเทียบกับอายุขัยของเทวดา เขาคงไม่เปลี่ยนเทวดาองค์ใหม่มาดูแลมนุษย์ผู้มีบุญหรอก

๗๒. แผ่เมตตาให้คนตาย

คำถาม

เราแผ่เมตตาให้คนตายได้ไหมคะหรือได้แต่คนที่ยังไม่ตายเท่านั้น แล้วคำว่าอุทิศบุญกุศลสำหรับคนตายใช่ไหมคะ ขอคำแนะนำด้วยค่ะ

คำตอบ

คำว่าเมตตามีความหมายว่าความรักความปรารถนาให้ผู้อื่น มีความสุขถ้าคุณมีเมตตา คุณสามารถแผ่เมตตาให้คนอื่นและสัตว์อื่น ทั้งที่มีชีวิตและตายไปแล้วได้

ส่วนคำว่าบุญกุศล เป็นความประพฤติชอบทางกาย วาจา ใจ เป็นกุศลธรรม เมื่อคุณได้ทำแล้วและมีบุญกุศลอยู่กับตัวแล้ว สามารถอุทิศบุญกุศลให้ทั้งคนที่มีชีวิตอยู่หรือคนที่ตายไปแล้วได้ แต่มีเงื่อนไขว่าเขาจะได้รับ ต้องมาอนุโมทนาบุญเอาเอง

๗๓. กลัวเขามารับส่วนบุญ

คำถาม

หนูชอบนั่งสมาธิสวดมนต์เสมอ และแผ่เมตตา อุทิศกุศลให้เหล่าสรรพสัตว์ ทั้งสามทั่วโลกธาตุมานานแล้วจะทำให้พวกกายทิพย์มาคอยรับบุญอยู่ข้างตัวเราหรือเปล่าคะ หรือเขาจะคอยอยู่นอกบ้าน เพราะไม่อยากให้เขามาอยู่ในบ้าน
ควรทำอย่างไรคะ

คำตอบ

พวกกายทิพย์ เช่น เทวดา พรหม เข้ามาในบ้านได้ ดูตัวอย่างของพระสารีบุตร ก่อนเข้านิพพานอาพาธหนัก มีเทวดาผู้ใหญ่ พรหมผู้ใหญ่ เข้ามาเยี่ยมอาการอาพาธถึงในห้องนอนที่บ้านเกิด เหตุเพราะพระสารีบุตรเป็นพระอรหันต์มีคุณธรรมสูง แต่ถ้าไม่มีคุณธรรม พวกนี้รังเกียจไม่เข้าใกล้ เขาเหม็นมนุษย์ผู้มีร่างกายและจิตใจสกปรก

ตรงกันข้ามจากประสบการณ์ของผู้ตอบคำถาม ภิกษุที่ถูกคนร้ายยิงตายแล้วโอปปาติกะเป็นสัมภเวสี มีกายทิพย์เช่นกัน ยังเข้ามาในโบสถ์แล้วสื่อให้มนุษย์ทราบได้ด้วยเสียงคนนอนกรน และกลิ่นเหม็นสาปสาง วันรุ่งขึ้นได้เดินผ่านบ้านเล็ก (ศาลเจ้าที่) จึงได้บอกสัมภเวสีว่า วันนี้ไม่ต้องเข้าไปในโบสถ์ เพราะมีกลิ่นเหม็นให้รออยู่ข้างนอกนี่แหละ แล้วจะอุทิศบุญกุศลให้ วันรุ่งขึ้นสัมภเวสีที่อ้างถึงไม่ได้แสดงสื่อให้ปรากฏอีกเลย ลองเอาเรื่องนี้ไปประยุกต์ใช้กับตัวเองดูนะ

๗๔. ตัวเบาดังปุยนุ่น

คำถาม

เพื่อนนั่งวิปัสสนาครั้งแรก เขารู้สึกตัวเขาเบาเหมือนปุยนุ่นและไม่ได้ยินเสียงหรือรับรู้สิ่งภายนอก
คืออะไรคะ

คำตอบ

คือปีติชนิดหนึ่ง (อุพเพคาปีติ) เป็นผลที่เกิดจากจิตตั้งมั่นเป็นสมาธิ ยังไม่ใช่วิปัสสนาภาวนา

๗๕. เสวยบุญเสวยบาป

คำถาม

ทำดีก็ขึ้นสูง ทำชั่วลงต่ำ

อย่างนี้ถ้าเราทำดีแล้วขึ้นสวรรค์พอเสวยสุขหมดก็ต้องลงมาชดใช้กรรมตามลำดับใช่ไหมคะ อย่างนี้แล้วอดีตที่เคยทำกรรมไว้ก็แก้ไขไม่ได้แล้ว แต่ปัจจุบัน ทำแต่ความดี อย่างนี้จะขึ้นสูงหรือลงต่ำ ก็ไม่มีผลสิคะ แล้วเราจะฝึกจิตให้ไปดีก่อนทำไมคะ ในเมื่อก็ต้องได้รับทั้งสองอย่างอยู่แล้ว ลำบากก่อนสบายทีหลังไม่ดีกว่าหรือคะ หนูคิดผิดไหมคะ แนะนำด้วยค่ะ

คำตอบ

ใช่แล้ว กรรมทุกอย่างจิตเก็บสั่งสมไว้แก้ไขไม่ได้ ทำกรรมชั่วไว้แล้วคิดจะหนีผลของกรรมชั่ว ต้องทำดังนี้คือ ทุกขณะตื่นเลิกทำกรรมไม่ดีทุกชนิดทำแต่กรรมดีเรื่อย ๆ ไปให้จิตบันทึกแต่กรรมดีให้ยิ่งใหญ่ แล้วต้องอุทิศบุญกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวรบ่อย ๆ อุทิศให้ทุกวันได้ยิ่งดี หากทำได้อย่างนี้ยังพอมีโอกาสหนีวิบากของกรรมไม่ดีได้ ทั้งนี้มีเงื่อนไขว่ากรรมไม่ดีที่ทำ มีความรุนแรงในการให้ผลมากแค่ไหน และกรรมดีที่ทำมีอานิสงส์มากน้อยแค่ไหน ซึ่งขึ้นอยู่กับประเภทของกรรมดี ที่เลือกทำอีกด้วย

๗๖. วิญญาณจะมาคุยด้วยไหม

คำถาม

ถ้าเรานั่งสมาธิ แล้วจะมีวิญญาณอื่นสามารถมาเข้าร่างเราได้ไหมคะ ขอคำแนะนำด้วยค่ะ ถ้าเขาชวนคุยในจิตแล้วไม่สนใจเขาจะโกรธเราไหมและจะทำอันตรายเราได้ไหม และแก้ไขอย่างไรคะ

คำตอบ

ถ้านั่งสมาธิแล้วมีสติกำกับตลอดเวลา พลังงานอื่น (จิตวิญญาณ) ไม่สามารถมาใช้ร่างกายคุณได้ และที่ถามว่าเขาชวนคุยแล้วไม่สนใจ เขาจะโกรธไหม จะทำอันตรายได้ไหม เป็นคำถามที่เกิดจากคนขาดสติถาม คนมีสติเข้าไม่ถามกัน

๗๗. มารับไปที

คำถาม

เจ้ากรรมนายเวรของเรามาในรูปแบบไหนบ้างเป็นผี วิญญาณ หรือเป็นอะไรได้บ้างคะ แล้วเขาไม่ไปตามบุญกรรมของเขาหรือ ทำไมยังมาจองเวรกับเราได้อยู่ ทำไมพญายมไม่มารับจิตเขาไปพิพากษาตามกรรมเขา เพราะเขาตายไปแล้ว อธิบายและแนะนำด้วยค่ะ

คำตอบ

มาในทุกรูปแบบที่ทำให้คุณไม่สบายใจ เป็นอุปสรรค เป็นปัญหา เป็นทุกข์ กรรมไม่ดีหากยังไม่ให้ผล ยังไม่ต้องรับอกุศลวิบากนั้น

๗๘. สัมภเวสีทำไมตายก่อน

คำถาม

พวกสัมภเวสีทำไมต้องตายก่อนอายุขัย แล้วเขาอยู่อย่างไรในโลกเรานี้ เขาสามารถไปไหนได้ตามต้องการใช่ไหม และจะมารบกวนคนหรือเข้าสิงได้ไหมคะ

กราบขอบพระคุณอย่างยิ่งที่ท่านเมตตาถ้าคำถามใดไม่สมควรถามหนูขอกราบขออภัยท่านด้วยค่ะ

......ผู้ใฝ่ธรรมะ

คำตอบ

ตามชนิดของกรรมที่ทำไว้ก่อน เช่นทำกรรมตัดรอนมาก่อนเขาอยู่อย่างสัมภเวสี ตายตรงไหนมักจะอยู่ตรงนั้น บริเวณนั้น เว้นไว้แต่ว่าจะมีผู้นำเขาไปอยู่ที่อื่นเช่นพาไปอยู่ในวัด พาไปอยู่ข้างนอกโบสถ์ แต่เขาต้องยินยอม และทำตาม เขาอาจมาขอส่วนบุญกับผู้มีบุญ หรือกลั่นแกล้งคนที่ขาดสติให้พบความวิบัติได้

๗๙. จับพองยุบไม่ได้

คำถาม

ผมศรัทธาและเคยปฏิบัติแนวพองยุบมา แต่มีปัญหาว่าไม่สามารถจับอาการพองยุบได้เลยแม้ว่าท้องจะพองยุบ ตามปกติ เสมือนหนึ่งไม่มีความรู้สึกบริเวณท้อง เป็นมาหลายปีแล้วครับ รบกวนอาจารย์ช่วยแนะนำวิธีแก้ด้วยครับ อยากปฏิบัติได้มาก

คำตอบ

นั่นเป็นเครื่องแสดงว่า จิตยังมีสติไม่ละเอียดพอ จึงไม่สามารถตามไประลึกรู้ อาการพอง ยุบของหน้าท้องได้ วิธีแก้ไข ให้หายใจเข้าลึก ๆ แล้วค่อยปล่อยลมหายใจออกตามปรกติ เพื่อทำให้อาการใหญ่ของการพอง ยุบ ปรากฏให้สติจับได้แล้ว ปล่อยให้หายใจตามปกติ ลมเข้า- ออกจะละเอียดขึ้น สติตามระลึกรู้อาหารพองยุบ แม้จะละเอียดเพียงใด ก็ตามระลึกรู้ได้หมด

๘๐. อธิษฐานก่อนดีไหม

คำถาม

เจริญพร..อาจารย์สนอง วรอุไร

อาตมามีเรื่องอยากถามอาจารย์

ก่อนนั่งสมาธิ ควรที่จะอธิษฐานก่อนนั่งสมาธิทุกครั้งไหม ?

คำตอบ

ก่อนนั่งภาวนา ควรอธิษฐาน (พูด) ว่า ข้าพเจ้าจะปฏิบัติกรรมฐาน นาน(กี่วัน)ไม่อ่านหนังสือ ไม่ฟังวิทยุ ไม่พูดคุยกับคนอื่นแต่พูดกับครูอาจารย์เท่าที่จำเป็น จะปฏิบัติเต็มที่ (อย่างน้อย ๑๘ ชั่วโมง/วัน) ได้ผลแค่ไหนพอใจแค่นั้น หลังอธิษฐานแล้วทำใจตัวเองให้มีศีล และรักษาสัจจะที่ให้ไว้ นานเท่าจำนวนวันที่อธิษฐาน ผลสัมฤทธิ์จะเกิดได้ไม่ยาก

๘๑. แก้ปัญหาจิตหนีเที่ยว

คำถาม

เวลานั่งสมาธิเกิดความฟุ้งซ่านขึ้นมา ควรจะแก้ไขอย่างไร ?

คำตอบ

ความฟุ้งซ่าน(อุทธัจจะ)เกิดจากการส่งจิตออกนอกตัวไปสู่อดีต อนาคต ไปรับสิ่งกระทบภายนอกมาปรุงแต่งเป็นอารมณ์ ทำให้จิตใจฟุ้งซ่าน ในสมัยที่ฝึกอยู่กับท่านเจ้าคุณโชดกก็เคยมีอาการอย่างนี้ และแก้ปัญหา ๒ วิธีคือ วิธีแรก หันหน้าเข้าหามุมห้อง เมื่อจิตส่งออกไปกระทบมุมห้องก็กลับเข้าสู่ตัวจิตไม่เที่ยวไปไกล จึงสงบได้

อีกวิธีหนึ่ง สร้างมโนภาพขึ้นมาว่า มีกล่องเหล็กผนังหนาขนาดกว้าง ยาวประมาณหนึ่งคืบ กล่องนี้ฝังอยู่ในตัวเอง มีรูเปิดรูเดียว เล็กขนาดเข็มเย็บผ้าลอดได้ เอาจิตของเราเข้าไปขังไว้ในกล่องเหล็กแล้วคอยจ้องดูที่ปากรู ว่าเมื่อไหร่จิตจะหนีออกไปข้างนอก ปรากฏว่าจิตไม่หนีออกไปนอกตัวอีกเลย เพราะเราคอยจ้องที่ปากรู ทั้งสองวิธีสรุปลงได้ว่า จิตมีสติมากขึ้น จึงไม่หนีออกไปข้างนอก ผลทำให้อารมณ์ฟุ้งซ่านหายไป

๘๒. สบายจนไม่อยากเลิก

คำถาม

เวลานั่งสมาธินานจนเหน็บมันกินที่แข้งและขา แล้วก็นั่งไปเรื่อย ๆ จนจิตเข้าสู่ภาวะใดภาวะหนึ่ง (ไม่ทราบ) แต่รู้สึกว่าสบายคล้าย ๆ ว่าตัวลอยอยู่ เบาสบาย แล้วลองเอาจิตคิดว่าจะเลิกทำสมาธิมันก็ไม่อยากจะออก ไม่เหมือนตอนจิตไม่สงบ แต่เวลาจิตเข้าสู่ภาวะนั้นหูก็ยังได้ยินเสียงอยู่ อยากทราบว่าควรจะทำอย่างไร ?

ขอเจริญพรขอบคุณอาจารย์ ธมฺมทินฺโน ภิกฺขุ

คำตอบ

อาการที่บอกนั้นเป็นปีติชนิดหนึ่ง จะเกิดเมื่อจิตตั้งมั่นเป็นสมาธิ อาการเป็นเหน็บชาที่แข้งขาหายไป ความเบาสบายเกิดขึ้นแทนที่ คนส่วนใหญ่มักไปติดที่อารมณ์นี้ เพราะจิตสงบ มีความสุข สมาธิระดับนี้หากนำไปพัฒนา วิปัสสนาญานจะเกิดขึ้นได้ ด้วยการตามดูเวทนา (ความเบาสบาย) ให้เห็นเป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ เมื่อความเบาสบายดับไป(อนัตตา)จะเกิดปัญญารู้แจ้งในสุขเวทนาว่าไม่ใช่เรา ไม่ใช่ของเรา ดูตัวอย่างเหน็บชาที่แข้งขายังหายไปได้ เช่นเดียวกัน ขณะหูได้ยินเสียง ต้องตามดูให้เสียงดับ(อนัตตา) เช่นเดียวกัน แล้วจะเกิดปัญญาเห็นแจ้งในเสียงที่ได้ยินว่าเสียงก็ไม่มีตัวตน จิตปล่อยวางเสียง ทุกชนิดของเสียงในที่สุดดับหมด ถ้ารู้แจ้งเรื่องเสียงอย่างนี้แล้ว เสียงหนวกหู เสียงรบกวน เสียงสรรเสริญ เสียงก่นด่านินทา เป็นต้น ย่อมไม่มีอำนาจเหนือใจของเรา จิตเป็นอิสระจากเสียงเพราะเกิดปัญญารู้ทัน(วิปัสสนาญาน)

นมัสการพระคุณเจ้า ทำแบบคนโง่ เชื่อแล้วทำตามคำแนะนำ เดี๋ยวดีเอง ...สาธุ

๘๓. ไม่อยากอยู่ในกามภพ

คำถาม

พรหมในชั้นรูปพรหมจะปฏิบัติให้ถึงความหลุดพ้นได้หรือไม่

เมื่อตายไปหนูอยากเกิดเป็นรูปพรหมเพราะไม่อยากอยู่ในกามภพ

แต่ได้ฟังเรื่องเก่าที่ท่านอาจารย์บรรยายไว้ว่าการไปเกิดเป็นพรหมซวยเลยเพราะต้องใช้ชาตินานมากและยังไม่สิ้นกิเลสต้องลงมาเกิดอีกไม่รู้ว่าจะพ้นทุกข์เมื่อไรเว้นแต่พรหมชั้นสุทธาวาสเท่านั้นที่นิพพานในชาตินั้น หนูสงสัยว่าพรหมประพฤติธรรมให้ถึงความหลุดพ้นไม่ได้หรือคะ หนูคิดว่าโดยทั่วไปพรหมน่าจะมีบุญมากกว่า มีความละเอียดมากกว่า และมีสติปัญญาดีกว่าเทวดาและมนุษย์นะคะ

(ขอพูดถึงเฉพาะผู้ที่ปรารถนาพ้นทุกข์เท่านั้นนะคะ)

ขอกราบขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างสูงค่ะ

คำตอบ

การเข้าถึงความเป็นรูปพรหม มนุษย์สามารถเข้าถึงได้ ๒ เส้นทางคือ เจริญสมถกรรมฐานอย่างเดียว จนจิตบรรลุฌาน ๑ - ๔ หากจิตทิ้งร่างขณะจิตอยู่ในอารมณ์ฌาน จิตจะ

ไปโอปปาติกะเป็นรูปพรหม ที่ยังมีกิเลสในใจแต่กิเลสถูกข่มทับไว้ด้วยอำนาจของฌาน เมื่อกำลังของฌานเสื่อม ยังต้องกลับมาเวียนตายเวียนเกิดอีกยังเข้านิพพานไม่ได้เพราะกิเลสยังไม่หมดไปจากใจ

การเข้าถึงรูปพรหมในแนวทางที่ ๒ ต้องปฏิบัติจิตตภาวนาทั้งสมถและวิปัสสนากรรมฐาน จนบรรลุความเป็นอริยบุคคลระดับ ๓ (อนาคามี) หากจิตทิ้งร่างขณะยังเป็นอนาคามี จิตจะไปโอปปาติกะ เป็นรูปพรหมชั้นสุทธาวาส (อวิหา อตัปปา สุทัสสา สุทัสสี และอกนิษฐา) ระดับใดระดับหนึ่งตามภูมิธรรมภูมิปัญญาแห่งตน รูปพรหมชั้นนี้พัฒนาจิตให้สูงขึ้น แล้วเลื่อนระดับขึ้นถึงอกนิษฐาและหากยังไม่หยุดทำจิตตภาวนา ก็จะสามารถบรรลุอรหัตถผลได้ โดยไม่ต้องเวียนกลับมาเกิดเป็นเทวดาหรือมนุษย์อีกเลย

ส่วนรูปพรหมตั้งแต่ชั้น ๑-๑๑ ยังมีสภาพจิตเป็นปุถุชน เปรียบเทียบในด้านภูมิธรรมภูมิปัญญาแล้วยังด้อยกว่าอริยเทวดาที่มีอยู่ในทุกชั้นของสวรรค์ และยังด้อยกว่ามนุษย์ผู้เข้าถึงความเป็นอริยบุคคลอีกด้วย

มนุษย์ที่มีความสุข จิตใจมักจะตกเป็นทาสของกามสุข จะให้มานั่งปฏิบัติธรรมคงทำได้ยากเช่นเดียวกัน พรหมปุถุชนจิตใจตกเป็นทาสของทิพยสุข จะให้มานั่งปฏิบัติธรรมคงทำได้ยากมาก ๆ การมีชีวิตตกเป็นทาสจะถือว่าเป็นเรื่องเฮงหรือซวยล่ะครับ

๘๔. จิตดวงสุดท้าย

คำถาม

จากที่ติดตามฟังเรื่องจิตดวงสุดท้าย ว่าหากจิตใจเราใฝ่คิดได้ในเรื่องใดเป็นหลัก จิตนั้นก็จะไปจุติทันที ณ ผลแห่งจิตที่คิดอย่างนั้น ตัวอย่างที่อาจารย์เคยกล่าวถึง ผู้หญิงที่ประสบอุบัติเหตุ แล้วได้ไปท่องอยู่บนสวรรค์ ซึ่งนางฟ้าหรือเทวดามีรูปลักษณ์ เหมือนภาพวาดตามกำแพงโบสถ์ ดิฉันอยากทราบว่า สวรรค์เป็น international หรือเปล่าคะ ศาสนาอื่น จะเห็นสวรรค์เหมือนชาวพุทธหรือเปล่าคะ เช่น ศาสนาคริสต์โดยส่วนมาก มักจะเล่าประสบการณ์ตายแล้วกลับฟื้นคืนชีพว่าตัวเองผ่านเข้าไปในอุโมงค์ แล้วเจอญาติที่เสียชีวิตก่อน ๆ นั้นมารอรับ อันนี้เป็นผลมาจากการสั่งสมความเชื่อที่แตกต่างกันหรือเปล่าคะ สวรรค์จะเป็นสถานที่ของผู้มีบุญที่สามารถกำหนดรูปลักษณ์ของที่อยู่และสิ่งแวดล้อม เลยทำให้จิตดวงสุดท้ายของแต่ละศาสนาเห็นภาพต่างกันหรือเปล่าคะ

กราบขอบคุณอาจารย์เป็นอย่างสูง

คำตอบ

สวรรค์และนรกเป็นสากล แต่รูปลักษณ์อาจไม่เหมือนกันก็ได้ เพราะยังเป็นสมมุติของสังสารวัฏ ตัวอย่าง เช่น คุกไทยกับคุกฝรั่งไม่เหมือนกัน โบสถ์ไทย โบสถ์ฝรั่ง โบสถ์แขกยังไม่เหมือนกัน แต่มีสาระซึ่งเป็นสากลเหมือนกัน จะร่วมใช้ด้วยกันหรือไม่ร่วมใช้ก็ได้ เช่นฝรั่งมาติดคุกเมืองไทยหรือนักโทษไทยติดคุกไทยไม่ไปติดคุกฝรั่ง ในโลกแห่งวิญญาณยังมีสมมติที่ต่างกัน สวรรค์ไทย สวรรค์ฝรั่ง สวรรค์แขก ก็ไม่เหมือนกัน แต่ความเป็นสาระแล้วคือสวรรค์ใช้ร่วมกันได้ หรือจะใช้แยกกันก็ได้ ไม่ต้องดูไกลคนไทยตายแล้วไปเกิดเป็นฝรั่งแต่มีนิสัยแบบคนไทยก็มี ฝรั่งตายแล้วมาเกิดเป็นคนไทย แต่มีนิสัยแบบฝรั่งก็มี นั่นเป็นเพราะประสบการณ์เก่า สัญญาที่ถูกฝังไว้ในจิตนั่นเอง.

๘๕. ชื่อนั้นสำคัญไฉน

คำถาม

ท่านอาจารย์มีความเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการเปลี่ยนชื่อ-นามสกุล ช่วงไม่นานมานี้คนไทยนิยมเปลี่ยนชื่อกันมาก แม้แต่บุคคลที่เกิดในตระกูลดี ฐานะดี มีคุณวุฒิ ความรู้สูง ฉลาดเฉลียว มียศตำแหน่งสูง

คำตอบ

หลวงพ่อบ่นที่หนูเปลี่ยนชื่อ เป็นเพราะหลวงพ่อเห็นความงมงายของหนู ที่เอาสมมติ(ชื่อ) มามีอิทธิพลอยู่เหนือจิตใจ ชื่อนั้นสำคัญไฉน

อหิงสา คือ ความไม่เบียดเบียน การเว้นจากการทำร้าย อหิงสกะ(โจรองคุลีมาล) ยังฆ่าผู้คนได้มากถึง ๙๙๙ คน

อโศก คือ ไม่โศก ไม่เสียใจ พระเจ้าอโศกมหาราช ฆ่าชาวกลิงคะ ไปเป็นจำนวนมาก ยังโศกเศร้า ยังเสียใจในความเหี้ยมโหดของพระองค์เอง สุดท้ายจึงวางศัสตรา แล้วหันมาทำนุบำรุงพระศาสนาให้ขจรขจายได้

ปฏาจารา แปลว่า ผู้ไปโดยไม่มีผ้านุ่งห่ม(เสียสติ บ้า) เมื่อได้บวชเป็นภิกษุณี กลับมามีสติสัมปชัญญะ แล้วบรรลุอรหัตถผลได้

ดังนั้น ชื่อจึงเป็นเพียงสมมติบัญญัติ ใช้สำหรับสื่อถึงตัวบุคคลโดยเฉพาะ สมมติบัญญัตินี้ไม่มีอิทธิพลเหนือจิตใจ แล้วเหตุไฉนจึงเอาใจของเราเข้าไปเป็นทาสของสมมติบัญญัติ ให้คุณค่าของจิตใจตนเองลดต่ำลงด้วยเล่า

๘๖. เรื่องของหนูแพร

คำถาม

หนูชื่อแพรค่ะ หนูดีใจและรู้สึกว่าตัวเองโชคดีมาก ๆ ที่ได้มีโอกาสฟังการบรรยายธรรมของอาจารย์ จากเทป และจากไฟล์ wma ทางเน็ท หนูต้องขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ที่มีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ จึงทำให้หนูได้รับผลความเมตตานี้ด้วย หนูอยากฝากตัวเป็นศิษย์ได้มั๊ยค๊ะ หนูอยากรู้และอยากปฏิบัติธรรมมากค่ะ แต่ไม่ค่อยเข้าใจในพุทธศาสนามากนัก พยามยามฟังจากเทปธรรมะต่าง ๆ ก็ไม่ค่อยรู้เรื่อง คงเป็นเพราะหนูมีปัญญาอันน้อยนิด จนกระทั่งได้มาฟังจากอาจารย์ ก็รู้สึกเข้าใจมากขึ้น เหลือแต่เพียงการเรียนรู้และเข้าใจด้วยตนเอง คงต้องใช้เวลาอีกนานค่ะเพราะหนูยังติดเรื่องความกลัวอยู่มากๆ ไม่รู้จะทำอย่างไรให้หายกลัวผีค่ะ เวลากลัว มันเครียดมาก ๆ ค่ะ แค่ได้ยินเสียงแมวร้อง หรืออะไรผิดปกตินิดนึง เหงื่อก็จะออก ใจเต้น ตัวชาเลยค่ะ หนูจะทำอย่างไรดีค๊ะ มันทรมานจังเลย ทั้งที่ไม่เคยเห็น

และอีกอย่างหนึ่งที่หนูเขียนมาถึงอาจารย์ครั้งนี้นั้น หนูอยากจะขออนุญาต อาจารย์ด้วยค่ะ ที่หนูนำเสียงของอาจารย์มาไร้ท์ลงแผ่นซีดี แจก ญาติพี่น้อง คุณแม่ และบุคคลที่หนูรัก เพราะอยากให้เขาได้รับรู้เหมือนอย่างที่หนูได้รับค่ะ น้าสาวกับ

น้าชายอีก ๒ คน ของหนู เขาก็ชอบเรื่องการปฏิบัติธรรมค่ะ แต่ว่าเขาไม่มีครูสอน เขาเคยนั่งสมาธิจน แยกกายละเอียดออกจากกายหยาบได้ และน้าชายคนนี้แหละค่ะ ที่สอนให้หนูรู้จักการทำสมาธิตั้งแต่หนูยังเรียนอยู่ชั้นประถม ถ้าหนูปฏิบัติอย่างจริงจังป่านนี้คงจะทำได้แล้วค่ะ เพราะว่าตอนนี้หนูอายุ ๓๗ ปีแล้วค่ะ แต่งงานและมีบุตร ๒ คนแล้ว ตอนท้องคนที่สองที่แหละค่ะ หนูรู้สึกว่าอยากฟังเทปธรรมะมาก ๆ ฟังทุกวัน ซึ่งตอนนั้นก็ไม่ทราบว่าท้อง ฟังจนหมดแล้วในบ้านเลยต้องโทรไปค้นหา จึงได้รู้จักเทปของอาจารย์จากบริษัทเทปนี่แหละค่ะ อย่างนี้เรียกว่าแพ้ท้องอยากฟังทำธรรมใช่มั๊ยค๊ะ

หนูฟังจนตอนนี้ลูกสาวอายุ ๕ เดือนแล้วค่ะ ตอนใกล้คลอดก็ฝันเห็นพระพุทธชินราช องค์ใหญ่มากเป็นองค์สีทองตั้งอยู่ริมแม่น้ำ ในฝันว่าชวนแม่ บอกแม่ว่าเดินเร็วๆจะรีบไปเอาพระองค์นั้น กลัวคนอื่นมาเอาไปค่ะ แล้วหนูก็แอบเห็นพระพุทธรูปนั้นแปลงร่างมาเป็นพระสงฆ์หนุ่ม ผิวขาวสูงโปร่งหนูก็เดินเข้าไปหา พระก็พูดกับหนูว่า “ตั้งนาน ได้เท่านี้เองหรือ” แล้วก็ตื่นค่ะ ก็คงจะตำหนิหนูว่าไม่ปฏิบัติสักที และหนูอยากรู้ว่าลูกที่มาเกิดกับหนูนั้นเป็นใครค่ะ

บางครั้งหนูก็นึกกลัวลูกค่ะ ว่าเขาเพิ่งมาเกิด ก่อนหน้านี้เขาก็ไม่ใช่คน ทำให้เกิดความกลัวอีกแล้วค่ะ อาจารย์ ช่วยหนูด้วยเถอะค่ะ ฉบับนี้หนูคงต้องรบกวนเวลาของอาจารย์

เพียงเท่านี้ก่อนค่ะ หนูขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิทั้งปวง โปรดอวยพรและคุ้มครองให้อาจารย์เดินทางไปบรรยายธรรมโดยสวัสดิภาพ และมีความสุข มีสุขภาพแข็งแรงค่ะ

กราบขอบพระคุณค่ะ

คำตอบ

- ยังไม่รับเป็นศิษย์ เพราะยังไม่มีสติต้องตั้งใจมากขึ้นแล้วมาคุยกันใหม่
- กลัวผี แสดงว่าขาดสติ ฟังทางสายเอกแล้วเอาอย่างอาจารย์ไม่ต้องกลัวผี
- อนุญาตให้ เผยแผ่ธรรมบรรยายแจกเป็นธรรมได้ อนุโมทนาด้วย

๘๗. ล่วงเกินพ่อแม่

คำถาม

ถ้าลูกล่วงเกินพ่อแม่ ทั้งกาย วาจา ใจ แต่เมื่อลูกรู้ผิด ลูกจะขอขมาพ่อแม่ พ่อแม่ก็เสียชีวิตไปแล้ว จะทำอย่างไร

คำตอบ

ถ้ามีความประสงค์จะขอขมาพ่อแม่ที่ตายไปแล้ว ทำได้ด้วยไปจุดธูปบอกขอขมา หน้าโกฐ (ภาชนะบรรจุกระดูกที่เผาแล้ว) ที่ฮวงซุ้ย (หลุมฝังศพ) หรือ หน้ารูปถ่ายของท่านก็ได้

๘๘. พ่อแม่ตายไปแล้ว

คำถาม

เมื่อพ่อแม่เสียชีวิตไปแล้ว จะตอบแทนบุญคุณท่านได้อย่างไร

คำตอบ

- ทำบุญอุทิศให้ผู้ล่วงลับ
- ทำความดีเชิดชูวงศ์ตระกูลของท่าน

๘๙. การกำหนดจิตใกล้ตาย

คำถาม

การกำหนดจิตเมื่อใกล้จะตายต้องทำยังไง เพราะใกล้ตายจะหายใจเข้า-ออกไม่ได้ ทำให้ตกใจ ทำไมหายใจไม่ได้ ทำให้กำหนดจิตหรือสวดมนต์หรือนึกสิ่งดี ๆ ที่ทำไม่ได้ เพราะจิตกังวลตกใจทำไมหายใจไม่ได้ จิตจะฟุ้งซ่านต้องกำหนดยังไง

คำตอบ

ถามมาเหมือนกับว่าเคยมีประสบการณ์เฉียดตายมาก่อน ขณะกำลังจะตายหายใจเข้าออกไม่ได้ เพราะระบบที่ใช้ในการหายใจเข้าสู่ถึงจุดเสื่อม(ชรา) ความกังวล ความฟุ้งซ่าน การนึกถึงสิ่งดี ๆ นึกไม่ได้ เหล่านี้เป็นเพราะจิตมีสติอ่อน ไม่ได้เจริญสติมาก่อนที่ไปของคนประเภทนี้ไปเกิดใหม่ไม่ดี

ฉะนั้น ควรสวดมนต์ก่อนนอนทุกวัน หลังจากสวดมนต์ให้พิจารณาลมหายใจเข้า-ออก (พุท-โธ) ไปเรื่อย ๆ ทำบ่อย ๆ ทำไปตลอดชีวิตแล้วจะดีเอง จิตมีสติกล้าแข็งขึ้น ขณะจิตดวงสุดท้ายจะทิ้งร่าง จิตมีสติคุมไม่หวั่นไหวนั่นแหละดี

๙๐. ศาสตร์และศิลป

คำถาม

ศาสตร์และศิลป ผสมผสานกันได้หรือไม่อย่างไร

คำตอบ

ศาสตร์เป็นระบบวิชาความรู้ ส่วนคำว่าศิลป เป็นเรื่องของฝีมือทั้งสองผสมผสานกันได้ เช่นถ้ามีความรู้เรื่องทศชาติ (พระโพธิสัตว์บำเพ็ญบารมี) แล้วมีฝีมือในทางวาดรูปก็สามารถประดิษฐ์เป็นภาพไว้ที่ผนังอุโบสถได้

๙๑. ตายหรือยังไม่ตาย

คำถาม

คนป่วยหนักอยู่ในห้อง ICU ไม่รู้สติแล้วแม้มีลมหายใจ ถือว่าตายแล้วใช่ไหมในทางธรรม แล้วเขาไปเกิดใหม่แล้วหรือยังคะ

คำตอบ

เมื่อใดที่จิตใจออกจากร่างกาย และไม่กลับเข้าสู่ร่างเดิมอีก ในทางธรรมถือว่าตาย ถ้าเป็นการตายตามอายุขัย จิตจะเข้าไปอยู่(ปฏิสนธิ)ในร่างใหม่ถือว่าไปเกิดใหม่แล้ว เช่น เกิดเป็นเทวดา นางฟ้า เดรัจฉาน เปรต ฯลฯ แต่ถ้าตายก่อนอายุขัยจะมาถึง เช่น อายุขัยถูกกรรมกำหนดไว้ ๖๐ ปี ถ้าถูกรถชนตายเมื่ออายุ ๔๐ ปี เขาจะยังไม่ไปเกิดใหม่ แต่จะอยู่ในรูปกายทิพย์ที่มีรูปร่างหน้าตาเหมือนกับตอนที่ยังมีชีวิตอยู่ เรียกว่าตายไปเป็น สัมภเวสี

คนที่ป่วยอยู่ในห้อง ICU ไม่รู้สติมีแต่ลมหายใจอยู่ถือว่ายังไม่ตาย ถ้าใช้เครื่องมือวิทยาสาสตร์ ช่วยให้มีลมหายใจส่วนใหญ่ จิตยังคงสถิตอยู่ในร่าง ยังไม่ตาย แต่กรณีพิเศษ มีจิตบางดวงสามารถทิ้งร่างไปแล้ว แม้จะมีลมหายใจอยู่ ด้วยการใช้เครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ช่วยอย่างนี้ในทางธรรม ถือว่าตาย (ความรู้อย่างนี้เรียกว่าอภิญญา)

๙๒. การยึดติด

คำถาม

ทำอย่างไรจะให้ การติด น้อยลงในชีวิตประจำวัน

คำตอบ

ต้องเจริญสติให้มีกำลังมาก แล้วใช้ภาวนามยปัญญา พิจารณาขันธ์ ๕ ตามกฎไตรลัษณ์ เมื่อใดที่เห็น ขันธ์ ๕ อนัตตาได้การยึดติดจะหมดไปเอง

๙๓. อธิบายได้เป็นเล่ม

คำถาม

กรุณาอธิบายการพิจารณารูป-นาม โดยพิจารณารูป (เดิน, ยืน, นั่ง, นอน) แล้วพิจารณานามต่อไปนั้นพิจารณาอย่างไร กรุณาอธิบายด้วยค่ะ

คำตอบ

การพิจารณารูป-นาม ในอิริยาบถใหญ่ (ยืน เดิน นั่ง นอน) ถ้าจะอธิบายให้ละเอียด คงเขียนวิธีปฏิบัติได้สัก ๑ เล่ม เพื่อให้มีประสบการณ์ เข้าใจได้อย่างแจ่มแจ้ง คงต้องสละเวลาสัก ๓๐ วัน นำตัวเองเข้าปฏิบัติอย่างเข้มงวดกับครูสอนกรรมฐาน เขาจะได้สาธิตให้ดู (ต้องขออภัยที่ไม่อาจเขียนตอบในรายละเอียดได้)

๙๔. ใช้วาจารุนแรง

คำถาม

ครูบาอาจารย์ที่สอนปฏิบัติธรรมใช้วาจาแรง ๆ ทำให้ผู้ปฏิบัติกำหนดไม่ได้ โกรธตอบ บาปไหม ต้องขอขมาหรือไม่

คำตอบ

ครูสอนใช้วาจาแรง ก็เป็นเรื่องของครูที่แต่ละคนมีนิสัยไม่เหมือนกัน ผู้ปฏิบัติไม่ฉลาดเองที่ไปรับเอาเสียง (ขัดใจ) ของครูมาเป็นอารมณ์ เหตุเพราะตัวเองขาดสติ จิตจึงตกเป็นทาสของเสียงเลยมีอารมณ์หวั่นไหว โกรธครู บาปแน่นอน ถ้าอยากมีความก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรม ควรต้องขอขมาครูฝึก

๙๕. เป็นจำเลยทั้งคู่

คำถาม

ทำงานบริษัทเอกชน เป็นการพาณิชย์ผู้เป็นลูกจ้างได้บุญหรือบาปที่เบียดเบียน

คำตอบ

การเบียดเบียนเป็นบาปแน่นอน คนสั่งให้เบียดเบียนบาปมากกว่า คนรับคำสั่งให้เบียดเบียนถ้าได้ลงมือทำแล้วบาปน้อยกว่าคนสั่ง

๙๖. ปฏิบัติธรรมที่ไหนดี

คำถาม

กรุณาช่วยแนะนำ สถานที่ปฏิบัติกรรมฐานด้วยครับ

คำตอบ

สถานปฏิบัติธรรมมีหลายแห่ง เลือกที่ตัวเองไปได้สะดวกและเป็นสถานที่สัปปายะ เหมาะแก่การเจริญสติและประคับประคองสมาธิ นอกจากสถานที่แล้วยังต้องเลือกครู ถ้าครูสอนแล้วเกิดสมาธิใช้ได้ ถ้าครูสอนแล้วทำให้เราเกิดปัญญาเห็นแจ้ง จิตไม่ตกเป็นทาสของสิ่งต่างๆ สอนไม่ให้ยึดติดโลกธรรมและวัตถุ สอนให้ใช้ปัญญาปลดปล่อยจิตวิญญาณให้เป็นอิสระ ไม่ติดในภพชาติ ควรจะนำตัวไปเป็นศิษย์กับครูประเภทนี้

๙๗. เลิกความคิดที่ไม่ดี

คำถาม

จะมีวิธีลด ละ เลิก ความคิดที่ไม่ดีทั้งหลายได้อย่างไร

คำตอบ

ถ้าอยากจะ ลด ละ เลิก ความคิดที่ไม่ดี ต้องเจริญสติให้มีกำลัง ซึ่งเป็นฐานให้จิตเกิดสมาธิ ใช้จิตที่เป็นสมาธิไปพิจารณาสติปัฏฐาน ๔ จนเกิดเป็นวิปัสสนาญาณ ซึ่งเป็นปัญญาเห็นแจ้ง (โลกุตระ) หรือเรียกว่าเป็นสัมมาทิฏฐิในมรรค ๘ เมื่อความเห็นถูกเกิดขึ้นแล้ว ความคิดถูก (สัมมาสังกัปปะ) ย่อมเกิดตามมา ทำให้ความคิดที่ไม่ดี (มิจฉาสังกัปปะ) ดับไป

๙๘. คนใกล้ชิดต่อต้าน

คำถาม

การที่มีคนใกล้ชิดเราต่อต้าน ไม่พอใจ ในการมาปฏิบัติธรรม (ถือศีล ๘) ของเราจะทำอย่างไรดี เขามองเห็นว่าการปฏิบัติธรรมไม่จำเป็นต้องทำบ่อย ๆ

คำตอบ

คนใกล้ชิดต่อต้าน ไม่พอใจที่เรามาปฏิบัติธรรม เรื่องนี้เป็นเรื่องปกติธรรมดาของคนที่ไม่เห็นด้วย ปัญหาไม่ได้อยู่ที่คนใกล้ชิด แต่อยู่ที่ตัวเราเอง ต้องดูตัวเองว่าหน้าที่ในครอบครัวที่เราต้องรับผิดชอบ บกพร่องหรือไม่ งานของสังคมครอบครัวต้องทำให้ครบถ้วนสมบูรณ์ได้ก่อน งานปฏิบัติธรรมเป็นเรื่องส่วนตัวต้องมาทีหลัง ถ้าทิ้งงานส่วนรวมแล้วไปทำงานส่วนตัว (ปฏิบัติธรรม) ถือว่าไม่รับผิดชอบต่อหน้าที่ คนใกล้ชิดเดือดร้อนและไม่เห็นด้วย ควรถูกตำหนิ

แท้จริงแล้วการปฏิบัติธรรม อยู่ที่บ้านสามารถทำได้ ทุกอิริยาบถที่ทำงานในปัจจุบัน สามารถใช้เป็นอุบายฝึกจิตให้มีสติได้ หู ตา จมูก ลิ้น กาย ใจ เป็นทวารหรือช่องทางให้สิ่งกระทบภายนอก เข้าไปรบกวนจิตให้เกิดเป็นอารมณ์ หากเรามีสติคุมช่องทางทั้ง ๖ (อินทรียสังวร) ได้ จิตจะไม่ถูกสิ่งกระทบภายนอกเข้ารบกวน จิตจะมีอารมณ์สงบ ก็นับว่าเป็นการปฏิบัติธรรมเหมือนกัน ฉะนั้นคนที่มีสติมั่นคง ทุกขณะตื่นถือว่าเป็นการปฏิบัติธรรมได้

๙๙. จิตอิสระ

คำถาม

จิตอิสระอย่างที่ท่านดร.บรรยายมา ปุถุชนธรรมดาจะสามารถทำได้หรือ ต้องเป็นผู้ที่ได้ญาณ ๑๖ แล้วหรือไม่ จึงจะมีคุณธรรมอย่างเช่นที่ท่านบรรยายมา

คำตอบ

ปุถุชน เช่น บุคคลผู้มีปฏิปทาแบบโพธิสัตว์ สามารถทำได้ เพราะว่าเขาพัฒนาจิตให้มีสติอยู่เสมอ ไม่จำเป็นต้องผ่านญาณ ๑๖ ก็สามารถทำได้

๑๐๐. ควรมีครูบาอาจารย์หรือไม่

คำถาม

การปฏิบัติธรรมควรจะมีครูบาอาจารย์ ใกล้ชิดเพื่อสอบอารมณ์ให้หรือไม่ เพราะปฏิบัติมาได้ระยะหนึ่งเพื่อนบอกว่าหลงทาง ควรจะมีครูบาอาจารย์ตรวจสอบให้หรือไม่คะ

คำตอบ

การปฏิบัติธรรม เพื่อไม่ให้หลงทาง และทำให้การปฏิบัติฯ ได้ผลรวดเร็ว ควรนำตัวเองไปปฏิบัติฯ ที่มีครูบาอาจารย์ควบคุมใกล้ชิด

๑๐๑. มนุษย์สมบัติ - นิพพานสมบัติ

คำถาม

เพื่อนบอกว่าการจะได้นิพพานสมบัติ ควรต้องมีมนุษย์สมบัติก่อนจริงหรือไม่ จำเป็นหรือไม่ มนุษย์สมบัติ มีขอบเขตแค่ไหน ความหมายเป็นเช่นใดบ้าง

คำตอบ

ควรต้องมีมนุษย์สมบัติ กินอยู่ใช้สอยเท่าที่จำเป็นให้ชีวิตดำรงอยู่ได้ ภิกษุในครั้งพุทธกาล พระพุทธเจ้ากำหนดให้มีเครื่องใช้สอยเพียง ๘ อย่าง (อัฐบริขาร) เจ้าชายสิทธัตถะทิ้งสมบัติของพระราชา เจ้าชายอนุรุทธปฏิเสธตำแหน่งพระราชาแล้วออกบวช ปิปผลิมาณพ (พระมหากัสสปะ) ยกสมบัติเศรษฐีให้ภรรยา แล้วออกบวช ภัททกาปิลานีภรรยาของปิปผลิมาณพ ยกสมบัติให้บริวารแล้วออกบวช ฯลฯ ท่านเหล่านี้กลับไปดำเนินชีวิตแบบมักน้อย กินอยู่ใช้สอยเท่าที่จำเป็น ได้ปฏิบัติธรรม บรรลุธรรม ได้นิพพานสมบัติไปทั้งหมดแล้ว

๑๐๒. สุขอันไหนดีกว่ากัน

คำถาม

อาจารย์ได้พูดถึงเรื่องการหาความสุขโดยมีสติ อยู่ที่ไหนก็มีความสุขได้ แต่ภาพทางเศรษฐกิจ ยังคงต้องการ คนที่หาความสุข โดยการแสวงหาสถานที่สวย ๆ จะขัดแย้งกัน ควรจะเข้าใจว่าอย่างไร

คำตอบ

คนที่หาความสุขด้วยการแสวงหาสถานที่สวย ๆ (กามสุข) กับการมีสติคุมใจ แล้วเห็นเป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ จิตปล่อยวางเป็นอิสระ จิตไม่ปรุงอารมณ์ (สุขจากจิตสงบ) ความสุขทั้ง ๒ อย่างต่างกัน เข้ากันไม่ได้ อริยบุคคลทุกท่านรวมปุถุชนโพธิสัตว์ สละทิ้งความสุขอย่างแรก แล้วมาแสวงหาความสุขอย่างหลัง เพราะเป็นความสุขที่ละเอียดกว่า ประณีตกว่า ยืนยาวกว่า และใช้ปัจจัยลงทุนน้อยกว่า

๑๐๓. เมื่อกุศลวิบากให้ผล

คำถาม

คนตาบอดในปัจจุบันชาติ แต่ได้รับผลอกุศลวิบากกรรมโดย (ผ่าขยายหลอดเลือดหัวใจ) ทำให้ตาย และถูกคุณหมอกลั่นแกล้ง ไม่ทราบว่าจะได้รับผลอย่างไร และผู้ตายเกิดใหม่จะดีไหมค่ะ

คำตอบ

บุคคลที่สร้างอกุศลกรรมไว้ก่อน เมื่อกรรมให้ผล จะให้ผลเป็นอกุศลวิบาก เช่น พิการ เจ็บป่วย ทรมาน ฯลฯ เมื่อกำลังตาย หากจิตดวงสุดท้ายหลุดออกจากร่างด้วยอาการขาดสติเมื่อจิตไปปฏิสนธิในร่างใหม่ จะได้ร่างของสัตว์ในทุคติภูมิ (นรก เปรตอสุรกาย เดรัจฉาน)

๑๐๔. ปรามาสพระรัตนตรัย

คำถาม

จิตมักคิดปรามาสพระรัตนตรัย จะมีวิธีแก้ปัญหานี้ได้อย่างไร การขอขมาพระรัตนตรัย จะแก้บาปกรรมนี้ได้หรือไม่

คำตอบ

คนที่ปรามาสพระรัตนตรัย ปฏิบัติธรรมไม่สำเร็จ การขอขมาฯ ด้วยใจ ควรกระทำต่อหน้าพระประธานในโบสถ์ หรือหน้าเจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุสามารถทำได้ แต่เมื่อขอขมาแล้วต้องไม่ละเมิดอีก

๑๐๕. ล่วงเกินสิ่งศักดิ์สิทธิ์

คำถาม

กรรมที่เกิดจากการล่วงเกินสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ด้วยความคะนอง จะบรรเทาเบาบางได้อย่างไร

คำตอบ

การล่วงเกินสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ถ้านึกได้และไม่ต้องการให้ตัวเองได้รับโทษ ต้องกล่าววาจา ขอขมาต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ไปล่วงเกินนั้น

๑๐๖. กรรมที่เกิดจากเจตนาดี

คำถาม

กรรมต่อสรรพสัตว์ที่เกิดจากเจตนาที่ดี ความไม่รู้กลับทำให้สัตว์นั้น ๆ ตายไป จะบรรเทาเบาบางได้อย่างไร

คำตอบ

ทำบุญ (ดูบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ข้อ ๑๑๖) แล้วอุทิศกุศลให้กับสัตว์ที่ตายนั้น

๑๐๗. รักษากายได้แล้วจึงรักษาใจ

คำถาม

กายที่มีโรครบกวน ทำให้จิตสงบลงได้ยาก จะมีอุบายใดรักษาจิตให้สงบลงได้ดี

คำตอบ

ปรึกษาแพทย์แผนปัจจุบัน และใช้วิธีการทางการแพทย์บำบัดรักษาให้หายเจ็บป่วยแล้วจิตจะสงบได้แบบคนทั่วไป

คนที่มีบุญบารมีสั่งสมมาก่อน เข้าใช้ความเจ็บป่วยมาเป็นปัจจัยพัฒนาจิตให้อยู่เหนือความเจ็บป่วยของร่างกาย ซึ่งเป็นอุบายรักษาจิตให้สงบได้ดีกว่าวิธีแรก

๑๐๘. โกหกตัวเองหรือเปล่า

คำถาม

จิตที่สงบลงแล้วโน้มนำไปดูอดีตและอนาคต จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นเรื่องจิตฟุ้งซ่านหรือเรื่องจริง

คำตอบ

จิตที่สงบลงแล้วโน้มนำไปสู่อดีตและอนาคตได้ ถ้าเป็นอภิญญา (ความรู้ขั้นสูง) ต้องมีจิตสงบจนถึงระดับฌานจึงจะเกิดโลกียญาณเข้าสู่อดีตและอนาคตได้ (เรื่องจริง) แต่ถ้าจิตยังสงบไม่ถึงระดับฌาน การโน้มนำไปสู่อดีตและอนาคตนั้นเป็นเพียงจินตนาการของจิตเท่านั้น (จิตฟุ้งซ่าน)

๑๐๙. ยังไม่เปิดใจรับ

คำถาม

พ่อที่ลูกกล่าววาจาด้วยไม่ดี ไม่ปรารถนาให้ลูกตกสู่ความลำบาก จะยกโทษแก่ลูกโดยที่ลูกยังไม่ขอโทษได้หรือไม่

คำตอบ

พ่อกล่าวคำยกโทษให้ได้ แต่ลูกยังไม่เปิดใจรับ(ยังไม่ขอขมา) ลูกยังคงต้องรับผลจากอกุศลกรรมอยู่

๑๑๐. ความผิดในอดีตติดตามมา

คำถาม

ในอดีตเคยทำกรรมไว้มาก แต่ตอนนี้สำนึกได้จึงหันมาปฏิบัติธรรม โดยเริ่มจากการสวดมนต์เป็นประจำและพยายามรักษาศีล ๕ แต่ใจยังไม่สงบมักย้อนไปคิดเรื่องในอดีตเสมอทำอย่างไรจึงจะหยุดคิดถึงความผิดพลาดในอดีตได้คะ การแก้กรรมต่าง ๆ ตามที่มีบางท่านแนะนำ มีความจำเป็นมากน้อยเพียงใด และหากเจ้ากรรมนายเวรยังไม่อโหสิกรรมให้เราจะทราบได้อย่างไร

คำตอบ

เมื่อรักษาศีล ๕ แล้ว เมื่อสวดมนต์แล้ว เมื่อปฏิบัติธรรมแล้ว ต้องอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร ที่เป็นเหตุให้จิตหวลกลับไปคิดถึงเรื่องที่ไม่ดีในอดีต อุทิศบุญกุศลอยู่เรื่อยๆ ทำบ่อยๆ ทำไม่หยุด และขณะเดียวกัน หยุดทำกรรมชั่ว แต่ไม่หยุดทำกรรมดี โอกาสที่จิตจะไม่กลับไปคิดถึงเรื่องไม่ดีในอดีตมีได้เป็นได้ ถ้าถามว่าจะนานเท่าไร ไม่สามารถตอบได้ อยู่ที่เจ้ากรรมนายเวรเขาจะพอใจยกเลิกการจองเวรด้วยตัวของเขาเอง

๑๑๑. ต้นไม้มีจิตไหม

คำถาม

ต้นไม้ มีจิตไหม

คำตอบ

ต้นไม้มีรูป (body) ไม่มีนาม (no mind) จึงไม่มีจิต

๑๑๒. จำนวนรวมของจิต

คำถาม

ถ้าจิตเวียนมาเกิดเป็นมนุษย์ ฯลฯ จิตทั้งหมดมีจำนวนเท่าเดิมตลอดหรือ

คำตอบ

จิตที่เวียนตาย - เกิด ในสังสารวัฏ รวมถึงจิตที่เวียนมาเกิดเป็นมนุษย์ มีจำนวนเท่าเดิม ยกเว้น จิตที่ทิ้งรูปและนามเข้าสู่นิพพานแล้ว จำนวนลดลง

๑๑๓. อจินไตย

คำถาม

จิตเกิดจากไหน ตั้งแต่เริ่ม

คำตอบ

จิตมีอยู่ดั้งเดิมในธรรมชาติ (อย่าคิดมาก จะหาข้อยุติไม่ได้)

๑๑๔. จิตที่ปราศจากอารมณ์

คำถาม

จิตที่ปราศจากการปรุงแต่งอารมณ์จะมีลักษณะอย่างไร

คำตอบ

มีลักษณะสงบ

๑๑๕. ผลของพองหนอ ยุบหนอ

คำถาม

การปฏิบัติแบบยุบหนอพองหนอเป็นหนทางสู่ความสำเร็จอย่างไร

คำตอบ

ปฏิบัติ เพียงแค่ยุบหนอ - พองหนอ เป็นการทำให้จิตมีสติเพิ่มขึ้น มีผลทำให้จิตนิ่งเป็นสมาธิ แล้วต้องนำพลังสมาธินั้นไปพิจารณาสติปัฏฐาน ๔ (กาย เวทนา จิต ธรรม) เพื่อทำให้จิตเกิดปัญญาที่เห็นแจ้ง คือ เห็นสรรพสิ่งเข้าสัมผัสจิต เป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ ไม่มีตัวตน จิตจะปล่อยวางไม่ตกเป็นทาสของโลกธรรมและวัตถุ จิตมีความเป็นอิสระ อย่างนี้จึงจะเรียกว่าสำเร็จ

๑๑๖. ขาดปัจจัยทำบุญ

คำถาม

ดิฉันมีศรัทธาที่จะทำบุญกุศลตามที่สำนักต่าง ๆ ด้วยจิตที่บริสุทธิ์จริง ๆแต่ขาดปัจจัยเพราะยากจนมากต้องใช้หนี้สิน จึงเกิดความข้องคับใจ อยากจะให้อาจารย์แนะนำว่าควรปฏิบัติอย่างไร จึงจะได้บุญกุศลกับเขาบ้าง และชาติหน้าจะขัดสนไหม ในเมื่อชาตินี้ก็ยังไม่มีปัจจัยจะทำบุญกุศล

คำตอบ

อยากได้บุญกุศล ต้องปฏิบัติตามแนวบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ บ่อย ๆ เลือกข้อที่ตนเองสามารถปฏิบัติได้ (ข้อ ๒-๑๐ ไม่ต้องใช้เงิน)

๑. ทำบุญด้วยการให้เป็นสิ่งของ, ทรัพย์
๒. ทำบุญด้วยการประพฤติดี (รักษาศีล)
๓. ทำบุญด้วยการอบรมจิตภาวนา (ปฏิบัติกรรมฐาน)
๔. ทำบุญด้วยการทำตัวเองให้มีความอ่อนน้อม
๕. ทำบุญด้วยการขวนขวายรับใช้ผู้อื่น
๖. ทำบุญด้วยการแผ่ความดีที่ตนทำให้ผู้อื่น
๗. ทำบุญด้วยการมีใจยินดีในความดีของผู้อื่น
๘. ทำบุญด้วยการฟังธรรม
๙. ทำบุญด้วยการเทศน์ธรรม
๑๐. ทำบุญด้วยการทำความเห็นให้ถูกตรง

ถามว่าชาติหน้าจะขัดสนไหมขึ้นอยู่กับเหตุที่ทำในปัจจุบัน การให้นำสู่ความมั่งมีการไปเอาของคนอื่นมานำไปสู่ความยากจน พิจารณาเองว่าได้สร้างเหตุอะไรไว้ ผลจึงเป็นอย่างในปัจจุบันนี้

๑๑๗. แก้ไขอารมณ์ทางเพศ

คำถาม

เวลาปฏิบัติมักมีอารมณ์ทางเพศเกิดขึ้นแก้อย่างไร

คำตอบ

เวลาปฏิบัติธรรมแล้วมีอารมณ์ทางเพศเกิดขึ้น แก้ ดังนี้

๑. รับประทานอาหารให้น้อยลง (๑๐ ช้อน/วัน, น้อยกว่า, หรืองดอาหาร)

๒. รับประทานมังสวิรัติ

๓. นอนให้น้อย (๔ หรือ ๓ ชั่วโมง/ วัน) เวลาที่เหลือปฏิบัติธรรมไม่หยุด

๔.พิจารณาดูซากศพหญิงสาวที่กำลังขึ้นอืดส่งกลิ่นเหม็น ฯลฯ (ครั้งพุทธกาล พระพุทธเจ้านำสาวกไปดูศพของสิริมา)

๑๑๘. วิปัสสนาทำอย่างไร

คำถาม

หลักการทำวิปัสสนากรรมฐานทำอย่างไร

คำตอบ

หลักการทำวิปัสสนากรรมฐาน ต้องเอาตัวเองเข้าปฏิบัติทำ ๒ เรื่อง คือ ทำจิตให้นิ่งเป็นสมาธิ (สมถกรรมฐาน) แล้วทำจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง (วิปัสสนากรรมฐาน)

๑๑๙. จำเป็นต้องสมาธิก่อนหรือไม่

คำถาม

การทำวิปัสสนาต้องทำสมาธิก่อนหรือไม่และสมาธิต้องเข้าสู่สภาวะอะไรจึงจะทำวิปัสสนากรรมฐานได้

คำตอบ

จิตต้องเกิดสมาธิก่อน จึงจะทำวิปัสสนากรรมฐานได้ สำหรับผู้ฝึกใหม่ จิตต้องเข้าถึงสมาธิระดับกลาง (อุปจารสมาธิ) จึงจะนำไปพัฒนาจิตให้เกิดวิปัสสนาญาณได้ แต่ผู้ที่ชำนาญแล้วเพียงแค่สมาธิเบื้องต้น (ขณิกสมาธิ) ก็ทำให้จิตเกิดวิปัสสนาญาณได้

๑๒๐. ปัญญาสองระดับ

คำถาม

โลกียปัญญา กับโลกุตรปัญญามีความเหมือนและแตกต่างกันอย่างไร

คำตอบ

โลกิยปัญญา คือ ปัญญาที่ยังข้องเกี่ยวโลก เมื่อใช้โลกิยปัญญานำชีวิตแล้ว ชีวิตยังต้องเวียน ตาย-เกิด ในวัฏฏะสงสาร ส่วนโลกุตตรปัญญา เป็นปัญญาหลุดโลก เมื่อใช้นำชีวิตแล้ว ทำให้เปลี่ยนจากปุถุชนไปเป็นอริยบุคคล แล้วสุดท้ายนำชีวิตออกจากวัฏฏะสงสารเข้านิพพานได้

ปัญญาทั้ง ๒ อย่างมีความเหมือนกันตรงที่ปรีชาหยั่งรู้เหตุผล เป็นตัวรู้ความจริงของปรากฏการณ์ โลกิยปัญญารู้ความจริงที่เป็นสภาวะ (จริงชั่วคราว) ส่วนโลกุตะปัญญารู้ความจริงที่เป็นปรมัตถ์ (จริงถาวร)

๑๒๑. อยากใช้แต่ไม่มี

คำถาม

สามีของข้าพเจ้าทอดทิ้งข้าพเจ้าไปยุ่งเกี่ยวกับผู้หญิงอื่นประมาณ ๓ ปีแล้ว ข้าพเจ้าจะใช้ปัญญาเห็นแจ้ง ดับปัญหาให้หมดได้อย่างไร จิตใจจะได้สงบไม่ทุกข์เสียที

คำตอบ

จะใช้ปัญญาเห็นแจ้งดับปัญหาให้หมดได้อย่างไร ? ผู้ถามปัญหานี้รู้เรื่องปัญญาเห็นแจ้ง แต่ไม่มีปัญญาเห็นแจ้งอยู่กับตัวเอง จิตยังไม่สงบยังทุกข์อยู่ วิธีแก้คือ พัฒนาจิตตัวเองให้เกิดปัญญาเห็นแจ้งด้วยการนำตัวเองเข้าปฏิบัติกรรมฐานจนเกิดมรรคผลได้ดวงตาเห็นธรรม ปัญหาที่ตามมาจะแก้ได้หายขาดไปจากใจ จริงแท้แน่นอนครับ

๑๒๒. กินเนื้อสัตว์แล้วไม่ถูกจองเวร

คำถาม

กินเนื้อสัตว์อย่างไรจึงไม่ถูกจองเวร

คำตอบ

ก่อนกินเนื้อสัตว์ให้กล่าวคำที่เป็นภาษาบาลี ที่ขึ้นต้นด้วยคำว่า อะนิจจา วะตะ สังขารา.......................และจบลงด้วย.........................นัตถิ เม เอตถะ สังสะโย (ดูเหมือนสวดมนต์หัวข้อ บังสุกุลตาย)

๑๒๓. ประชากรล้นโลก

คำถาม

คนสร้างเหตุไปอยู่อบายภูมิมากมายแต่ทำไมคนจึงเพิ่มมากขึ้นทุกปีจนประชากรจะล้นโลก

คำตอบ

มนุษย์มีอายุยืน ๑๐๐ ปี จะเห็นวิวัฒนาการของประชากรโลกในช่วง ๑๐๐ ปี เทวดาชั้นจาตุมหาราชิกา มีอายุยืน ๕๐๐ ปีทิพย์ (๙ ล้านปีมนุษย์) บางช่วงอายุของเทวดาชั้นจาตุมหาราชิกา อาจจะเห็นว่าโลกนี้ไม่มีมนุษย์อยู่เลย

ฉะนั้นถ้าท่านมาเกิดเป็นมนุษย์ในช่วงประชากรโลกที่กำลังเพิ่มจะเห็นอย่างที่เป็นในปัจจุบัน หากท่านมาเกิดเป็นมนุษย์ในช่วงที่คนจำนวนมากพากันไปเกิดในอบายภูมิ จะเห็นจำนวนประชากรโลกเป็นตรงข้ามกับปัจจุบันก็ได้ แต่หากไปเกิดเป็นเทวดาชั้นดังกล่าวจะเห็นได้หลากหลายกว่านี้

๑๒๔. เรื่องเกิดเมื่อพันปีมาแล้ว

คำถาม

ในหนังสือประวัติพระแม่เจ้าจามเทวีตอนเฉลยปัญหาธรรมที่พระเถระ ๒ รูป พูดถึงการเสพเนื้อ และพืช ช่วยอธิบายเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติ

คำตอบ

ในการปฏิบัติธรรม ถ้ารับประทานเนื้อสัตว์ร่างกายจะใช้เวลายาวนาน ในการย่อยอาหารและปรับสมดุลของธาตุในร่างกาย ทำให้การปฏิบัติได้ผลเนิ่นช้า อีกประการหนึ่งรับประทานเนื้อสัตว์ทำให้มีความกำหนัดเพิ่ม ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการเจริญสติ

ฉนั้นผู้ปฏิบัติธรรมหากต้องการความสำเร็จในมรรคผลได้ง่ายและรวดเร็ว ควรกินอาหารที่เป็นมังสวิรัต

๑๒๕. ทำไมประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้น

คำถาม

ทำไมมนุษย์ในปัจจุบันจึงมีจำนวนเพิ่มขึ้นมาแสดงว่าสัตว์หรืออมนุษย์ต่างๆ ทำความดีแล้วกรรมดีส่งผลให้เกิดเป็นมนุษย์เพิ่มขึ้นใช่หรือไม่

คำตอบ

ตอบว่าใช่ เมื่อเกิดเป็นมนุษย์ได้แล้ว ต้องตอบตัวเองให้ได้ว่าเกิดมาเพื่ออะไร ถ้ามีทัศนคติว่า เกิดมาเพื่อปรับปรุงแก้ไขสิ่งผิดพลาดชองชีวิต เมื่อตายไปแล้วโอกาสไปเกิดใหม่ในสุคติภูมิมีความเป็นไปได้ แต่ถ้ามีทัศนคติเป็นอย่างอื่นเช่นเกิดมาเพื่อบริโภคกาม เกิดมาเพื่อสั่งสมมนุษย์สมบัติ เกิดมาเพื่อมีอำนาจเหนือผู้อื่นฯลฯ เหล่านี้ เมื่อตายไปแล้วโอกาสเกิดใหม่ในอบายภูมิมีความเป็นไปได้มาก

๑๒๖. จิตของพระอรหันต์

คำถาม

พระอรหันต์หรือผู้ที่ได้นิพพานแล้วจิตไม่กลับมาเวียนว่ายตายเกิดอีกแล้ว หมายความว่าจิตดับไปหรือเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่นใช่หรือไม่ หรือจิตไม่เป็นอะไรคะ

คำตอบ

ข้อนี้ไม่มีประสบการณ์ ขออภัยตอบไม่ได้

๑๒๗. ลูกสอนพ่อได้ไหม

คำถาม

หากว่าคุณพ่อหรือคุณแม่ เป็นผู้ไม่มีศีลและเคยทำบาปมารุนแรงให้ลูกเห็น/ทราบ และยังปฏิบัติไม่ดีอยู่กับลูก ถ้าลูกพูดจาตักเตือน สั่งสอน บิดา/มารดาจะบาปไหม

คำตอบ

ถ้าเป็นการตักเตือนหรือสั่งสอนด้วยกุศลเจตนาไม่เป็นบาปตัวอย่างพระสารีบุตร เทศน์โปรดโยมแม่จนได้ดวงตาเห็นธรรม พระพุทธเจ้าเทศน์โปรดพระพุทธบิดา (พระเจ้าสุทโธทนะ) ได้เป็นพระอรหันต์และเทศน์โปรดพุทธมารดา (เทวดา) จนได้เป็นสิริมหามายาเทพบุตรโสดาบัน

๑๒๘. ความคิดอกุศล

คำถาม

ขณะปฏิบัตินั่งสมาธิพอจิตจะนิ่งเกิดความคิดอกุศลจิตเข้ามาโดยไม่ได้ตั้งใจ บางครั้งก็มีภาพเช่น คนที่ไม่เคยรู้จักมาก่อน จะมีหลักพิจารณาอย่างไร ค่ะ ไม่ให้เกิดสิ่งเหล่านี้ขึ้น

คำตอบ

ขณะนั่งปฏิบัติกรรมฐาน หากเกิดความคิดอกุศลขึ้นมาแก้โดยการบริกรรมว่า คิดหนอ ๆ ๆ เรื่อย ๆ ไปจนความคิดอกุศลดับไปเช่นเดียวกันเมื่อมีภาพคนที่ไม่รู้จักปรากฏขึ้นให้บริกรรมว่าเห็นหนอ ๆ ๆ เรื่อยไปจนภาพนั้นหายไป แล้วดึงจิตกลับมาสู่องค์ภาวนาเดิมที่ทำอยู่ หลังจากปฏิบัติฯ ในแต่ละวันต้องอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรด้วย

๑๒๙. ปัญหาของใคร

คำถาม

ในชีวิตมีปัญหากับมารดา ควบคุมมาก อารมณ์ร้อนโมโหง่าย แม้แต่การอธิษฐานขอพรพระยังขอให้ลูกขอเหมือนกับตัวเองทุกอย่าง เช่นให้ขายบ้านได้เป็นต้น ถ้าไม่เชื่อจะโกรธ จะทำอย่างไรดีค่ะ

คำตอบ

แก้ปัญหาด้วยการไม่โต้แย้ง(นิ่ง) แล้วทำตัวเองให้มีเมตตา ทุกครั้งที่มีปัญหาต้องนิ่งแล้ว กำหนดจิตว่า “ขอให้แม่จงเป็นสุข” แผ่เมตตาให้แม่บ่อย ๆ เมื่อเราไม่หวั่นไหว เรานิ่งได้ เราเย็นได้ แม่จะมีอารมณ์สงบไปเอง

๑๓๐. ฆราวาสหญิง

คำถาม

ได้เคยฟังผู้บรรยายฆราวาสหญิง ชอบยกตนข่มท่าน ทำนองว่า ผู้ฟังโง่ ชอบกล่าวโทษผู้อื่นแม้แต่พระที่ผู้คนเคารพทั้งเมืองไทย เมืองนอก จะทำอย่างไรกับหญิงผู้นี้ดีคะ

ตอบ

ไม่ต้องทำอย่างไรกับฆราวาสหญิงผู้นี้ สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม ปล่อยให้เขาไปตามกรรมของเขา ถ้ารู้ว่าเขาทำกรรมไม่ดี แล้วเรานำตัวเองเข้าไปมีส่วนร่วม ด้วยการเห็นดีด้วยหรือไม่เห็นดีด้วย เท่ากับว่าเรามีส่วนร่วมในอกุศลกรรมของเขา มีอานิสงส์เป็นอกุศลวิบากให้เราต้องได้รับในวันข้างหน้า ผู้ฉลาดไม่แก้ปัญหาที่คนอื่น แต่แก้ปัญหาที่ตัวเอง ด้วยการไม่นำตัวเองเข้าไปข้องเกี่ยวกับอกุศลกรรมของเขา

๑๓๑. อุบายรักษาศีล

คำถาม

มีอุบายหรือวิธีอย่างไรบ้างเพื่อให้เรารักษาศีล ๕ ได้

ตอบ

ภิกษุศีลขาด ต้องแสดงความผิดเพื่อเปลื้องโทษทางวินัย ที่เรียกว่า ปลงอาบัติกับพระที่มีอายุพรรษามากกว่า

ฆราวาสชาวคริสต์ ประพฤติทุศีล ต้องสารภาพบาปกับพระคริสต์ แล้วต้องไม่ทำความผิดเดิมซ้ำอีก

ฆราวาสชาวพุทธ เมื่อสมาทานศีลมาจากพระสงฆ์ คือ รับเอามาปฏิบัติแล้ว หากจะรักษาศีล ๕ ให้คงอยู่ ต้องรักษาสัจจะไว้ให้ได้ ถ้ารักษาสัจจะไม่ได้จะทำให้ศีล ๕ ที่รับมาจากพระสงฆ์มีไม่ครบ ต้องสารภาพความผิดต่อพระรัตนตรัยหรือต่อบุคคลผู้มีศีลมีธรรม หรือต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ตัวเองนับถือ แล้วต้องไม่ทำผิดซ้ำอีก

๑๓๒. ดูผิด

คำถาม

บอกเพื่อน ๆ บอกว่าเรามาทางสายเอก (วิปัสสนา) พัฒนาจิตใจการเรียนรู้คน ดูคน ดูจิตออก เพื่อน ๆ บอกบ้า และทำให้เรากลายเป็นคนไม่น่ารัก ท่านคิดเห็นอย่างไร

ตอบ

เห็นอย่างที่เพื่อนคุณบอกนั่นแหละ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานมีจุดประสงค์เพื่อให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง ถูกตรงตามเป็นจริง เพื่อเอาปัญญานี้มาส่องดูใจตนเอง ปรับปรุงแก้ไขใจตนเอง ไม่ได้เอาไปเรียนรู้คนอื่น ดูคนอื่น แก้ไขคนอื่น

๑๓๓. ไม่ปรารถนาภพภูมิ

คำถาม

การปฏิบัติตนเพื่อเข้าสู่พระนิพพาน ควรปฏิบัติอย่างไรครับ การคิดไม่ปรารถนาภพภูมิต่าง ๆ นอกจากพระนิพพาน จะเข้าสู่พระนิพพานหรือไม่ครับ

ตอบ

ทำใจให้ตั้งมั่นเป็นสมาธิ แล้วเอาพลังสมาธิไปพิจารณา กาย เวทนา จิต ธรรมตามกฎไตรลักษณ์ เมื่อใดจิตเกิดปัญญาเห็นถูก ปล่อยวาง กาย เวทนา จิตและธรรมได้ โอกาสเข้าสู่นิพพานเป็นไปได้

เพียงแค่คิดไม่ปรารถนาภพภูมิต่าง ๆ โดยไม่ลงมือสร้างเหตุแห่งความหลุดพ้นโอกาสที่จะเข้าสู่พระนิพพานไม่มีทางเป็นไปได้

๑๓๔. ตั้งชื่อตามตัวเลข

คำถาม

ปัจจุบัน มีความเชื่อเรื่องการตั้งชื่อตัวเลข จากการได้อ่านคำทำนาย ตามตัวเลขที่ชื่อตก ตามตัวเลขดีมีส่วนเป็นความจริงหลายเรื่อง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร แล้วจะใช้หลักคิดอย่างไร เพื่อจะมั่นใจไม่เปลี่ยนชื่อตัวตามความเชื่อนั้น หลักคิดตามคำสอนของพระพุทธมีไหมคะ

ตอบ

มีความเห็นว่าเป็นความงมงายของชาวโลก ที่เวียนตายเกิดอยู่ในวัฏฏสงสาร พระพุทธะสอนให้อยู่กับสมมุติได้ ใช้สมมุติให้เกิดประโยชน์ ได้ประโยชน์จากสมมุติ แต่ต้องไม่ตกเป็นทาสของสมมุติ (ตัวเลขเป็นเพียงสมมติที่ชาวโลกสร้างขึ้น) ใจที่ไม่เป็นทาสของสมมุติ เป็นใจที่วิมุตติ นั่นเป็นเป้าหมายสูงสุดของผู้ศรัทธาเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา

๑๓๕. ข้อใดทำได้ยากที่สุด

คำถาม

การละสักกายทิฏฐิ การมีความมั่นคงในพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และสีลพตปรามาส ข้อใดที่ปฏิบัติได้ยากที่สุดครับ

ตอบ

ข้อที่ปฏิบัติได้ยากที่สุด คือการละสักกายทิฏฐิเพราะต้องพัฒนาจิตใจให้มีสติเข้มข้นและมีใจที่เข้าถึงความเห็นแจ้ง(วิปัสสนาญาณ) ปัญญาเห็นแจ้งจะเห็นว่า รูปร่างกายนี้แท้จริงแล้วไม่ได้เป็นตัวของเรา เป็นเพียงรูปนามเท่านั้น ความป่วยไข้ของร่างกายไม่มี ความเจ็บปวดที่แข้งที่ขา (ทุกขเวทนา) ไม่มี เพราะไม่ใช่แข้งขาของเราเป็นต้น เมื่อเห็นเช่นนี้แล้วแสดงว่าเห็นถูกตรงตามความเป็นจริง จึงละสักกายทิฏฐิได้

ส่วนเรื่องความมั่นคงในพระรัตนตรัย และเรื่องสีลพตปรามาส เป็นเรื่องของการใช้ศรัทธา ซึ่งปฏิบัติได้ง่ายกว่า

๑๓๖. ชีวิตเปลี่ยนทางเดิน

คำถาม

อยากทราบถึงสิ่งที่ ดร.สนอง ได้รับสัมผัสอภินิหารจิตระหว่างบวช ๓๐ วัน ท่านมีความรู้สึกอย่างไร และได้เปลี่ยนความคิดทางโลกโน้มไปทางธรรมอย่างไร

ตอบ

อภินิหารที่เกิดขึ้นกับจิตระหว่างบวชรู้สึกเฉย ๆ เหตุที่เปลี่ยนความคิดทางโลกแล้วโน้มมาทางธรรม มี ๒ สาเหตุคือ เกิดปัญญาเห็นแจ้งขึ้นในจิตและเกิดอภิญญา(ปุพเพนิวาสานุสติญาณ) เห็นภพชาติหนหลัง ของตนเอง ว่าที่เวียนตายเกิดมาทั้งหมดนั้นเป็นความผิดพลาดของชีวิต ใช้ความหลงของจิตนำทางให้กับชีวิต ถึงกับน้ำตาหยดเพราะสงสารตัวเองที่โง่มายาวนาน(ไม่เห็นโลงศพ ไม่หลั่งน้ำตา) หลังจากปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จนสามารถเข้าถึงปัญญาเห็นแจ้งแล้ว จึงได้ปรับเส้นทางเดินของชีวิตเสียใหม่ ไม่ให้ต้องมาหลงเวียนตายเกิดอีก จึงได้นำชีวิตเข้ามาอยู่ในเส้นทางธรรม ด้วยประการฉะนี้แล

๑๓๗. จะเชื่อได้หรือไม่

คำถาม

เราจำเป็นต้องมีอภิญญาเพื่อเชื่อในเรื่องของ นรก-สวรรค์ก่อนจะปฏิบัติธรรมหรือไม่ มีผู้อ้างว่าเป็นพระอรหันต์ ซึ่งเป็นพระแถบอีสานเราจะเชื่อดีหรือไม่

ตอบ

ไม่จำเป็น ผู้ที่อ้างว่าเป็นพระอรหันต์ อย่าเพิ่งปลงใจเชื่อ พระพุทธะสอนให้ใช้ปัญญาและใช้เวลาดูนาน ๆ แล้วค่อยตัดสินใจ บุคคลใดพัฒนาจิตวิญญาณตัวเอง จนสามารถเข้าสู่ความเป็นอริยบุคคลได้ จะไม่เชื่อคำพูดที่ออกจากปากมนุษย์ แต่เชื่อเหตุผล และหากเมื่อใด อริยบุคคลสามารถละสังโยชน์(กิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์) ทั้ง ๑๐ ตัวได้(สักกายทิฏฐิ วิจิกิจฉา สีลพตปรามาส กามราคะ ปฏิฆะ รูปราคะ อรูปราคะ มานะ อุทธัจจะและอวิชชา) จะแจ่มแจ้งในคำอ้างข้างต้น

ปุถุชน ไม่เชื่ออย่าลบหลู่หรือปรามาส เพื่อไม่ทำให้ชีวิตผิดพลาดหรือตกต่ำ พึงเปิดใจฟังไว้สักน้อยก็ไม่น่าจะเสียหายอะไรนัก

๑๓๘. ทำไมไม่ช่วย

คำถาม

ดิฉันได้อ่านมาดสดใสในตอนที่ว่า ดาราไปพบผู้ที่ใช้กรรมอยู่ถึง ๙ ปี โดยที่ในระหว่างที่นอนอยู่นั้นมีพระภิกษุโยนอาหารเข้าไปให้ทุกเช้า แสดงว่าท่านทราบว่ามีผู้ป่วยอยู่ในนั้น ทำไมจึงไม่ช่วย สงสัยจังคะอยู่จน ๙ ปี จึงมีดาราไปพบ

ตอบ

ถ้าผู้ถามเข้าถึงความจริงในเรื่อง กิเลส กรรม วิบาก จะต้องทำตัวแบบพระสงฆ์องค์นั้นแหละครับ เพื่อให้เข้าใจมากขึ้น โปรดย้อนกลับไปอ่านคำตอบข้อที่ ๑๓๐

๑๓๙. เรื่องของกาม

คำถาม

ถ้านั่งสมาธิ ไประดับหนึ่ง จิตจะนึกถึงเรื่องกาม (เพศ) ระยะหลัง ๆ จึงไม่กล้าไปทำบุญกับพระอริยบุคคลอีกเลย เพราะจิตจะคิดติดลบกับภาพอริยบุคคลและมาสัมพันธ์กับเรื่องเพศ ผู้ถามกลัวตกนรกมาก จะกำหนดหรือปฏิบัติอย่างไร จึงจะผ่านสภาวะตรงนี้หรือกรรมนี้

ตอบ

วิธีแก้ปัญหาของคุณคือแก้ที่ตัวเอง เจริญสติให้เข้ม แล้วใช้สติคุมจิตอย่าให้ออกไปนอกตัว อกุศลกรรมก็จะไม่เกิด

และถ้าจะให้ได้ผลเร็วให้ใช้อสุภะ ๑๐ (ศพ ๑๐ อย่าง อันได้แก่ ๑.ซากศพที่เน่าพอง ๒.ซากศพที่มีสีเขียวคล้ำ ๓.ซากศพที่มีน้ำเหลืองไหล ๔.ซากศพขาดกลางตัว ๕.ซากศพถูกสัตว์กัดกินมือเท้า ๖.ซากศพศีรษะขาด ๗.ซากศพถูกฟันเป็นท่อน ๆ ๘.ซากศพมีโลหิตไหลอาบนองอยู่ ๙.ซากศพมีหนอนชอนไชไต่ยั้วเยี้ย ๑๐.ซากศพเหลือแต่โครงกระดูก) เป็นอุบายภาวนาจิตให้สงบ

๑๔๐. อยากเกิดเป็นพรหม

คำถาม

ทำอย่างไร เมื่อตายแล้วจะเข้าสู่พรหมโลกได้ ไม่อยากกลับมาเกิดอีกค่ะ

ตอบ

ตายแล้วไปเกิดเป็นพรหม ต้องสร้างเหตุให้ตรงคือ เจริญสติจนเข้าถึงสมาธิขั้นสูงสุด(อัปปนาสมาธิ)แล้วจิตจะพัฒนาโดยอัตโนมัติไปสู่องค์ฌาน(๑-๔) ถ้าตายลงไปในชณะเข้าฌานจิตจะไปโอปปาติกะ(ผุดขึ้น)เป็นพรหมมีรูป แต่ถ้าจิตทิ้งร่างในขณะจิตเข้าสู่อรูปฌาน (๑-๔) จิตจะไปโอปปาติกะเป็นอรูปพรหม การเป็นพรหมมีรูปและไม่มีรูปมีข้อเสีย ตรงที่ว่า เมื่อหมดอายุขัยของการเป็นพรหมแล้ว ต้องกลับมาเกิดเป็นสัตว์ในสังสารวัฏอีก

ถ้าไม่อยากกลับมาเกิดอีก ต้องละกิเลสให้หมด จนกระทั่งจิตไม่มีอวิชชาหลงเหลืออยู่ ด้วยการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จนบรรลุความเป็นอริยบุคคลขั้นสูงสุด เมื่อทิ้งขันธ์แล้วจะไม่กลับมาเกิดในสังสารวัฏอีก

๑๔๑. ความเชื่อกับปัญญา

คำถาม

โยนิโสมนสิการกับศรัทธาต่างกันอย่างไร

ตอบ

ทั้งสองคำต่างกันในความหมาย คำว่าโยนิโสมนสิการเป็นตัวปัญญา เป็นการใช้ปัญญาพิจารณาสิ่งต่าง ๆ โดยแยบคายเพื่อเข้าถึงความสัมพันธ์ระหว่างเหตุและผลคือเข้าถึงความจริงของสรรพสิ่ง เมื่อรู้จริงแล้วอวิชชาและตัณหาจะถูกกำจัดหมดไป

ส่วนคำว่า ศรัทธา เป็นความเชื่อที่เกิดขึ้นในใจ ความเชื่อที่ใช้อารมณ์สนับสนุนเป็นความเชื่อที่อาจไม่เป็นจริง ไม่ยั่งยืน เกิดเป็นปัญหาและอุปสรรคกับผู้เชื่อแบบนี้ได้ พระพุทธะสอนให้เชื่อด้วยการมีเหตุผลสนับสนุน เพราะเป็นความเชื่อที่เป็นจริง ไม่ถูกหลอกและยั่งยืน ผู้มีความเชื่อแบบหลังนี้ไม่มีอุปสรรคปัญหาเกิดขึ้นกับชีวิตด้วยเห็นเหตุผลแห่งความเชื่อนั้น

๑๔๒. ช่วยแม่ได้ไหม

คำถาม

การที่เราตั้งใจสวดมนต์ไหว้พระ เจริญภาวนา รวมทั้งฟังธรรมปฏิบัติธรรม แล้วตั้งจิตอธิษฐานให้มารดาที่สุขภาพไม่แข็งแรงไม่สบาย มีร่างกายที่แข็งแรงขึ้นนั้นจะสามารถช่วยได้หรือไม่ค่ะ จะทำอย่างไรให้คนขี้เกียจเป็นคนขยันได้ค่ะ

ตอบ

ความเสื่อมของสุขภาพที่มีสาเหตุมาจากความเสื่อมของขันธ์ ๕ (ชาติ ชรา พยาธิ มรณะ)ความเจ็บป่วยแบบนี้อธิษฐานให้มารดาหายจากพยาธิสภาพเป็นไปไม่ได้ ความเจ็บป่วยที่มารดาไปเบียดเบียนผู้อื่น แล้วผลกรรมตามทัน ลูกอธิษฐานให้มารดาหายป่วยย่อมเป็นไปไม่ได้เพราะแก้ไม่ถูกจุด แต่ถ้าความเจ็บป่วยเกิดจากจิตของมารดาเบียดเบียนตัวเอง ถ้าอธิษฐานให้มารดามีสัมมาทิฏฐิเลิกเบียดเบียนตัวเองได้ ความเจ็บป่วยมีโอกาสหายไปได้

เรื่องเปลี่ยนคนขี้เกียจให้เป็นคนขยัน เป็นไปได้ต่อเมื่อคนขี้เกียจนั้น ต้องพัฒนาสติขึ้นมาแล้วใช้สติคุมจิตไม่ให้จิตส่งออกนอกตัว จิตจะสงบ จิตจะมีพลังแล้วความขี้เกียจจะหายไป ความขยันจะเข้ามาแทนที่

๑๔๓. ศาลเจ้าที่

คำถาม

การตั้งศาลพระภูมิ การตั้งศาลตายาย หากได้รับคำแนะนำให้ตั้งแล้วไม่ตั้ง โดยยึดถือตามคำสอนของท่านผู้บรรยายว่าทุกอย่างอยู่ที่มงคลในตัวเรา จะถูกต้องหรือไม่คะ

ตอบ

ได้รับคำแนะนำให้ตั้งศาลพระภูมิ ศาลตายาย คนอื่นแนะนำได้แต่จะทำตามหรือไม่ อยู่ที่ตัวคุณเอง หากตั้งศาลแล้วคุณแสดงความเคารพบูชาคุณของเทวดา คุณของตายายเป็นการบูชาคุณของผู้มีพระคุณนับเป็นมงคลแก่ตัวเองได้

ถ้าจะทำให้ตัวเองมีมงคลอุดม ต้องถ่ายโอนเอาความดีทั้ง ๓๘ ข้อ ที่ระบุไว้ในมงคล ๓๘ มาไว้ในใจของคุณให้ได้แล้วไม่ต้องไปแสวงหามงคลในที่อื่นใดอีกเลย

๑๔๔. ศีลไม่ครบ

คำถาม

ดร.สนอง เคยกล่าวว่า คนที่จะเกิดเป็นมนุษย์ได้ ต้องมีศีลครบ แต่ปัจจุบันมนุษย์ส่วนใหญ่ไม่ค่อยถือศีล ๕ หรือศีล ๕ ไม่ครบ แต่ทำไมประชากรของโลกเพิ่มขึ้นตลอด

ตอบ

เหตุเพราะสัตว์ในภพภูมิอื่นๆเกิดมาเป็นมนุษย์เช่นเทวดาพรหมจุติมาเกิดเป็นมนุษย์ (มนุสฺสเทโว) มนุษย์ตายแล้วกลับมาเกิดเป็นมนุษย์ (มนุสฺสภูโต) และที่มากที่สุด สัตว์ในอบายภูมิทั้งสี่มาเกิดเป็นมนุษย์ (มนุสฺสเปโต มนุสฺสติรัจฉาโน มนุสฺสเนรยิโก)

๑๔๕. ปล่อยเงินกู้

คำถาม

การมีอาชีพปล่อยเงินกู้ ถือเป็นอกุศลกรรมหรือไม่ อย่างไร หากคิดดอกเบี้ยไม่โหด แต่ต้องการช่วยเหลือผู้เดือดร้อน

ตอบ

(อ่านคำตอบ ข้อ ๔๘)

๑๔๖. ฮวงจุ๊ย

คำถาม

เรื่องฮวงจุ๊ยในศาสนาพุทธ มีหรือไม่ ทำไมบางบ้านอยู่แล้วเกิดเหตุการณ์คนในบ้านตายไปทีละคน ทางศาสนาพุทธจะอธิบายอย่างไร บ้านที่อยู่มีผลหรือไม่

ตอบ

(ดูคำตอบ ข้อ ๔๙)

๑๔๗. พิสูจน์นรก - สวรรค์

คำถาม

อยากพิสูจน์ว่าเทวดา สวรรค์ หรือนรก ควรจะทำอย่างไร

ตอบ

ถ้าอยากพิสูจน์ด้วยตัวเอง ต้องพัฒนาจิตของคุณให้มีคุณสมบัติดังนี้

๑.ฝึกจิตจนสามารถเข้าสมาธิขั้นสูงสุด(อัปปนาสมาธิ)ได้

๒. จิตเข้าถึงองค์ฌานทั้ง ๔ ได้

๓. จิตถอนออกจากฌานแล้วอธิษฐาน ขอเห็นนรก สวรรค์ เทวดา

หากทำได้ครบเงื่อนไข คุณสามารถเข้าถึงสิ่งที่คุณอยากพิสูจน์ได้

๑๔๘. ได้ทั้งบุญ - ทั้งบาป

คำถาม

เวลาใส่บาตรพระกลัวว่าของจะเหลือทิ้งหรือเจอพระปลอม

ตอบ

ที่พูดมาแสดงว่าได้เอาอาหารใส่บาตรแล้ว บุญได้เกิดขึ้นแล้ว ขณะเดียวกัน ความคิดที่เป็นอกุศล(ของจะเหลือ หรือจะเป็นพระปลอม) ได้เกิดขึ้นพร้อมการใส่บาตร เป็นการทำกรรมที่ได้ทั้งบุญทั้งบาป

คนฉลาดคิดว่าการให้อาหารเป็นทาน ให้แล้วได้บุญจึงคิดใส่บาตร ใส่บาตรแล้วจบ ไม่คิดต่อที่เป็นลบ เขาย่อมได้บุญที่ไม่มีบาปเจือปน

๑๔๙. ปรารถนาอิ่มทิพย์

คำถาม

ถ้ามีความปรารถนาจะอิ่มทิพย์เพราะเบื่อที่ต้องกินอาหารเข้าไปทุกวัน ๆ ถ้าไม่ต้องกินก็ไม่ต้องทำงานหาเงินความปรารถนาเช่นนี้เพ้อเจ้อหรือไม่

ตอบ

เป็นความปรารถนาที่เพ้อเจ้อ เป็นไปไม่ได้ เพราะรูปนามของตัวเองยังป็นรูปนามหยาบของมนุษย์ หากปรารถนาความอิ่มทิพย์ในชาติหน้าภพหน้า มีความเป็นไปได้ แต่ ต้องสร้างเหตุให้ตรงคือ ทำตัวให้มีศีลมีหิริโอตตัปปะ และให้ทานอยู่เนือง ๆ ตราบจนวันสุดท้ายแห่งอายุขัย

๑๕๐. อยากมีบุตร

คำถาม

การที่อยากมีบุตรแต่ไม่มีถือว่าเกิดจากอกุศลกรรม หรือกุศลกรรม

ตอบ

(อ่านคำตอบ ข้อ ๔๗)

๑๕๑. พระโสดาบัน

คำถาม

พระโสดาบัน ยังมีบุตร - ภรรยาได้ไหมครับ

ตอบ

(อ่านคำตอบ ข้อ ๔๗)

๑๕๒. ศีล ๔

คำถาม

กรณีอาราธนาศีลรับไม่ครบ ๕ ข้อ แต่ใจขอรักษาศีลเท่าที่รับไว้อาจจะ ๔ ข้อเป็นต้น อย่างนี้ถือว่าผิดไหมคะ

ตอบ

เมื่อกล่าวคำรับศีล(สมาทาน) ข้อใดที่ไม่ต้องการรับ เช่น ศีลข้อ ๕ สุราเมรยะ...ก็ไม่ต้องกล่าวคำสมาทาน รับเพียง ๔ ข้อ และปฏิบัติให้ได้ทั้ง ๔ ข้อ ถือว่าไม่ผิดสัจจะ แต่ศีลไม่ครบ หากจิตจำต้องหลุดจากร่างขณะศีลไม่ครบ โอกาสไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิ เป็นไปได้

๑๕๓. ไตรสรณคมน์

คำถาม

ผู้ที่เข้าถึงไตรสรณคมน์เป็นอย่างไรครับ

ตอบ

ผู้เข้าถึงไตรสรณาคมน์ คือผู้มีพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์อยู่ในใจ เป็นผู้ที่มีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่บูชา เป็นผู้ที่ไม่เสื่อมไปจากความดีและไม่ลงไปเกิดต่ำ

๑๕๔. การทำความดี

คำถาม

มีคำกล่าวที่ว่า การทำความดีไม่ควรหวังสิ่งตอบแทน แล้วทำไมคนเราถึงทำความดีหรือทำบุญโดยหวังว่าเราจะมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นภายภาคหน้าหรือในชาติหน้า แม้กระทั่งหวังว่าจะหลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด ทำไมเราถึงไม่ทำความดีโดยคิดว่า เราทำเพราะเราอยากที่จะทำ เราทำแล้วเรามีความสุข ณ ปัจจุบันนี้

ตอบ

การทำความดีโดยหวังให้ความดีกลับมาตอบแทน เป็นความดีนี่ยังมีตัณหาเข้าเจือปน ยังไม่ดีแท้ หากคิดว่าทำความดีเพราะอยากทำ ทำแล้วมีความสุข ก็ยังไม่ดีแท้เพราะยังติดดีอยู่ จิตที่ติดดีเช่นติดความสุขแก้ได้ยาก จิตที่ติดไม่ดี เช่นติดความทุกข์แก้ได้ง่ายกว่า ผู้รู้ทำความดีเพื่อความดีและไม่ติดดี เช่น ทำจิตใจตัวเองให้หมดสิ่งเศร้าหมอง (กิเลส) ทำจิตใจตัวเองให้หมดจากความไม่รู้จริง (อวิชชา) เหล่านี้เรียกว่าทำความดีเพื่อความดีและไม่ติดดี เป็นการทำความดีสูงสุด ที่พระอรหันตสาวกทำให้ชาวโลกดู

๑๕๕. พระอรหันต์ยุคพุทธกาล

คำถาม

พระอรหันต์สมัยก่อนคือสมัยพุทธกาล มีพระอรหันต์เป็นจำนวนมาก สมัยนี้ทำไมไม่มีหรือมีแต่มีน้อยมาก คนที่ทำความชั่วสมัยพุทธกาลจะถูกแผ่นดินสูบแต่สมัยนี้ทำไมไม่มี

ตอบ

เหตุเพราะยุคสมัยของโลกและจักรวาล มีการเปลี่ยนแปลงไม่คงที่ หากคุณต้องการเห็นพระอรหันต์จำนวนมากในกาลข้างหน้า หรือปรารถนาเห็นคนถูกธรณีสูบ คุณต้องสร้างมหาทาน รักษาศีล และอธิษฐาน ขอเกิดมาพบพระพุทธเจ้าแล้วคุณต้องสร้างเหตุให้ตรงคือ บำเพ็ญทาน รักษาศีล สมาคมกับคนไม่โกรธ คนมีสติปัญญา คนที่เบื่อหน่ายในสังสารวัฏ ฯลฯ เหล่านี้ประพฤติปฏิบัติอยู่เนืองนิตย์แล้วมีโอกาสสมหวังในกาลข้างหน้าได้

๑๕๖. จิตเหนือสำนึก

คำถาม

อยากทราบว่าจิตใต้สำนึกสามารถควบคุมจิตเหนือสำนึกได้หรือไม่ และมีวิธีการควบคุมอย่างไร

ตอบ

จิตที่อยู่เหนือสำนึกไม่มีใครบัญญัติไว้ มีแต่บัญญัติเป็นจิตสำนึก (concious) จิตไร้สำนึก (unconcious) และจิตใต้สำนึก (subconcious) ซึ่งเป็นภาวะของจิตที่ไม่อาจรู้สึกได้ จึงทำงานควบคุมอะไรไม่ได้

๑๕๗. เงินใต้โต๊ะ

คำถาม

บางคนทำบาปอย่างไร เช่นรับเงินใต้โต๊ะแต่เขาพูดว่าเขาทำถูกต้อง เป็นเงินที่เขาควรจะได้ เมื่อทำและคิดแบบนี้จิตก็จะประทับว่าเขาทำถูกต้องใช่ไหม

ตอบ

เป็นความถูกต้องของผู้เห็นผิดเป็นถูก เช่นเห็นว่าฆ่าสัตว์ไม่บาปเพราะสัตว์เกิดมาเป็นอาหารของมนุษย์ ซึ่งเป็นการไม่ถูกต้องตามธรรม จิตไม่ได้เก็บข้อมูลว่าผิดหรือถูก แต่เก็บข้อมูลว่าได้ทำอะไรไปแล้วนั่นต่างหาก

๑๕๘. นกคุ้มภัย

คำถาม

มีโอกาสพบกับพระวิปัสสนากรรมฐานได้ฟังธรรมและได้ทำบุญกับท่าน และท่านได้ให้ของมาบูชา เช่นพระบรมสารีริกธาตุ นกคุ้มภัย เป็นต้น เพื่อมาบูชา ไม่ทราบว่าเป็นการถูกต้องหรือไม่ เพราะรับมาแล้วก็กังวลว่าต้องบูชาหรือปฏิบัติอย่างไร

ตอบ

พระบรมสารีริกธาตุ จัดเป็นธาตุเจดีย์ ที่พุทธศาสนิกชนควรบูชา เพื่อระลึกถึงคุณของพระพุทธเจ้า

พระพุทธะไม่เคยสอนให้เอานกมาคุ้มภัย แต่สอนว่าธรรมะย่อมคุ้มรักษาผู้ประพฤติธรรม (ธัมโมหะเว รักขติ ธัมมะจารี)

๑๕๙. วิถีพุทธหรือไม่

คำถาม

ศาลพระภูมิ เจ้าของบ้านควรบูชาด้วยอะไร อย่างไร เป็นวิถีพุทธหรือไม่

ตอบ

มิได้เป็นวิถีพุทธ พระพุทธะสอนให้พึ่งธรรมะ ทำจิตให้รู้เท่าทันสมมติ เช่น โลกธรรม (ลาภ-เสื่อมลาภ, ยศ-เสื่อมยศ, สุข-ทุกข์, สรรเสริญ-นินทา) และวัตถุ ใช้สมมติเป็น ได้ประโยชน์จากสมมติ แต่จิตใจ ไม่เป็นทาสของสมมติ

เรื่องศาลพระภูมิ ถูกมนุษย์สมมติให้เป็นที่อยู่อาศัยของภูมิเทวดา ถ้ามีปฏิสัมพันธ์ดี เทวดาให้คุณได้ ถ้าปฏิสัมพันธ์ไม่ดี เทวดาให้โทษได้ พระพุทธะไม่ปฏิเสธเทวดาแต่ไม่ได้เอาเทวดาเป็นที่พึ่งสูงสุด เพราะเทวดายังมีกิเลส ยังเกิด-ตายได้ ยังมีความเห็นถูก-เห็นผิดได้ ฯลฯ การมีปฏิสัมพันธ์ดีกับภูมิเทวดา ไม่ต่างจากการมีปฏิสัมพันธ์ดีกับเพื่อนบ้าน ฉะนั้นควรเซ่นสังเวยเทวดาด้วยอาหาร ผลไม้ น้ำดื่มอย่างที่มนุษย์ผู้มีสัมมาทิฏฐิบริโภค เวลาจะสวดมนต์ ฟังธรรม ควรอัญเชิญเทวดามาร่วมสวดร่วมฟังด้วยหรือถ้าคุณมีศักยภาพสูงพอ ก็ชวนเทวดามาเสวนาธรรมด้วยก็ยิ่งดี เพราะจะได้เพื่อนดีที่เป็นเทวดาอีกด้วย

๑๖๐. อุทิศบุญให้ ๓๗ ภพภูมิ

คำถาม

บุญใด ที่สามารถอุทิศให้ได้ทั้งหมด ๓๗ ภพ ภูมิได้อีกนอกจากบุญจากวิปัสสนากรรมฐาน

ตอบ

บุญกุศลทุกชนิดที่เกิดจากการปฏิบัติตามบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ (ทาน ศีล ภาวนา ประพฤติอ่อนน้อม ช่วยเหลือผู้อื่น อุทิศความดีให้ ยินดีในความดีของผู้อื่น ฟังธรรม เทศน์ธรรม ทำความเห็นให้ตรง) เมื่อได้ทำแล้วสามารถอุทิศบุญกุศลที่เกิดขึ้น ให้กับสัตว์ในภพภูมิต่าง ๆ ที่อยู่ในทิศทั้ง ๘ กว้างไกลออกไปโดยไม่มีประมาณ

๑๖๑. เป็นอริยบุคคลหรือไม่

คำถาม

บุคคลผู้ตั้งจิตปรารถนา พุทธภูมิ พระปัจเจกพระพุทธเจ้าเป็นผู้ที่เข้าข่ายเป็นอริยบุคคล หรืออริยสงฆ์หรือไม่ครับ

ตอบ

พระปัจเจกพุทธะ เป็นสมมติบัญญัติที่ใช้เรียกอริยบุคคลผู้บรรลุโพธิญาณ หรืออริยสงฆ์ผู้บรรลุโพธิญาณ แต่บุคคลผู้ตั้งจิตปรารถนาพุทธภูมิ เรียกว่า โพธิสัตว์ ยังมีความเป็นปุถุชนอยู่ในจิตใจ

๑๖๒. นาบุญ

คำถาม

การทำบุญโดยเลือกว่าต้องทำกับพระหรือทำที่วัดจะได้บุญมากกว่าการทำบุญกับบุคคลทั่วไป อย่างนี้ถือว่ายังมีกิเลสคือทำเพราะหวังผลหรือไม่

ตอบ

การทำบุญ พระพุทธะสอนให้ใช้ปัญญา ทำบุญกับผู้ทุศีลได้อานิสงส์น้อยกว่าทำบุญกับผู้มีศีล ทำบุญกับผู้มีคุณธรรมต่ำได้อานิสงส์น้อยกว่า ทำบุญกับผู้มีคุณธรรมสูง ทำบุญกับผู้มีคุณธรรมสูง ๑ คน ได้อานิสงส์น้อยกว่าทำบุญกับกลุ่มของผู้มีคุณธรรมสูง

เรื่องนี้เปรียบเทียบได้กับ ชาวนาคนที่หนึ่งมีข้าวหอมมะลิสายพันธุ์ดี เอาเมล็ดข้าวไปหว่านในนาที่มีดินเลว ข้าว ๑ เมล็ด งอกและโตเป็นต้นข้าว ๑ กอ ประกอบด้วยต้นข้าว ๓ ต้น ได้ข้าว ๓ รวง ส่วนชาวนาคนที่สอง มีข้าวพันธุ์ดีสายพันธุ์เดียวกัน แต่นำไปหว่านในนาที่มีดินดี ข้าว ๑ เมล็ด งอกและโตเป็นต้นข้าว ๑ กอ ประกอบด้วย ต้นข้าว ๓๙ ต้น ได้ข้าว ๓๙ รวง

สมมติว่าคุณเป็นชาวนาคนที่สาม คุณจะเลือกหว่านเมล็ดข้าวลงในนาแบบไหน เช่นเดียวกันทำบุญเพื่อหวังจะได้อานิสงส์กลับมา เพราะบุญเป็นฐานรองรับการพัฒนาคุณธรรม ถ้าคุณมีบุญมากเป็นฐานใหญ่ สามารถรองรับการพัฒนาคุณธรรมได้มากได้สูง ถ้าคุณมีบุญน้อยเป็นฐานเล็ก สามารถรองรับการพัฒนาคุณธรรมได้น้อย ได้ไม่สูง

๑๖๓. อยากช่วยคนที่ไม่ต้องการให้ช่วย

คำถาม

หากเราพบผู้ที่มีความทุกข์ และเราพยายามช่วยเหลือ แต่เขาไม่ต้องการ เราควรปล่อยวางหรือพยายามหาทางอื่นช่วยเหลือต่อไป

ตอบ

ต้องพยายามหาทางช่วยเหลือในทุกวิถีทาง ถ้าช่วยเขาให้เป็นผู้มีสัมมาทิฏฐิได้จะดีที่สุด หากเขายังไม่ยอมรับต้องปล่อยวางเหมือนพระพุทธะปล่อยวางพระเทวทัต เหมือนคณะสงฆ์ในครั้งพุทธกาลปล่อยวางพระฉันนะผู้มีมิจฉาทิฏฐิ ด้วยการลงพรหมทัณฑ์ คือไม่พูดด้วย ไม่ตักเตือน ไม่สั่งสอน

๑๖๔. ทำหมันสุนัข

คำถาม

การทำหมันสุนัขจรจัด เพื่อไม่ให้ขยายพันธุ์ถือว่าเป็นบาปกรรมหรือไม่

ตอบ

การทำหมันสุนัขจรจัด เป็นบาปแน่นอน ผู้สั่งคือจำเลยที่ ๑ ผู้ทำหมันเป็นจำเลยที่ ๒ เมื่อใดที่อกุศลกรรมตามทัน อกุศลวิบากที่เราได้รับคือ ไม่มีทายาทสืบทอดตระกูล (เป็นหมันไม่มีลูก)

๑๖๕. อารมณ์ขณะอุทิศบุญกุศล

คำถาม

กรุณาสอนวิธีแผ่เมตตาอุทิศส่วนกุศลให้ถึงผู้รับได้ผล ควรจะรักษาอารมณ์อย่างไร (หลังจากปฏิบัติธรรม ทำความดีเสร็จแล้ว)

ตอบ

การแผ่เมตตา จิตใจต้องมีเมตตาก่อน (ต้องมีสิ่งนั้นเราจึงจะให้ได้) การอุทิศบุญกุศล ให้ทำจิตนิ่ง นึกถึงบุญที่เราได้ทำ (ดูในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐) แล้วส่งถึงผู้รับ ให้ระลึกถึงผู้รับ ด้วยจิตนิ่ง เพื่อให้มีกำลังส่งไปได้ไกลจะกรวดน้ำหรือไม่ก็ได้

๑๖๖. หมอแผนปัจจุบันจะทำอย่างไร

คำถาม

ในหนังสือเขียนยืนยันไว้ว่า การสวดบทโพชฌังคปริตร ทำให้หายเจ็บป่วยได้ แม้กระทั่งพระมหากัสสปะ พระโมคคัลลานะ และพระพุทธองค์เอง ที่เคยอาพาธหนัก เมื่อได้สวดบทโพชฌงค์ ถวายแล้วก็หายอาพาธทันทีอยากทราบว่ามีความจริงเพียงใด ถ้าเป็นเช่นนั้น หมอแผนปัจจุบันก็ไม่มีความหมายนะซิ

ตอบ

ในกาลามสูตร พระพุทธเจ้าตรัสสอนชาวกาลามะ ไม่ให้เชื่องมงายไร้เหตุผล อยู่ ๑๐ ข้อ และ ๑ ข้อในนั้นกล่าวไว้ว่า อย่าปลงใจเชื่อด้วยการอ้างตำราหรือคัมภีร์ ที่ผู้ถามไม่เชื่อนั้นถูกต้องแล้ว แต่ยังถูกไม่หมด ถ้าจะให้ถูกหมดตามเจตนารมณ์ของกาลามสูตร ผู้ถามต้องพัฒนาปัญญาสูงสุด (ภาวนามยปัญญา) ให้เกิดขึ้นกับตัวเอง แล้วเอาปัญญาเห็นแจ้งมาพิจารณาบทสวดโพชฌงค์ปริตร ว่าเมื่อสวดแล้วทำให้หายจากอาพาธได้จริงตามพุทธวจนะหรือไม่

เช่นเดียวกันในปัจจุบัน พระอริยสงฆ์ที่มีชีวิตอยู่ในป่าในถ้ำ ที่ต้องอาพาธจากไข้ป่า (มาลาเรีย) สามารถหายจากอาการอาพาธได้ด้วยการทำจิตตภาวนา เข้านิโรธสมาบัติได้นาน

๓ วัน โรคไข้ป่าหายไปเป็นปลิดทิ้ง เช่นเดียวกันมีฆราวาส สามารถใช้วิชาการของมหายาน รักษาคนไข้ที่ถูกงูเห่ากัดให้หายได้ โดยไม่ต้องใช้เซรุ่มหรือวัคซีนฉีดอย่างที่แพทย์แผนปัจจุบันใช้กันอยู่ ๒ ตัวอย่างนี้เป็นเรื่องจริงและไม่ต้องการให้ท่านปลงใจเชื่อ เหตุเพราะการศึกษาในปัจจุบัน เข้าถึงปัญญาได้ ๒ ระดับ คือสุตมยปัญญาและจินตามยปัญญา ยังเข้าไม่ถึงปัญญาสูงสุดคือภาวนามยปัญญา จึงไม่สามารถรู้เห็นเข้าใจ สิ่งที่ยกตัวอย่างมาให้ดูได้ .. พิสูจน์เองสิครับ

ในปัจจุบันคนที่เข้าถึงปัญญาตัวที่ ๓ ได้ หาได้ยาก ฉนั้นหมอแผนปัจจุบันยังมีความหมายอยู่

๑๖๗. ทำร้ายพระองคุลีมาลบาปไหม

คำถาม

องคุลีมาลก่อนบวชได้ฆ่าคนมากมายแต่เมื่อบรรลุแล้วกรรมนั้นถือเป็นอโหสิแต่เศษกรรมได้ทำเมื่อออกบิณฑบาตมีคนขว้างปาก้อนอิฐก้อนหินใส่ซึ่งเป็นเศษกรรมของพระองคุลีมาลเองที่เกิดจากการฆ่าคน แล้วคนที่เอาก้อนหิน ก้อนอิฐ ขว้างองคุลีมาล (พระที่เป็นอรหันต์แล้ว) จะเป็นบาปหรือไม่

ตอบ

เอาก้อนหินไปขว้างพระอรหันต์ เป็นบาปแน่นอน บาปมากด้วย ด้วยเหตุนี้พระพุทธะจึงสอนว่า เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวร ดูตัวอย่างของพระองคุลีมาล ถูกก้อนหินก้อนอิฐขว้างจนหัวแตก ยังสงบไม่ตอบโต้ หนี้เวรที่เคยผูกกันไว้จะได้หมดกันไป

๑๖๘. อาหารที่ไม่ได้ใส่บาตร

คำถาม

หากเตรียมอาหารไว้ใส่บาตร แต่ไม่มีพระมารับอาหารบิณฑบาตสามารถนำอาหารนั้นมารับประทานได้หรือไม่

ตอบ

นำมารับประทานได้ ไม่เป็นบาป

๑๖๙. ชิมอาหารก่อนใส่บาตรบาปไหม

คำถาม

ขณะทำอาหารเพื่อใส่บาตรตอนเช้า จะทดลองชิมอาหารว่ารสชาติใช้ได้แล้วหรือยัง เช่นนี้เป็นบาปหรือไม่

ตอบ

การปรุงอาหารแล้วชิมเป็นเจตนาทดสอบรสชาติ หลังจากนั้นนำอาหารที่ปรุงได้ที่แล้วไปใส่บาตร ไม่ถือว่าเป็นเดนอาหารไม่บาป

๑๗๐. เขาไม่ใช่ชาวพุทธ

คำถาม

ปัจจุบันมีชาวต่างชาติมากมายหันมาปฏิบัติธรรม แต่เขาไม่กราบพระพุทธรูปและบอกว่าไม่เป็นชาวพุทธ แต่นับถือพระธรรมของพระพุทธเจ้า เพราะพระธรรมเป็นของมีอยู่ในธรรมชาติเป็นอยู่ใน universal คำถามคือคนเหล่านี้ถือเป็นชาวพุทธหรือไม่ ทำถูกหรือไม่

ตอบ

เขาทำถูกแล้วเพราะเขาไม่ใช่ชาวพุทธ เขาเห็นถูกว่าพระธรรมเป็นสิ่งที่มีอยู่แล้วในธรรมชาติ ถ้าเขาเอาพระธรรมเข้ามาไว้ในใจได้ เขาจะเป็นชาวโลกที่ดีคนหนึ่ง น่าสรรเสริญมากครับ

๑๗๑. ทุกข์เพราะเห็นผิด

คำถาม

ลูกสาวอายุ ๑๐ ปี เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เสียชีวิตวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๔๘ คิดถึงลูกมาก สงสารลูกมากที่อายุสั้น ลูกสาวก็อยากมีชีวิตอยู่ต่อไป แต่ไม่มีโอกาส ตอนนี้มีความทุกข์มาก

ตอบ

ทุกข์เพราะคุณเห็นผิด (มิจฉาทิฏฐิ) ด้วยการไปยึดถือว่าเขาเป็นลูกของคุณ แท้จริงเขาเป็นเพียงจิตวิญญาณหนึ่งที่มาอาศัยท้องเป็นที่เกิดเท่านั้น

ในครั้งที่พระพุทธะยังมีชีวิตอยู่ มีลูกสาวเศรษฐี แต่งงานแล้วมีลูกชาย ๑ คน ตายลงเมื่ออายุได้ ๓ ขวบ นางกีสาโคตมีเสียใจมากมีความทุกข์มาก อุ้มศพลูกชายตระเวณไปในที่ต่าง ๆ จนไปพบพระพุทธเจ้า ท่านคิดจะช่วยหญิงทุกข์คนนี้ โดยให้อุ้มศพเดินไปหาเมล็ดผักกาดจากบ้านที่ไม่เคยมีคนตายมาก่อน เพื่อขอเมล็ดผักกาดมาทำยารักษาเด็กให้ฟื้น นางกีสาโคตมีได้เดินตามไปทุกหลังคาเรือน ทุกบ้านล้วนเคยมีคนตายมาก่อนแล้วทั้งนั้น บ้านที่ไม่เคยมีคนตายเลยหาไม่ได้สักหลัง ในที่สุดนางกีสาโคตมีได้สติ รู้ว่าเกิดมาแล้วต้องตายทุกคน

นางได้เห็นสัจธรรม จึงเอาศพลูกไปทิ้งไว้ที่ป่าช้า แล้วไปหาพระพุทธเจ้าขอฟังธรรม จนบรรลุโสดาบันแล้วขอบวชเป็นภิกษุณี

๑๗๒. คลายความยึดติด

คำถาม

จะคลายความติดยึดของจิตได้อย่างไร

ตอบ

ต้องพัฒนาจิตใจตนเองให้มีสติและมีปัญญาเห็นถูก (สติสัมปชัญญะ) ใช้ปัญญาเห็นถูกนำทางให้ชีวิต จะเห็นว่าทุกสิ่งมีเกิดแล้วมีดับไปเป็นธรรมดา ให้เอาปัญญามาพิจารณาขันธ์ ๕ (รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ) จะเห็นว่าแต่ละขันธ์เป็นเพียงสมมติ ดับไปตามกฎไตรลักษณ์ (อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา) เมื่อร่างกายไม่มี อัตตาหรือตัวตนก็ไม่มี เมื่ออัตตาไม่มี ความยึดติดหายไปเป็นอัตโนมัติ

๑๗๓. สร้างศรัทธา

คำถาม

จะสร้างศรัทธา ให้สามารถปฏิบัติความดีต่อได้อย่างไร

ตอบ

จะสร้างศรัทธาเพื่อให้เกิด การทำความดีต่อไปได้เรื่อย ๆ ต้องเข้าหากัลยาณมิตรในทางธรรม รับฟังคำสอน พิจารณาไตร่ตรองให้รอบคอบ (โยนิโสมนสิการ) จะเกิดเป็นความเห็นถูกตามธรรม (สัมมาทิฏฐิโลกุตระ) ความศรัทธาที่ยั่งยืนจะเกิดตามมา

๑๗๔. การกดจิต

คำถาม

การปล่อยวางกับการกดจิตไม่ให้คิด แตกต่างอย่างไร และจะปฏิบัติอย่างไรให้ปล่อยวางได้

ตอบ

การกดจิตไม่ให้คิด ใช้กำลังของสมาธิเป็นตัวกดตัวช่วย แต่การปล่อยวางต้องใช้กำลังปัญญาเห็นแจ้ง พิจารณาจนเห็นว่าความคิดดับไปตามกฎไตรลักษณ์ จิตจึงปล่อยวางเป็นอิสระจากความคิดได้

อยากปล่อยวางได้ ต้องเจริญสติให้เข้ม แล้วปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานจนเข้าถึงวิปัสสนาญาณ แล้วใช้ปัญญานี้นำทางให้กับชีวิต จึงปล่อยวางสิ่งต่าง ๆ ได้

๑๗๕. กำลังภายใน

คำถาม

บางขณะที่ฝึกจิต มักจะมีกระแสบางอย่างเหมือนคลื่นกระแสไฟฟ้าอยู่ทั่วร่างกายที่ภายในเหมือนแผ่นดินไหว และล้นออกมาภายนอกที่ฝ่ามือ ทำให้สับสนว่าสิ่งนี้ดีหรือไม่และควรปฏิบัติตนเช่นไร

ตอบ

สิ่งที่เกิดนั้นดีในทางโลก อย่างพระวัดเส้าหลิน ฝึกกำลังภายใน เอาไปใช้ป้องกันตัว แต่ไม่ดีในทางธรรม คือทำให้เกิดหลงตัวเองว่ามีกำลังภายในเหนือคนอื่น จิตยังติดเป็นทาสของโลก ต้องเวียน ตาย-เกิด อีกยาวไกล ถ้าประสงค์เดินตามพระพุทธะ ต้องแสวงหาครูที่เป็นกัลยาณมิตรทางธรรม เปลี่ยนกำลังภายในให้มาเป็นกำลังปัญญาเห็นแจ้ง แล้วใช้ปัญญานี้นำทางให้ชีวิต ก็สามารถตามรอยพระพุทธะได้

๑๗๖. ทำบุญแล้วอธิษฐาน

คำถาม

การทำบุญแบบอธิษฐาน กับไม่ได้อธิษฐานต่างกันหรือไม่

ตอบ

ต่างกันตรงที่ว่า คนที่ทำบุญแล้วอธิษฐาน จะเข้าถึงจุดหมายได้แน่นอน และถูกตรงกว่าคนที่ไม่ได้อธิษฐาน ดูพระอานนท์เป็นตัวอย่าง ท่านได้อธิษฐานไว้ในครั้งพุทธกาลของพระปทุมุตตระ ขอให้ได้เป็นอุปัฏฐากในพระพุทธเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งในกาลข้างหน้า ในที่สุดเกิดมาพบพระพุทธโคดม และได้รับแต่งตั้งให้เป็นพุทธอุปัฏฐากประจำองค์พระพุทธโคดม ทั้ง ๆ ที่สงฆ์สาวกองค์อื่น เคยอุปัฏฐากรับใช้มาก่อนก็ไม่ได้รับแต่งตั้ง ด้วยเหตุที่มิได้อธิษฐานไว้ก่อนนั่นเอง

๑๗๗. แก้ปัญหาไม่ถูกที่

คำถาม

จากคำตอบของท่านอ.สนอง เมื่ออลัชชีทำไม่ดี แล้วเราเฉย เรื่องชั่วช่างชีดีช่างสงฆ์ ฯลฯ อย่างนี้จะถือว่าเราเอาตัวรอดหรือไม่ช่วยกัน บำรุงพระพุทธศาสนาหรือครับ ชาวพุทธแท้ควรทำตัวอย่างไรอีกบ้างครับ

ตอบ

ผู้รู้จริงและมีจิตสะอาดจริงไม่แก้ไขปัญหาที่คนอื่น เขาไม่ตำหนิคนอื่น เพราะในจิตไม่มีโปรแกรมติดลบประเภทนี้อยู่ ผู้รู้จริงเชื่อในคำสอนของพระพุทธะ ว่าให้แก้ปัญหาที่ตัวเอง อย่าไปแก้ปัญหาที่ผู้อื่น อย่างที่ผู้ใช้ปัญญาทางโลกทำกัน

สิ่งที่ชาวพุทธควรทำคือ ประพฤติตัวเองให้ตรงตามธรรมวินัย คือทำดีให้มวลชนดูเป็นตัวอย่าง เมื่อเขาเกิดศรัทธาจึงเอาความดีในธรรมวินัย เผยแผ่ให้เข้าสู่จิตใจของมวลชน อย่างนี้จึงจะเรียกได้ว่าเป็นการ บำรุงดูแลรักษาพระพุทธศาสนาอย่างแท้จริง

๑๗๘. ใครจะช่วยตรวจจิต

คำถาม

ในครั้งพุทธกาล แต่ละท่านที่บรรลุธรรมมักได้พบครูบาอาจารย์ และพระพุทธเจ้าเป็นผู้สอนหรือเทศน์ให้ตรวจจิตคนนั้น ๆ แล้วเราปฏิบัติเอง ในปัจจุบันเราจะทราบอย่างไรว่าเรายังติดขัดอะไรจึงจะทำให้การปฏิบัติก้าวหน้าต่อได้

ตอบ

ในปัจจุบัน ถ้าประสงค์ปฏิบัติธรรมให้ถูกตรง และก้าวหน้าในมรรคผลควรต้องเข้าใกล้กัลยาณมิตร ผู้มีปฏิปทาถูกตรงตามธรรมวินัย ฝากตัวเป็นศิษย์รับฟังคำสอนโดยไม่สงสัย เร่งความเพียรปฏิบัติตามคำสอน ปรับแก้ไขตามที่กัลยาณมิตรบอกกล่าว มรรคผลเกิดได้แน่นอน

๑๗๙. มีส่วนร่วม

คำถาม

มีเพื่อนร่วมงานดื่มสุรา เราไม่เห็นด้วย แต่ไม่ได้ห้าม เพราะรู้ว่าถึงห้ามไปเค้าก็ไม่ใส่ใจ การที่เราไม่ได้ห้ามเค้าเป็นอกุศลหรือไม่

ตอบ

ถ้าคุณมีความรู้ในทางธรรมและเชื่อในกฎแห่งกรรม คุณจะไม่เข้าไปร่วมในอกุศลกรรมของเขา ด้วยการไม่เห็นด้วย หรือว่าเห็นด้วยแต่คุณไม่ดื่มสุรา ก็ยังถือว่าคุณมีส่วนร่วมในอกุศลกรรมของเขา เมื่อเหตุปัจจัยลงตัว อกุศลวิบากตามทันคุณต้องรับด้วย

หากคุณเห็นถูกมีสัมมาทิฏฐิ ว่าสัตว์โลกเป็นไปตามกรรม คุณปล่อยวางเขาได้ ไม่เอาจิตไปยินดีหรือยินร้าย ไม่ถือว่าเป็นอกุศล

๑๘๐. ทำบุญถูกวิธีไหม

คำถาม

ถ้าทำบุญแต่ไม่ได้อธิษฐานสิ่งใด ๆ เลย เป็นการทำบุญที่ถูกวิธีหรือไม่คะ

ตอบ

การทำบุญแล้วไม่ได้อธิษฐาน หากคุณทำถูกต้องตามบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ไม่ถือว่าผิดวิธีทำบุญ เพราะอธิษฐานเป็นส่วนของบารมีไม่เกี่ยวกับบุญ

๑๘๑. อวิชชา

คำถาม

อวิชชา คืออะไร

ตอบ

อวิชชาคือ ความไม่รู้จริง เช่นไม่รู้จริงในเรื่องที่ผ่านไปแล้ว ไม่รู้จริงในเรื่องที่จะเกิดขึ้นในวันข้างหน้า ไม่รู้จริงในเรื่องของทุกข์และการพ้นไปจากทุกข์ ฯลฯ มาตรวัดความไม่รู้จริง คือ การเกิดขึ้นของอุปสรรคปัญหาและการเกิด-ตาย ของชีวิตที่เวียนอยู่อย่างไม่รู้จบ

๑๘๒. อยู่กับทุกข์ไม่ให้ทุกข์

คำถาม

อยู่กับทุกข์ไม่เกิดทุกข์ทำอย่างไร

ตอบ

อยู่กับทุกข์โดยไม่เกิดทุกข์ คืออยู่อย่างรู้เท่าทันทุกข์ โดยไม่เอาจิตไปยึดติดว่าทุกข์นั้นเป็นของเรา ผู้ใดพัฒนาจิตจนเกิดปัญญาเห็นแจ้งในสรรพสิ่ง ถูกตรงตามที่เป็นจริง จะเห็นว่าทุกสิ่งเกิดแล้วดับในที่สุด ไม่มีตัวตนแท้จริง จิตปล่อยวาง จิตเป็นเพียงผู้ดู ผู้รู้ แต่ไม่เข้าไปมีส่วนร่วม จิตจะเป็นอิสระต่อสรรพสิ่ง จิตสงบแม้จะอยู่ในที่ร้อนก็ไม่ร้อน อยู่ในที่วุ่นวายได้อย่างสงบ ไม่วุ่นวายสับสนด้วย อย่างนี้จึงจะเรียกว่าอยู่กับทุกข์โดยไม่เกิดทุกข์

๑๘๓. จิตว่างกับจิตปัจจุบัน

คำถาม

จิตปัจจุบันคือจิตว่างหรือไม่

ตอบ

จิตปัจจุบัน ถ้าอยู่ในสภาวะที่มีการเกิด ดับ (ตื่น, ทำงาน) เป็นจิตที่ไม่ว่างจากการรับสิ่งกระทบเข้ามาปรุงอารมณ์ ส่วน จิตว่าง เป็นจิตที่ปลอดจากการปรุงอารมณ์ เป็นจิตของบุคคลผู้เห็นสิ่งที่เข้ากระทบ (ผัสสะ) จิต ดับไปตามกฎไตรลักษณ์

๑๘๔. ๔ อาชีพอันตราย

คำถาม

เคยฟังบรรยายเกี่ยวกับ ๔ อาชีพอันตรายคือ ผู้พิพากษา อัยการ ทนายความ ตำรวจ ผมกำลังจะได้ประกอบอาชีพ ๑ ใน ๔ นี้ จะมีคำแนะนำผมอย่างไร บ้างครับที่จะไม่ต้องลงอบายจากการประกอบอาชีพ

ตอบ

ถ้าจำเป็นต้องประกอบอาชีพนี้ และเสี่ยงต่ออบายภูมิน้อยที่สุด ต้องศึกษาและนำวิธีการทำงานของเปาบุ้นจิ้นมาใช้ และต้องสามารถพัฒนาจิตตนเอง ให้สามารถสื่อกับจิตวิญญาณของเปาบุ้นจิ้นได้ เพื่ออธิษฐานของบารมีของเปาบุ้นจิ้นมาช่วยบันดาลให้การทำหน้าที่ให้ถูกตรงตามคดีโลก

หากทำหน้าที่ได้ถูกตรงตามกรรมและผู้เสียหายไม่ผูกเวร ตายแล้วไม่ต้องลงไปเกิดในอบายภูมิ แต่เวลาทำงานอาจต้องลงไปทำงานในอบายภูมิ

ถ้าจะให้ชีวิตปลอดภัย ต้องพัฒนาจิตจนสามารถเข้าสู่ความเป็นอริยบุคคลขั้นต้น(โสดาบัน) ก็สามารถปิดอบายภูมิได้

๑๘๕. ตัวพองโต

คำถาม

ในการปฏิบัติธรรม แล้วเกิดสภาวะรู้สึกว่าตัวพองโตกลัว ต้องบริกรรมหรือดูตรงไหนต่อไป ปฏิบัติ แล้วไม่ได้เกิดสภาวะเช่นนี้ทุกวันอย่างนี้จะมีการจิตก้าวหน้าในการปฏิบัติไหมคะ

ตอบ

ถ้าเกิดสภาวะรู้สึกว่า ตัวพองโต ให้กำหนดจิตว่า โตหนอ ๆ ๆ เรื่อยไปจนกว่าตัวพองโตดับไป ถ้าความกลัวเกิดขึ้นให้กำหนดจิตว่า กลัวหนอ ๆ ๆ เรื่อยไปจนกว่าความกลัวดับไป แล้วดึงจิตกลับมาสู่องค์ภาวนาเดิม หากทำได้อย่างนี้จิตจะมีสติเพิ่มขึ้น ซึ่งจะนำไปใช้เป็นปัจจัยสร้างวิปัสสนาญาณในโอกาสต่อไป

๑๘๖. ประสบการณ์ชีวิตจริง

คำถาม

ดิฉันขอแชร์ประสบการณ์ที่เคยได้รับรู้มาในอดีตจากครอบครัว คือ การยืนยันว่านรกมีจริง เนื่องจากน้องชายเล่าให้ฟังตอนประสบอุบัติเหตุว่า หมดลมไปแล้วไปเจอมัจจุราช ว่าให้กลับมาอยู่อีก ๑๐ ปี หลังจากนั้นอีก ๑๐ ปี น้องชายของดิฉันก็เสียชีวิตจริง ๆ ตามเวลาที่กำหนด ขอให้ญาติธรรมทุกท่าน จงเชื่อเรื่องนรกมีจริง และสร้างสมบุญไว้ให้มากเพื่อเก็บไว้ในชาติหน้า

ตอบ

นั่นเป็นการยืนยันคำว่า “ปัจจัตตัง” (เฉพาะตน) คือรู้เห็นได้เฉพาะตนมีจริงเป็นความจริง ....ขอบคุณ

๑๘๗. หน้าที่ของพญายม

คำถาม

ทุกวันนี้มีคนตายแทบทุกวัน อยากทราบว่าจิตวิญญาณหลังความตายนั้นจะต้องถูกพิจารณาความดีความชอบทุก ๆ วิญญาณจากท่านท้าวพญายมหรือเปล่าครับ ขอคำชี้แนะครับ

ตอบ

ทุกจิตวิญญาณที่มีความเป็นปุถุชน เมื่อทิ้งร่างเดิมแล้วต้องพบพญายมราชแน่นอน เพราะเป็นหน้าที่ของท่านต้องตัดสินว่าจะให้ไปเกิดที่ไหน ส่วนพวกสัมภเวสีต้องรอจนครบอายุขัย แล้วจึงจะได้พบพญายมราชเพื่อตัดสินภพภูมิที่จะต้องไปเกิดใหม่

๑๘๘. วิญญาณติดบ้าน

คำถาม

จิตวิญญาณหลังความตายที่ว่าจะมาอยู่บ้านหรือเวียนวนอยู่กับร่างกายหรือญาติเพื่อติดต่อก่อนไปรับกรรมเรื่องทำนองนี้มีความเป็นไปได้อย่างไรบ้างครับ คือผมมีความรู้สึกว่าจิตวิญญาณ ของผู้ตายที่ผมรู้จักเมื่อผมไปงานของเขาผมจะต้องร้องไห้ โดยที่ลำพังความรู้สึกส่วนตัวนั้นไม่ได้ต้องการร้องไห้หรือเสียใจมาก ขนาดนั้นเหมือนว่าวิญญาณผู้ตายนั้นต้องการจะบอกว่ามีความเสียใจและเสียดายเวลาที่ผ่านมา หรืออาจจะบอกว่ากำลังจะไปรับทุกข์ในภพภูมิต่อไป หรือผมคิดไปเองอยากให้ช่วยวิเคราะห์และชี้แนะด้วยครับ

ตอบ

ที่ถามมาเป็นไปได้เฉพาะรายที่มีบุญมากระดับหนึ่ง สามารถประวิงเวลาได้ชั่วคราวหรือเลือกที่อยู่ได้ ตัวอย่าง พระเจ้าพิมพิสาร บุญของท่านสามารถส่งผลให้ไปเกิดเป็นเทวดาอยู่ในชั้นดาวดึงส์ แต่ท่านเลือกเกิดเป็นยักษ์อยู่ในชั้นจาตุมหาราชิกา เหตุเพราะอยากอยู่ใกล้เพื่อนซี้คือท้าวกุเวร (เวสสุวัณ)

ความเชื่อของชาวธิเบต เวลามีคนในบ้านตาย เขาจะทำพิธีขับไล่จิตวิญญาณ ให้ไปเกิดในภพที่ควรแก่บุญบารมี ไม่ให้มาอยู่ที่บ้าน ถ้าคุณทำอย่างชาวธิเบตน่าจะดี แต่ไม่ต้องขับไล่เพราะเป็นเพื่อนกัน ควรทำบุญใหญ่แล้วอุทิศบุญกุศลให้เขาไปใช้เป็นปัจจัยเดินทางของชีวิตในปรโลก

๑๘๙. ตัดกรรม

คำถาม

เคยเห็นหนังสือเรื่อง ตัดกรรมด้วยกรรมฐาน สามารถทำได้แค่ไหนอย่างไรครับ

ตอบ

ทำได้คือขอร้องให้ทุกคนที่ร่วมฝึกกรรมฐาน ช่วยกันอุทิศฯ (ใช้หนี้) ให้กับเจ้ากรรมนายเวรของใครคนใดคนหนึ่ง ถ้าเขาพอใจเขาก็เลิกจองเวร เป็นการใช้หนี้ (กรรมเก่า) ให้หมดไปได้ หรือจะเรียกว่าเป็นการตัดกรรมให้หมดไปวิธีหนึ่งก็น่าจะยอมรับได้

๑๙๐. กระจกส่องใจ

คำถาม

เราจะทราบได้อย่างไรว่าใครมีคุณธรรม ต่อหน้าเรา เขาอาจดี แต่ลับหลังเขาอาจเป็นอีกอย่างก็ได้ (บางคนเราอาจดูไม่ออกก็ได้)

ตอบ

ถ้าอยากรู้คุณต้องดูตัวเองให้ออก กำจัดกิเลสให้หมดไปจากใจ และทำจิตให้เปี่ยมด้วยคุณธรรมได้แล้ว คุณจะดูคนอื่นออกว่าเขามีคุณธรรมจริงหรือไม่

๑๙๑. เท่ากันในโอกาส

คำถาม

การที่ท่านอาจารย์กล่าวว่าทุกคนเท่ากันหมด ไม่ให้มีอัตตาแล้วคำว่าสัมมาคารวะจะใช้กับใคร

ตอบ

ทุกคนมีความเท่ากันในโอกาส ที่จะพัฒนาจิตให้หมดอัตตา ทางโลกเขาแสดงคารวะกันด้วย อายุ บุญคุณ ตำแหน่ง ยศ ฯลฯ แต่ทางธรรมแสดงคารวะกันด้วยการบวชก่อน คุณธรรม การบรรลุธรรม ฯลฯ

ธรรมะบันทึก ....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

ธรรมะบันทึก ....

ธรรมะบันทึก ....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

ธรรมะบันทึก

ไม่ขอเกิดอีก

คำถาม

ถ้าก่อนตาย ผู้ตายตั้งใจว่าไม่ขอเกิดอีก เป็นไปได้ไหม ว่าจะไม่เกิดอีกคือ นิพพาน

คำตอบ

ก่อนตายจิตยังตกเป็นทาสของกิเลส (โลภ โกรธ หลง ลบหลู่ ริษยา ตระหนี่ ฯลฯ) จิตยังมีอวิชชา (ความไม่รู้จริง) อยู่อีก ตายแล้วจะไม่ขอเกิดอีก ขอได้แต่เป็นไปไม่ได้ แต่ถ้าอธิษฐานไม่เกิดอีกแล้วปฏิบัติจนอวิชชาหมดไปจากจิตใจ อย่างนี้เป็นได้ไม่ต้องเกิดอีก

www.kanlayanatam.com

ชมรมกัลยาณธรรม ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓, ๐-๒๗๐๒-๙๖๒๔, ๐-๑๒๕๗-๘๔๓๕, ๐-๒๖๓๕-๓๙๙๘
โทรสาร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓ Email : achara@kanlayanatam.com

สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๒ www.kanlayanatam.com ดร.สนอง วรอุไร